



RAPORT IMPACT

WP4 - A2 - Pilotare Broșură

"FRONTUL INVIZIBIL - STRESUL POSTTRAUMATIC"

28 MAI 2024 | BUCUREȘTI, ROMÂNIA



Co-funded by
the European Union

PROJECT: "RESILIENCE AND INCLUSION FOR THE MILITARY"

2022-1-R001-KA220-VET-000085808

RAPORT DE IMPACT

WP4 - A2 - Pilotare Broșură

“FONTOL INVIZIBIL - STRESUL POST TRAUMATIC”

- România -

Erasmus+ Programme – Strategic Partnership

Proiect *“Resilience and inclusion for the military”*

2022-1-R001-KA220-VET-000085808

Parteneri:

DIGITAL KOMPASS - Bucharest, România

I.V. International - Foggia, Italy

Organization for Promotion of European Issues - Paphos, Cyprus

BUMIR - Bucharest, România

Material realizat cu sprijinul financiar al Uniunii Europene. Conținutul acestui material este responsabilitatea exclusivă a autorilor, iar Agenția Națională și Comisia Europeană nu sunt responsabile pentru modul în care va fi utilizat conținutul acestor informații.

Introducere

În cadrul eforturilor continue de a sprijini personalul militar în gestionarea și înțelegerea stresului post-traumatic (SSPT), a fost creată o broșură informativă dedicată acestui subiect delicat. Având în vedere impactul semnificativ al SSPT asupra militarilor, este esențial ca materialele informative distribuite să fie atât accesibile, cât și relevante pentru nevoile lor specifice.

Pentru a evalua eficacitatea broșurii și a asigura că aceasta răspunde corespunzător necesităților militarilor, a fost organizată o sesiune pilot cu participarea unor militari activi, veterani, militari cu dizabilități din diverse ramuri ale armatei. În cadrul acestei întâlniri, militarii au avut ocazia să răspundă la o serie de întrebări menite să colecteze opinii și sugestii despre conținutul și prezentarea broșurii.

Acest raport de impact sintetizează feedback-ul primit și oferă o analiză detaliată a răspunsurilor, evidențiind atât aspectele pozitive, cât și cele care necesită îmbunătățiri. Scopul final este de a adapta și perfecționa broșura pentru a maximiza utilitatea acesteia pentru personalul militar, contribuind astfel la o mai bună înțelegere și gestionare a Sindromului de stress posttraumatic.

Rezultatele colectate

Capitolul 1 - Emoțiile și localizarea în creierul uman. Influența emoțiilor asupra comportamentului

❖ Secțiunea Design

Q1. Ce părere aveți de design-ul capitolului 1?

Variante de răspuns: Întrebare deschisă

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri:

Super	Foarte fain	Este bine lucrat
Este foarte ok	Dragut	Interesant
Atractiv	Bun	Are un desig atractiv
Foarte sugestiv si captivant	A fost frumos	Ar putea fi revizuit
Placut	Foarte frumos	Design-ul este plăcut vizual
Este un design atractiv și sugestiv	Buna	Placut, interesant
Este atractiv	Merge	

Interpretare Q1:

Feedback-ul colectat privind design-ul capitolului 1 al broșurii reflectă în mare parte un răspuns pozitiv din partea militarilor. Majoritatea răspunsurilor sunt favorabile, indicând că design-ul este considerat atractiv și bine realizat. Termenii precum „foarte fain”, „drăguț”, „interesant”, „atractiv” și „plăcut” sunt folosiți frecvent, sugerând că aspectul vizual al materialului este apreciat și rezonază bine cu publicul țintă.

Mai multe răspunsuri subliniază că design-ul este nu doar estetic, ci și „sugestiv” și „captivant”, indicând că acesta reușește să capteze atenția și să transmită eficient informațiile despre emoțiile și influența lor asupra comportamentului.

Un singur răspuns sugerează că design-ul „ar putea fi revizuit”, ceea ce indică o posibilitate de îmbunătățire, dar nu pare a fi o problemă majoră, având în vedere numărul covârșitor de comentarii pozitive.

Recomandări:

- Menținerea elementelor de design care au fost apreciate, asigurându-se că materialul rămâne vizual atractiv și captivant.
- Explorarea unor mici ajustări sau revizuiți sugerate, fără a modifica substanțial design-ul, pentru a răspunde și opiniilor minoritare.

Q2: Designul este plăcut și atractiv?

Variante de răspuns:

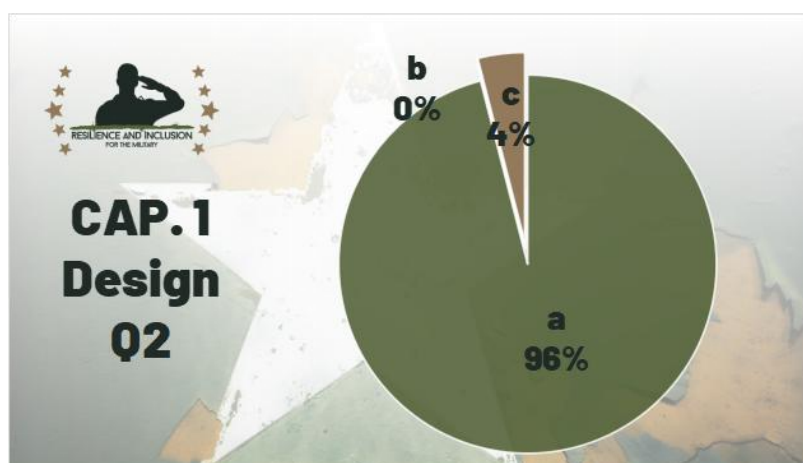
- a. Da
- b. Nu
- c. De îmbunătățit

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura de mai jos

96% persoane au răspuns cu varianta a.

0% persoane au răspuns cu varianta b.

4% persoane au răspuns cu varianta c.



Interpretare Q2

Rezultatele sondajului privind evaluarea design-ului capitolului 1 sunt extrem de favorabile. Un procent covârșitor, 96% dintre respondenți, consideră că designul este plăcut și atractiv. Acest feedback pozitiv confirmă că elementele vizuale ale broșurii reușesc să atragă și să mulțumească majoritatea cititorilor.

Niciun respondent nu a ales varianta "Nu", ceea ce indică faptul că design-ul nu prezintă probleme semnificative care să necesite atenție imediată. Totuși, 4% dintre respondenți au sugerat că design-ul ar putea fi îmbunătățit, indicând o mică oportunitate pentru ajustări care să îmbunătățească și mai mult aspectul vizual.

Recomandări:

- Continuarea utilizării elementelor de design actuale, având în vedere feedback-ul extrem de pozitiv.
- Investigarea specifică a comentariilor celor 4% dintre respondenți care au indicat că design-ul poate fi îmbunătățit, pentru a identifica eventualele ajustări care ar putea aduce beneficii suplimentare.

Q3. Designul vă poate inspira să parcurgeți conținutul?

Variante de răspuns:

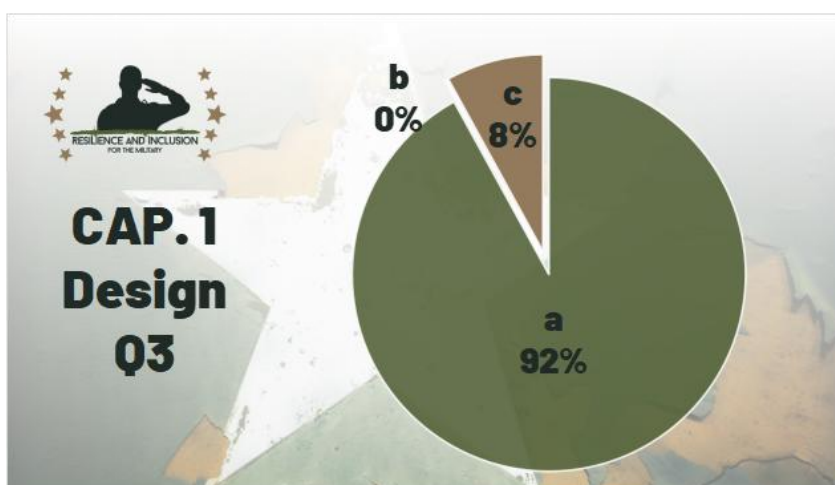
- a. Da
- b. Nu
- c. De îmbunătățit

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura de mai jos

92% persoane au răspuns cu varianta a.

0% persoane au răspuns cu varianta b.

8% persoane au răspuns cu varianta c.



Interpretare Q3

Rezultatele sondajului arată că designul capitolului 1 are un impact foarte pozitiv asupra dorinței de a parcurge conținutul. 92% dintre respondenți au afirmat că designul este suficient de inspirator pentru a-i motiva să citească materialul. Acest procentaj mare sugerează că designul nu doar atrage atenția, ci și stimulează interesul în aprofundarea informațiilor prezentate.

Niciun respondent nu a indicat că designul nu este suficient de inspirator, ceea ce denotă că nu există probleme majore în ceea ce privește atractivitatea vizuală a materialului. Cu toate acestea, 8% dintre respondenți au considerat că designul poate fi îmbunătățit, oferind o oportunitate de a rafina anumite aspecte pentru a spori și mai mult atractivitatea și eficiența broșurii.

Recomandări

- Menținerea elementelor de design care au obținut feedback pozitiv majoritar.
- Analizarea comentariilor celor 8% dintre respondenți care au sugerat îmbunătățiri pentru a identifica modificările specifice ce ar putea fi implementate pentru a crește gradul de inspirație și atractivitate.

❖ Secțiunea Conținut

Q1. Ce părere aveți de conținutul capitolului 1?

Variante de răspuns:

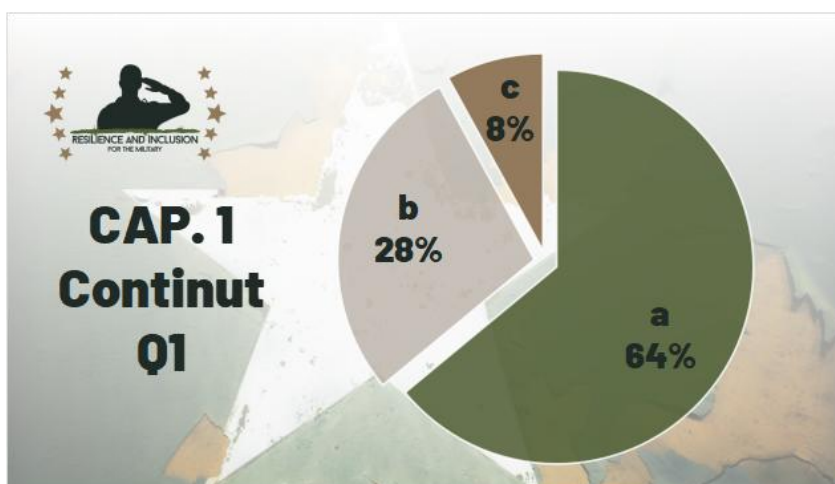
- a. Excelent
- b. Bun
- c. Necesită îmbunătățiri

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura de mai jos

64% persoane au răspuns cu varianta a.

28% persoane au răspuns cu varianta b.

8% persoane au răspuns cu varianta c.



Interpretare Q1:

Analiza răspunsurilor referitoare la conținutul capitolului 1 arată că majoritatea militarilor consideră materialul de calitate superioară. 64% dintre respondenți au evaluat conținutul ca fiind "excelent", ceea ce sugerează că informațiile prezentate sunt relevante, bine structurate și valoroase pentru cititori. 28% dintre respondenți au descris conținutul ca fiind "bun", indicând că, deși materialul este apreciat, există posibilități de îmbunătățire pentru a atinge un nivel de excelență și mai mare. 8% dintre respondenți au indicat că materialul "necesită îmbunătățiri", evidențiind că există anumite aspecte care ar putea fi revizuite sau dezvoltate pentru a crește eficacitatea informațiilor oferite.

Recomandări:

- Păstrarea elementelor de conținut care au primit evaluări excelente, pentru a menține calitatea ridicată a materialului.
- Identificarea și analizarea aspectelor care pot fi optimizate pe baza feedback-ului respondenților din categoriile "bun" și "necesită îmbunătățiri", pentru a îmbunătăți și mai mult relevanța și impactul informațiilor prezentate.

Q2. Vă este facil să îl parcurgeți?

Variante de răspuns:

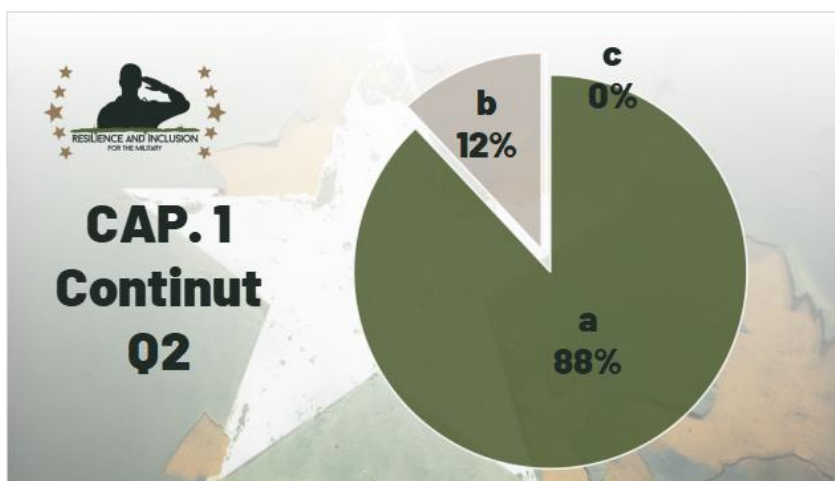
- Da, foarte facil
- Parțial facil
- Nu, dificil

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura de mai jos

88% persoane au răspuns cu varianta a.

12% persoane au răspuns cu varianta b.

0% persoane au răspuns cu varianta c.



Interpretare Q2:

Răspunsurile primite cu privire la ușurința parcurgerii conținutului capitolului 1 sunt în mare parte pozitive. 88% dintre respondenți au indicat că materialul este "foarte facil" de parcurs, ceea ce arată că broșura este bine organizată și ușor de înțeles. Acest lucru este esențial pentru asigurarea unei bune accesibilități a informațiilor prezentate. 12% dintre respondenți au considerat că materialul este "parțial facil" de parcurs, sugerând că există anumite secțiuni care ar putea fi îmbunătățite pentru a facilita și mai mult înțelegerea și utilizarea informațiilor. Niciun respondent nu a ales varianta "dificil", ceea ce confirmă că, în ansamblu, capitolul este bine structurat și accesibil cititorilor.

Recomandări:

- Continuarea utilizării structurii și stilului actual de prezentare a informațiilor, având în vedere feedback-ul foarte pozitiv.
- Revizuirea secțiunilor identificate ca fiind parțial facil de parcurs pentru a identifica și implementa posibile îmbunătățiri care să asigure o experiență de lectură cât mai fluentă și accesibilă pentru toți cititorii.

Q3. Termenii și exprimarea sunt facil de înțeles?

Variante de răspuns:

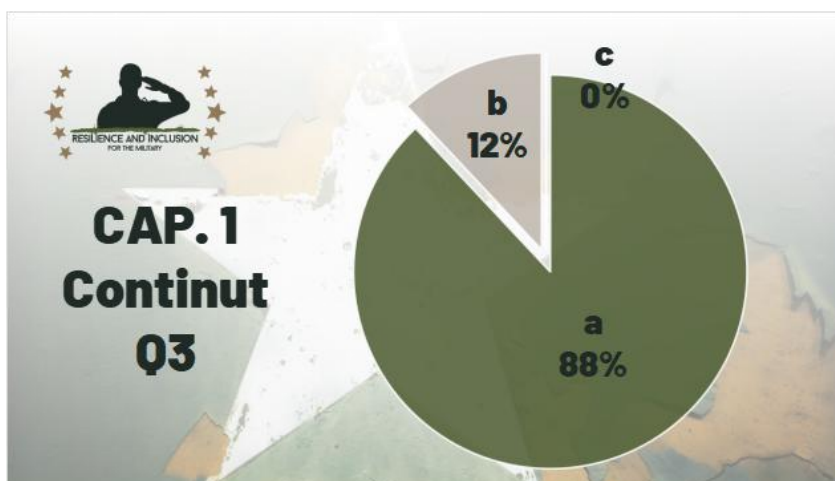
- Da, foarte ușor de înțeles
- Parțial ușor de înțeles
- Nu, greu de înțeles

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura de mai jos

88% persoane au răspuns cu varianta a.

12% persoane au răspuns cu varianta b.

0% persoane au răspuns cu varianta c.



Interpretare Q3:

Feedback-ul privind claritatea termenilor și a exprimării din capitolul 1 este extrem de pozitiv. 88% dintre respondenți consideră că termenii și exprimarea sunt "foarte ușor de înțeles", ceea ce indică faptul că limbajul folosit în broșură este accesibil și bine adaptat publicului țintă. Acest lucru este crucial pentru asigurarea unei bune înțelegeri a informațiilor despre stresul post-traumatic. 12% dintre respondenți au evaluat limbajul ca fiind "parțial ușor de înțeles", ceea ce sugerează că există anumite aspecte ale textului care ar putea fi clarificate sau simplificate pentru a îmbunătăți comprehensibilitatea generală. Niciun respondent nu a găsit termenii și exprimarea greu de înțeles, ceea ce confirmă că broșura este, în ansamblu, eficientă din punct de vedere al comunicării informațiilor.

Recomandări:

- Continuarea utilizării termenilor și a stilului de exprimare actual, având în vedere feedback-ul pozitiv majoritar.
- Revizuirea secțiunilor identificate ca fiind parțial ușor de înțeles pentru a identifica și implementa posibile îmbunătățiri care să sporească claritatea și accesibilitatea textului.

❖ Secțiunea Utilitate

Q1. Considerați că este util acest capitol pentru înțelegerea sindromului de stres posttraumatic?

Variante de răspuns:

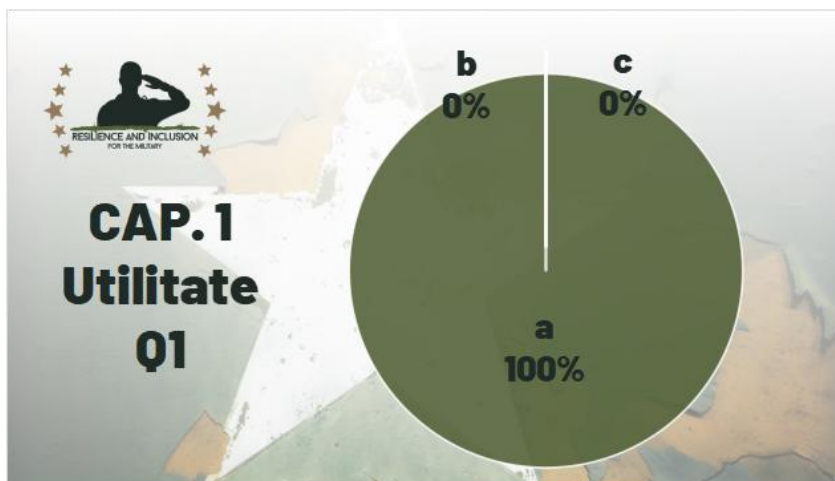
- a. Da
- b. Nu
- c. Nu știu

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura de mai jos

100% persoane au răspuns cu varianta a.

0% persoane au răspuns cu varianta b.

0% persoane au răspuns cu varianta c.



Interpretare Q1:

Răspunsurile privind utilitatea capitolului 1 pentru înțelegerea sindromului de stres posttraumatic sunt unanime și extrem de pozitive. Toți respondenții (100%) au răspuns afirmativ, considerând că acest capitol este util pentru înțelegerea SSPT. Acest feedback indică faptul că materialul prezentat este perceput ca fiind extrem de relevant și benefic pentru cititori, reușind să ofere informații clare și valoroase despre SSPT. Faptul că niciun respondent nu a ales variantele "Nu" sau "Nu știu" subliniază eficacitatea și claritatea conținutului, demonstrând că acest capitol îndeplinește cu succes obiectivul de a educa și informa cititorii despre sindromul de stres posttraumatic.

Recomandări:

- Menținerea structurii și a conținutului actual al capitolului, având în vedere feedback-ul unanim pozitiv.
- Continuarea aplicării aceleași abordări informative și clare în celelalte capitole ale broșurii pentru a asigura un nivel consistent de utilitate și relevanță.

Q2. Credeți că va ajuta militarii activi și pe cei în rezervă parcurgerea acestui capitol?

Variante de răspuns:

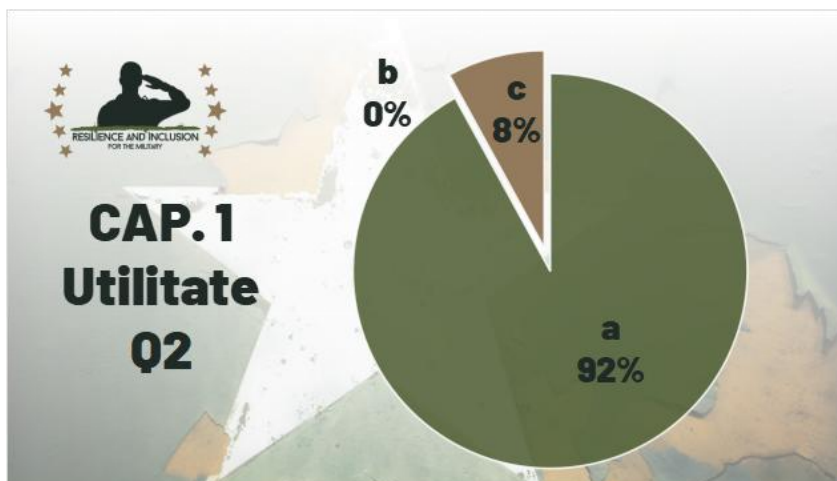
- a. Da
- b. Nu
- c. Nu știu

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura de mai jos

92% persoane au răspuns cu varianta a.

0% persoane au răspuns cu varianta b.

8% persoane au răspuns cu varianta c.



Interpretare Q2:

Majoritatea respondenților (92%) consideră că parcurgerea acestui capitol va ajuta atât militarii activi, cât și pe cei în rezervă. Acest feedback pozitiv sugerează că informațiile prezentate sunt percepute ca fiind valoroase și relevante pentru nevoile militarilor în ceea ce privește înțelegerea și gestionarea sindromului de stres posttraumatic. Niciun respondent nu a ales varianta "Nu", ceea ce denotă că nu există percepții negative semnificative legate de utilitatea capitolului. Totuși, 8% dintre respondenți au ales varianta "Nu știu", ceea ce indică o mică incertitudine cu privire la impactul capitolului. Acest lucru poate reflecta fie o lipsă de familiaritate cu conținutul, fie o percepție că materialul ar putea beneficia de clarificări suplimentare.

Recomandări

- Continuarea utilizării conținutului actual, având în vedere feedback-ul majoritar pozitiv.
- Abordarea incertitudinii exprimate de 8% dintre respondenți prin clarificări suplimentare sau exemple concrete care să ilustreze cum poate ajuta capitolul militarii activi și pe cei în rezervă.

Capitolul 2 - Frica exacerbată - emoția precursoră pentru apariția stresului posttraumatic

❖ Secțiunea Design

Q1. Ce părere aveți de design-ul capitolului 1?

Variante de răspuns: Întrebare deschisă

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri:

Super	Foarte fain	Este bine lucrat
Este foarte ok	Dragut	Interesant
Atractiv	Bun	Are un design atractiv
Foarte sugestiv si captivant	A fost frumos	Ar putea fi revizuit
Placut	Foarte frumos	Design-ul este plăcut vizual
Este un design atractiv și sugestiv	Buna	Placut, interesant
Este atractiv	Merge	

Interpretare Q1:

Feedback-ul asupra design-ului capitolului 2 reflectă o apreciere generală din partea respondenților. Termeni precum "super", "foarte fain", și "interesant" indică faptul că design-ul este bine primit și considerat plăcut. Aspecte precum "foarte sugestiv și captivant" și "design plăcut vizual" sugerează că elementele vizuale sunt eficiente în captarea și menținerea atenției cititorilor. Majoritatea respondenților au remarcat design-ul ca fiind atractiv și bine realizat. Totuși, există și o sugestie pentru o posibilă revizuire, indicând că există oportunități de îmbunătățire.

Recomandări:

- Continuarea utilizării elementelor de design apreciate, menținând standardele vizuale care au fost bine primite.
- Luarea în considerare a sugestiilor de revizuire pentru a aduce ajustări minore ce ar putea spori și mai mult atractivitatea design-ului.

Q2: Designul este plăcut și atractiv?

Variante de răspuns:

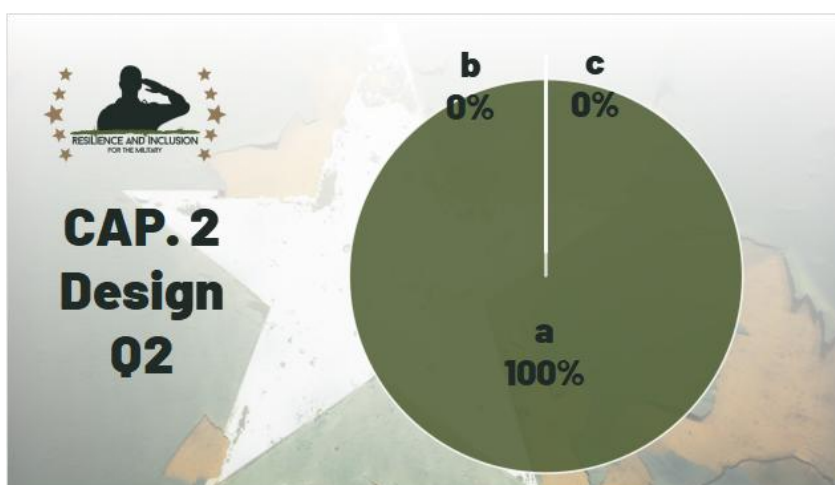
- a. Da
- b. Nu
- c. De îmbubătățit

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura de mai jos

100% persoane au răspuns cu varianta a.

0% persoane au răspuns cu varianta b.

0% persoane au răspuns cu varianta c.



Interpretare Q2

Feedback-ul privind atractivitatea și plăcerea design-ului pentru capitolul 2 este unanim pozitiv. Toți respondenții (100%) au indicat că designul este plăcut și atractiv. Această unanimitate sugerează că aspectul vizual al capitolului reușește să îndeplinească așteptările și nevoile cititorilor într-o manieră consistentă și eficientă. Niciun respondent nu a considerat designul neatractiv sau necesar de îmbunătățit, ceea ce subliniază că elementele de design sunt bine realizate și bine primite de publicul țintă.

Recomandări:

- Menținerea design-ului actual, având în vedere feedback-ul extrem de pozitiv.
- Continuarea aplicării aceleași abordări vizuale în celelalte capitole ale broșurii pentru a asigura consistența și atractivitatea materialului.

Q3. Designul vă poate inspira să parcurgeți conținutul?

Variante de răspuns:

- a. Da

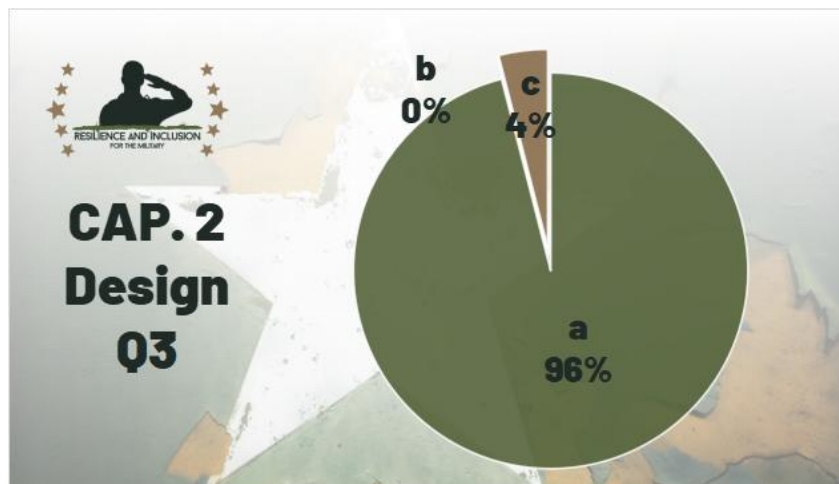
- b. Nu
- c. De îmbunătățit

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura de mai jos

96% persoane au răspuns cu varianta a.

0% persoane au răspuns cu varianta b.

4% persoane au răspuns cu varianta c.



Interpretare Q3

Feedback-ul arată că designul capitolului 2 este extrem de inspirator pentru majoritatea respondenților. 96% dintre participanți au afirmat că designul le poate inspira să parcurgă conținutul, indicând că elementele vizuale reușesc să atragă și să mențină interesul cititorilor. Niciun respondent nu a considerat designul neinspirator, ceea ce demonstrează că nu există probleme semnificative în această privință. Cu toate acestea, 4% dintre respondenți au sugerat că designul ar putea fi îmbunătățit, ceea ce oferă o oportunitate de rafinare a unor elemente pentru a spori și mai mult atractivitatea și capacitatea de a inspira cititorii.

Recomandări

- Menținerea caracteristicilor de design care au obținut feedback pozitiv majoritar.
- Evaluarea sugestiilor de îmbunătățire pentru a identifica ajustările specifice care ar putea fi implementate pentru a crește și mai mult gradul de inspirație oferit de design.

❖ Secțiunea Conținut

Q1. Ce părere aveți de conținutul capitolului 1?

Variante de răspuns:

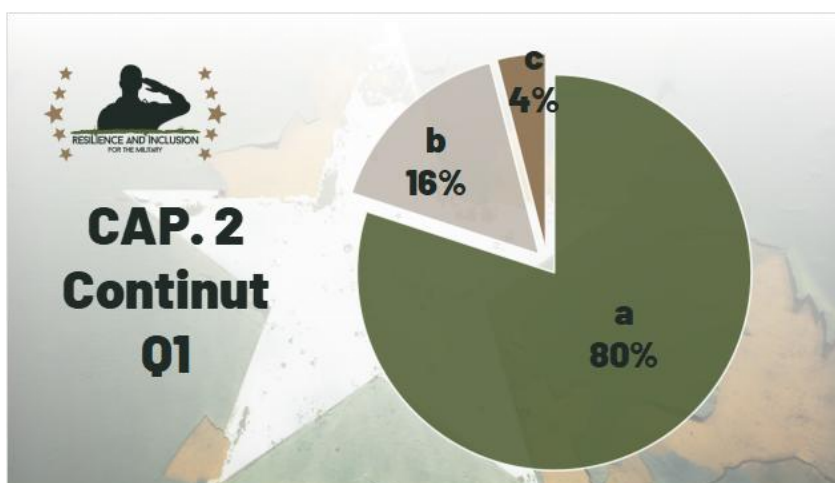
- a. Excelent
- b. Bun
- c. Necesită îmbunătățiri

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura de mai jos

80% persoane au răspuns cu varianta a.

16% persoane au răspuns cu varianta b.

4% persoane au răspuns cu varianta c.



Interpretare Q1:

Evaluarea conținutului capitolului 2 indică o apreciere generală foarte bună din partea respondenților. 80% dintre participanți au descris conținutul ca fiind "excelent", ceea ce sugerează că materialul prezentat este bine structurat, informativ și relevant pentru cititori. Acest feedback majoritar pozitiv indică faptul că capitolul reușește să transmită eficient informațiile despre frica exacerbată și legătura acesteia cu stresul posttraumatic. 16% dintre respondenți au considerat conținutul "bun", ceea ce arată că, deși materialul este apreciat, există loc pentru îmbunătățiri minore care ar putea transforma aprecierea din "bun" în "excelent". 4% dintre respondenți au menționat că conținutul "necesită îmbunătățiri", sugerând că există anumite aspecte specifice care ar putea fi dezvoltate sau clarificate pentru a îmbunătăți calitatea generală a capitolului.

Recomandări:

- Menținerea aspectelor de conținut care au primit evaluări excelente pentru a continua să ofere informații de înaltă calitate.
- Identificarea și abordarea punctelor sugerate pentru îmbunătățire de către respondenții din categoriile "bun" și "necesită îmbunătățiri", pentru a rafina și optimiza conținutul capitolului.

Q2. Vă este facil să îl parcurgeți?

Varianțe de răspuns:

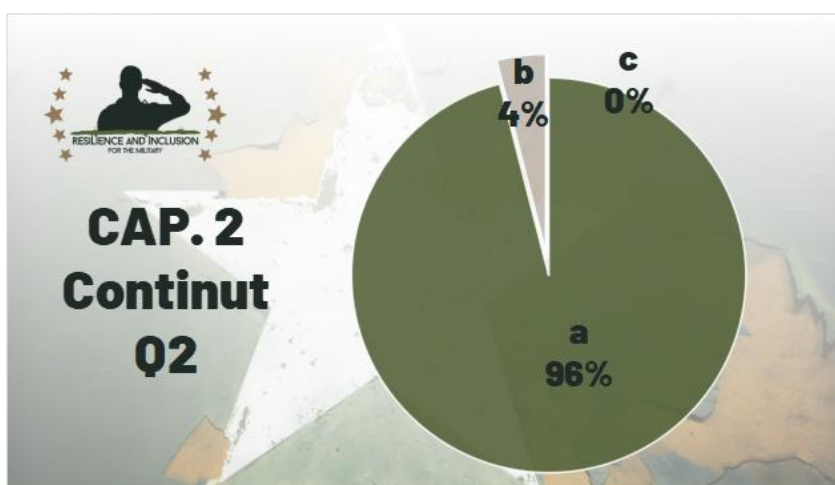
- a. Da, foarte facil
- b. Parțial facil
- c. Nu, dificil

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura de mai jos

96% persoane au răspuns cu varianta a.

4% persoane au răspuns cu varianta b.

0% persoane au răspuns cu varianta c.



Interpretare Q2:

Răspunsurile indică faptul că majoritatea covârșitoare a respondenților (96%) consideră că materialul din capitolul 2 este foarte ușor de parcurs. Acest feedback pozitiv reflectă o structură clară și un limbaj accesibil, facilitând înțelegerea informațiilor prezentate despre frica exacerbată și stresul posttraumatic. Un mic procent (4%) a indicat că materialul este parțial facil de parcurs, sugerând că există câteva secțiuni care ar putea beneficia de o clarificare suplimentară pentru a îmbunătăți și mai mult accesibilitatea.

Niciun respondent nu a găsit capitolul dificil de parcurs, ceea ce confirmă că, în general, conținutul este bine structurat și accesibil.

Recomandări:

- Continuarea utilizării structurii și a stilului actual pentru a menține ușurința de parcurgere apreciată de majoritatea respondenților.
- Identificarea și revizuirea secțiunilor care au fost percepute ca fiind parțial facile de parcurs pentru a asigura o experiență de lectură cât mai fluentă și accesibilă pentru toți cititorii.

Q3. Termenii și exprimarea sunt facil de înțeles?

Variante de răspuns:

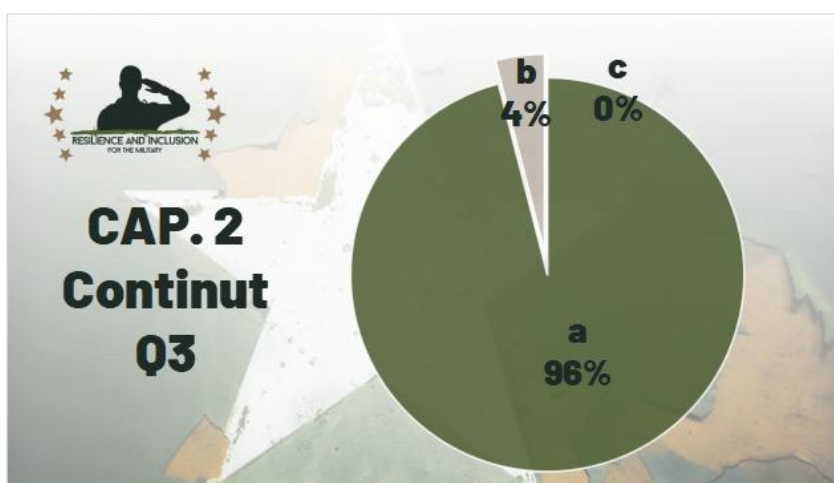
- a. Da, foarte ușor de înțeles
- b. Parțial ușor de înțeles
- c. Nu, greu de înțeles

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura de mai jos

96% persoane au răspuns cu varianta a.

4% persoane au răspuns cu varianta b.

0% persoane au răspuns cu varianta c.



Interpretare Q3:

Majoritatea respondenților (96%) au indicat că termenii și exprimarea folosite în capitolul 2 sunt foarte ușor de înțeles. Acest feedback pozitiv sugerează că limbajul utilizat este clar, accesibil și bine adaptat publicului țintă, facilitând înțelegerea conceptelor legate

de frica exacerbată și stresul posttraumatic. Un procent mic (4%) a menționat că termenii și exprimarea sunt parțial ușor de înțeles, indicând că există anumite secțiuni sau termeni care ar putea necesita clarificări suplimentare pentru a îmbunătăți comprehensibilitatea. Niciun respondent nu a considerat termenii și exprimarea greu de înțeles, ceea ce confirmă că, în general, limbajul folosit este adecvat și eficient.

Recomandări:

- Continuarea utilizării limbajului și a stilului de exprimare actual, având în vedere feedback-ul pozitiv majoritar.
- Revizuirea și clarificarea termenilor și secțiunilor care au fost percepute ca fiind parțial ușor de înțeles pentru a asigura o înțelegere completă și fluentă a materialului.

❖ Secțiunea Utilitate

Q1. Considerați că este util acest capitol pentru înțelegerea sindromului de stres posttraumatic?

Variante de răspuns:

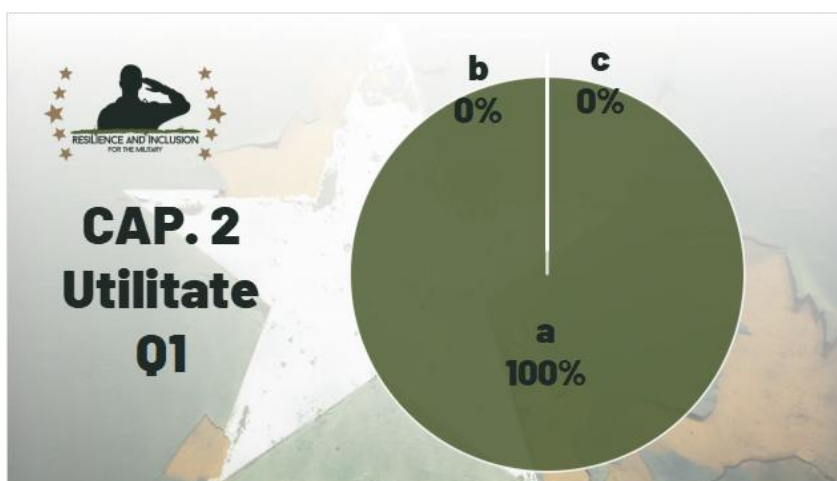
- a. Da
- b. Nu
- c. Nu știu

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura de mai jos

100% persoane au răspuns cu varianta a.

0% persoane au răspuns cu varianta b.

0% persoane au răspuns cu varianta c.



Interpretare Q1:

Rezultatele sondajului indică faptul că toți respondenții (100%) consideră că acest capitol este util pentru înțelegerea sindromului de stres posttraumatic. Acest consens unanim subliniază că informațiile prezentate sunt relevante și bine structurate pentru a educa și informa cititorii despre legătura dintre frica exacerbată și PTSD. Absența oricăror răspunsuri negative sau indecise arată că materialul este perceput ca fiind clar și valoros în transmiterea cunoștințelor esențiale despre PTSD, fără a lăsa loc pentru confuzii sau îndoieli.

Recomandări:

- Menținerea conținutului actual, având în vedere feedback-ul unanim pozitiv.
- Aplicarea aceleași abordări clare și informative în celelalte capitole ale broșurii pentru a asigura un nivel consistent de utilitate și relevanță.

Q2. Credeți că va ajuta militarii activi și pe cei în rezervă parcurgerea acestui capitol?

Variante de răspuns:

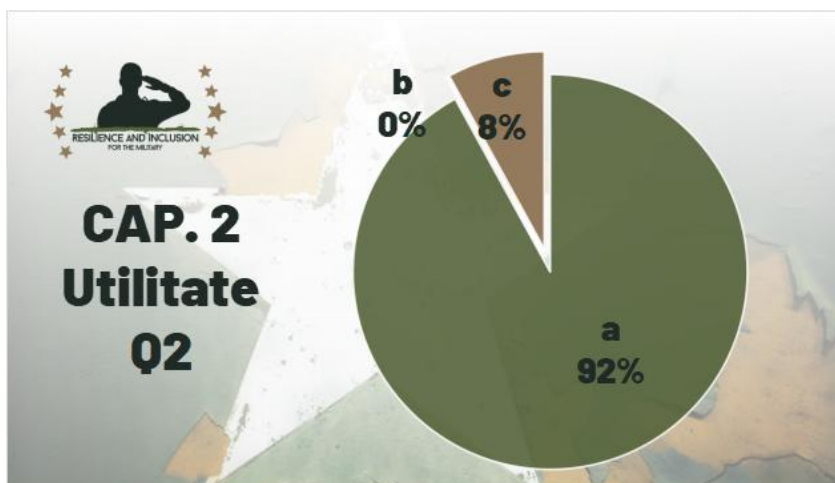
- a. Da
- b. Nu
- c. Nu știu

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura de mai jos

92% persoane au răspuns cu varianta a.

0% persoane au răspuns cu varianta b.

8% persoane au răspuns cu varianta c.



Interpretare Q2:

Majoritatea respondenților (92%) consideră că parcurgerea acestui capitol va fi de ajutor pentru militarii activi și cei în rezervă. Acest feedback pozitiv indică faptul că materialul este perceput ca fiind valoros și relevant pentru a sprijini înțelegerea și gestionarea fricii exacerbate, un precursor important al stresului posttraumatic. Niciun respondent nu a indicat că materialul nu ar fi de ajutor, ceea ce sugerează că nu există percepții negative semnificative cu privire la utilitatea capitolului. Cu toate acestea, 8% dintre respondenți au răspuns "Nu știu", ceea ce arată că există un mic grad de incertitudine în ceea ce privește impactul capitolului. Acest lucru poate reflecta fie o lipsă de experiență personală cu subiectul, fie nevoia de clarificări suplimentare.

Recomandări:

- Menținerea și dezvoltarea conținutului actual, având în vedere feedback-ul predominant pozitiv.
- Abordarea incertitudinilor exprimate de respondenții care au ales varianta "Nu știu" prin adăugarea de exemple concrete și studii de caz care să ilustreze cum poate ajuta capitolul militarii activi și pe cei în rezervă.

Capitolul 3 - Ce este Stresul Posttraumatic (SPT), formele de manifestare și simptomatologia la militari. Cum apare, de ce apare și în ce condiții.

❖ Secțiunea Design

Q1. Ce părere aveți de design-ul capitolului 1?

Variante de răspuns: Întrebare deschisă

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri:

Super	Foarte fain	Este bine lucrat
Este foarte ok	Dragut	Intuitiv
Atractiv	Bun	Are un desig atractiv
Foarte sugestiv si captivant	Vibrant	Ar putea fi revizuit
Placut	Foarte frumos	Design-ul este plăcut vizual
Este un design atractiv și sugestiv	Buna	Placut, interesant
Este atractiv	Designul este bine realizat	

Interpretare Q1:

Răspunsurile privind design-ul capitolului 3 arată o apreciere largă pentru aspectul vizual al materialului. Termenii folosiți precum "super", "foarte fain", și "drăguț" sugerează că design-ul este considerat plăcut și atrăgător de către respondenți. Descrieri ca "intuitiv" și "foarte sugestiv și captivant" indică faptul că design-ul nu doar atrage vizual, dar și facilitează înțelegerea și navigarea prin conținut. Aprecierile pentru design-ul "vibrant" și "plăcut vizual" subliniază că materialul reușește să capteze și să mențină interesul cititorilor. Totuși, există o mențiune că design-ul "ar putea fi revizuit", indicând posibilități pentru mici ajustări care ar putea îmbunătăți și mai mult experiența vizuală.

Recomandări:

- Continuarea utilizării elementelor de design apreciate de majoritatea respondenților.
- Evaluarea și implementarea sugestiilor pentru revizuire pentru a asigura o experiență vizuală optimă și pentru a aborda orice posibile îmbunătățiri.

Q2: Designul este plăcut și atractiv?

Variante de răspuns:

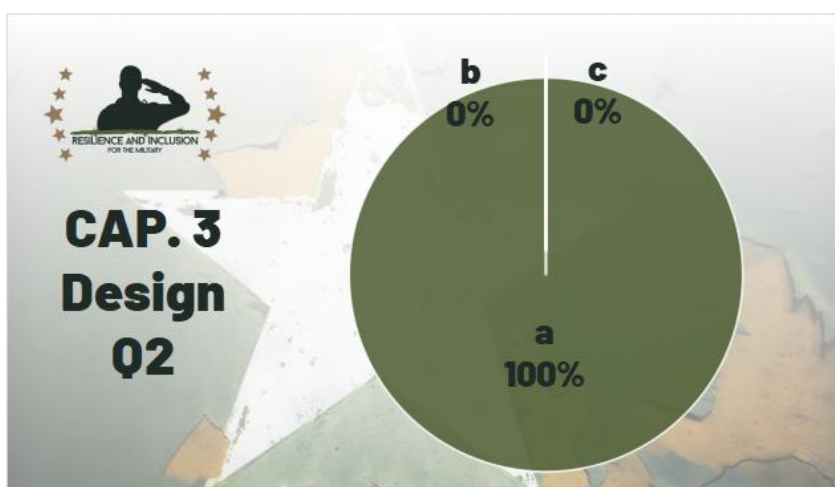
- a. Da
- b. Nu
- c. De îmbubătățit

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura de mai jos

100% persoane au răspuns cu varianta a.

0% persoane au răspuns cu varianta b.

0% persoane au răspuns cu varianta c.



Interpretare Q2

Răspunsurile colectate arată că toți respondenții (100%) au considerat designul capitolului 3 plăcut și atractiv. Acest feedback unanim pozitiv sugerează că aspectul vizual al capitolului este bine realizat și reușește să capteze și să mențină interesul cititorilor într-o manieră eficientă. Niciun respondent nu a optat pentru variantele "Nu" sau "De îmbunătățit", ceea ce subliniază faptul că nu există percepții negative semnificative cu privire la designul acestui capitol. Această acceptare completă indică faptul că materialul vizual este pe deplin satisfăcător pentru publicul țintă.

Recomandări:

- Continuarea utilizării elementelor de design actuale, având în vedere feedback-ul unanim pozitiv.
- Aplicarea aceleași abordări vizuale în celelalte capitole ale broșurii pentru a menține consistența și atractivitatea materialului.

Q3. Designul vă poate inspira să parcurgeți conținutul?

Variante de răspuns:

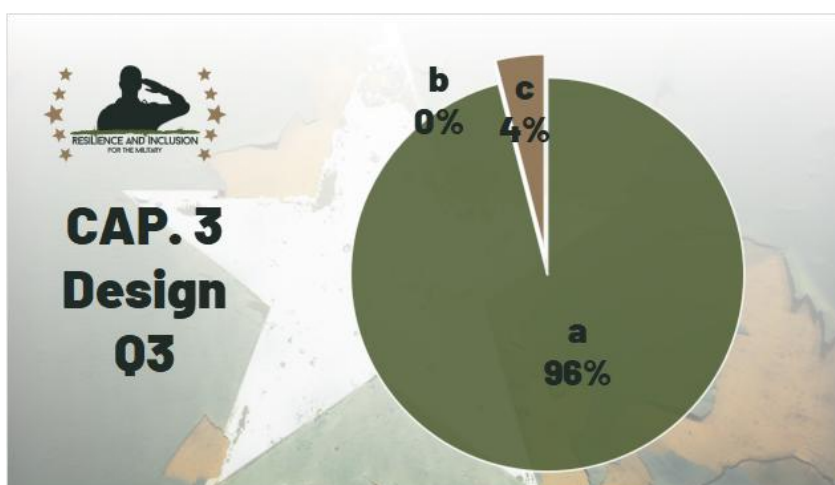
- a. Da
- b. Nu
- c. De îmbubătățit

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura de mai jos

96% persoane au răspuns cu varianta a.

0% persoane au răspuns cu varianta b.

4% persoane au răspuns cu varianta c.



Interpretare Q3

Rezultatele indică faptul că designul capitolului 3 este considerat inspirator de către majoritatea covârșitoare a respondenților. 96% dintre aceștia au afirmat că designul îi inspiră să parcurgă conținutul, ceea ce demonstrează eficiența aspectului vizual în stimularea interesului și angajamentului cititorilor. Niciun respondent nu a ales varianta "Nu", subliniind faptul că nu există probleme semnificative legate de capacitatea designului de a inspira parcurgerea materialului. Cu toate acestea, 4% dintre respondenți au sugerat că designul ar putea fi îmbunătățit, indicând oportunități pentru ajustări minore care ar putea spori și mai mult atractivitatea și eficacitatea vizuală.

Recomandări:

- Menținerea caracteristicilor actuale de design, având în vedere feedback-ul foarte pozitiv.
- Identificarea și implementarea posibilelor îmbunătățiri sugerate de minoritatea respondenților pentru a asigura o experiență și mai inspiratoare și captivantă.

❖ Secțiunea Conținut

Q1. Ce părere aveți de conținutul capitolului 1?

Variante de răspuns:

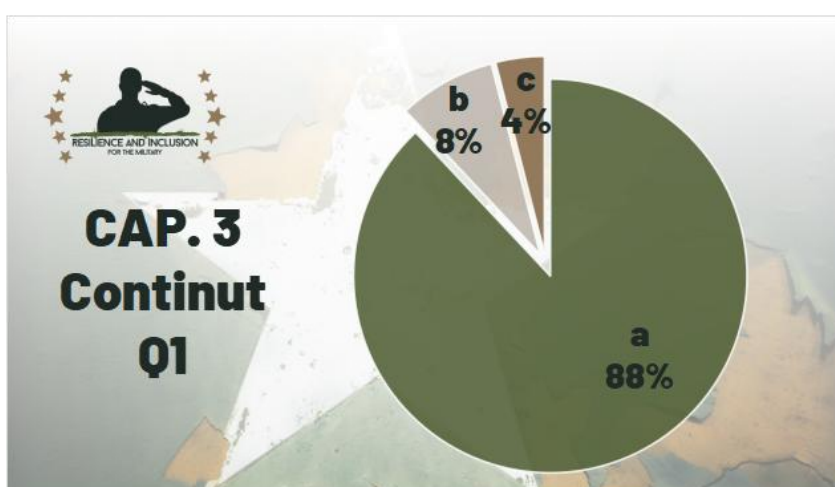
- a. Excelent
- b. Bun
- c. Necesită îmbunătățiri

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura de mai jos

88% persoane au răspuns cu varianta a.

8% persoane au răspuns cu varianta b.

4% persoane au răspuns cu varianta c.



Interpretare Q1:

Răspunsurile indică un nivel ridicat de apreciere pentru conținutul capitolului 3. Majoritatea respondenților (88%) consideră conținutul ca fiind "excelent", ceea ce sugerează că informațiile sunt percepute ca fiind de înaltă calitate, bine structurate și relevante pentru înțelegerea stresului posttraumatic la militari. 8% dintre respondenți au evaluat conținutul ca fiind "bun", indicând că, deși materialul este apreciat, există posibilități de îmbunătățire care ar putea transforma aprecierea din "bun" în "excelent". 4% dintre respondenți consideră că materialul "necesită îmbunătățiri", ceea ce sugerează că există anumite aspecte specifice care ar putea fi clarificate sau dezvoltate pentru a spori calitatea generală a capitolului.

Recomandări:

- Continuarea utilizării elementelor de conținut care au primit evaluări excelente pentru a menține standardele ridicate de calitate.

- Analizarea feedback-ului din categoriile "bun" și "necesită îmbunătățiri" pentru a identifica și implementa ajustările necesare pentru a îmbunătăți și mai mult conținutul capitolului.

Q2. Vă este facil să îl parcurgeți?

Variante de răspuns:

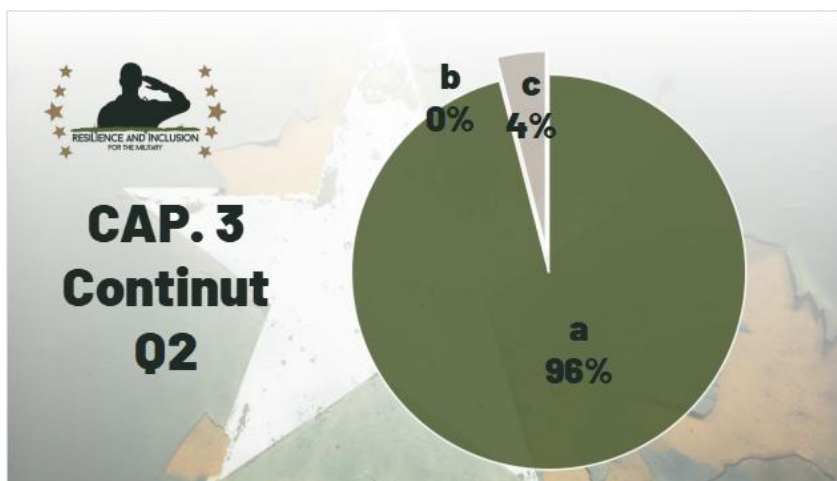
- a. Da, foarte facil
- b. Parțial facil
- c. Nu, dificil

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura de mai jos

96% persoane au răspuns cu varianta a.

0% persoane au răspuns cu varianta b.

4% persoane au răspuns cu varianta c.



Interpretare Q2:

Răspunsurile indică faptul că majoritatea covârșitoare a respondenților (96%) consideră că materialul din capitolul 3 este foarte ușor de parcurs. Acest feedback pozitiv arată că structura și prezentarea informațiilor sunt clare și accesibile, facilitând înțelegerea subiectelor abordate. Niciun respondent nu a indicat că materialul este "parțial facil" de parcurs, ceea ce sugerează că cei care au găsit materialul dificil (4%) ar putea reprezenta cazuri izolate. Aceste răspunsuri sugerează că, în general, conținutul este bine structurat și ușor de înțeles pentru majoritatea cititorilor.

Recomandări:

- Menținerea structurii și a stilului actual de prezentare a informațiilor, având în vedere feedback-ul majoritar pozitiv.

- Investigarea cauzelor care au determinat percepția de dificultate pentru un mic procent de respondenți și ajustarea, acolo unde este necesar, pentru a asigura accesibilitatea completă a materialului.

Q3. Termenii și exprimarea sunt facil de înțeles?

Variante de răspuns:

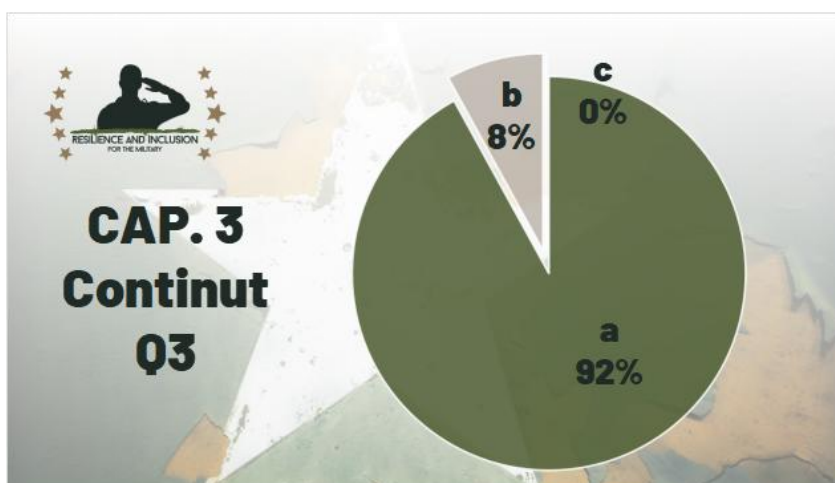
- a. Da, foarte ușor de înțeles
- b. Parțial ușor de înțeles
- c. Nu, greu de înțeles

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura de mai jos

92% persoane au răspuns cu varianta a.

8% persoane au răspuns cu varianta b.

0% persoane au răspuns cu varianta c.



Interpretare Q3:

Majoritatea respondenților (92%) consideră că termenii și exprimarea folosite în capitolul 3 sunt foarte ușor de înțeles. Acest feedback indică faptul că limbajul utilizat este clar, precis și bine adaptat publicului țintă, facilitând înțelegerea conceptelor legate de stresul posttraumatic. 8% dintre respondenți au evaluat termenii și exprimarea ca fiind parțial ușor de înțeles, sugerând că există anumite secțiuni sau termeni care ar putea beneficia de clarificări suplimentare pentru a îmbunătăți comprehensibilitatea. Niciun respondent nu a indicat că termenii și exprimarea sunt greu de înțeles, ceea ce confirmă că limbajul folosit este în general adecvat și eficient.

Recomandări:

- Continuarea utilizării limbajului și a stilului de exprimare actual, având în vedere feedback-ul foarte pozitiv.
- Revizuirea și clarificarea termenilor și secțiunilor care au fost percepute ca fiind parțial ușor de înțeles pentru a asigura o înțelegere completă și fluentă a materialului.

❖ Secțiunea Utilitate

Q1. Considerați că este util acest capitol pentru înțelegerea sindromului de stres posttraumatic?

Variante de răspuns:

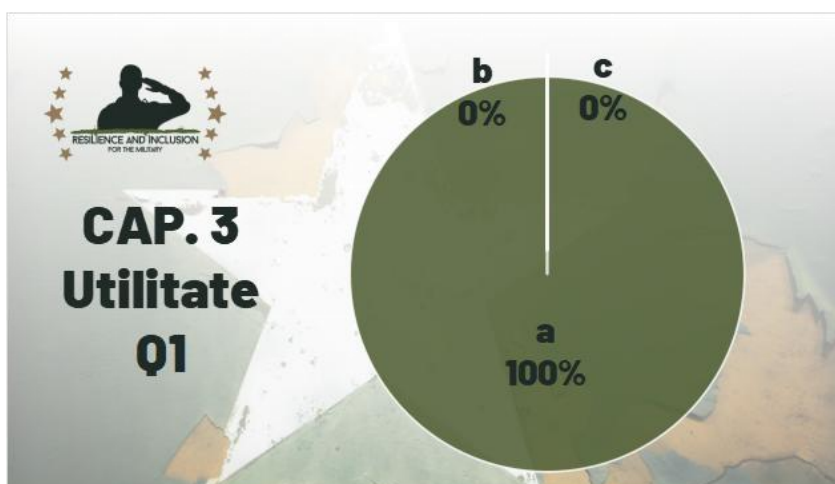
- a. Da
- b. Nu
- c. Nu știu

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura de mai jos

100% persoane au răspuns cu varianta a.

0% persoane au răspuns cu varianta b.

0% persoane au răspuns cu varianta c.



Interpretare Q1:

Rezultatele sondajului indică faptul că toți respondenții (100%) consideră acest capitol util pentru înțelegerea sindromului de stres posttraumatic. Acest consens unanim arată că materialul prezentat este perceput ca fiind extrem de relevant și valoros pentru educarea și informarea cititorilor despre PTSD, formele sale de manifestare și condițiile care îl pot declanșa. Absența răspunsurilor negative sau indecise confirmă faptul că informațiile sunt clare și bine structurate, reușind să ofere cititorilor o înțelegere completă și cuprinzătoare a subiectului abordat.

Recomandări:

- Menținerea conținutului actual, având în vedere feedback-ul unanim pozitiv.
- Continuarea aplicării aceleași abordări clare și informative în celelalte capitole ale broșurii pentru a asigura un nivel constant de utilitate și relevanță.

Q2. Credeți că va ajuta militarii activi și pe cei în rezervă parcurgerea acestui capitol?

Variante de răspuns:

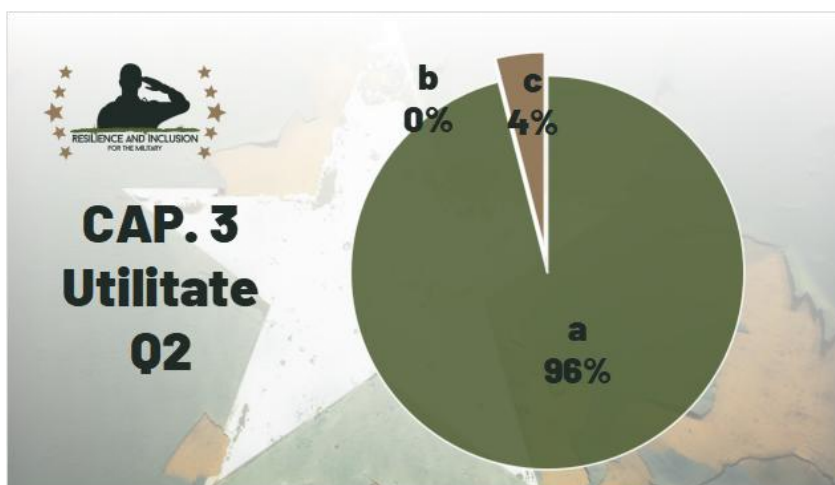
- a. Da
- b. Nu
- c. Nu știu

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura de mai jos

96% persoane au răspuns cu varianta a.

0% persoane au răspuns cu varianta b.

4% persoane au răspuns cu varianta c.



Interpretare Q2:

Feedback-ul indică că 96% dintre respondenți consideră că parcurgerea acestui capitol va fi de ajutor atât pentru militarii activi, cât și pentru cei în rezervă. Acest nivel ridicat de aprobare sugerează că informațiile prezentate sunt considerate utile și relevante pentru personalul militar, ajutându-i să înțeleagă mai bine sindromul de stres posttraumatic, simptomele acestuia și condițiile de apariție. Niciun respondent nu a considerat că materialul nu ar fi util, ceea ce subliniază lipsa percepțiilor negative privind relevanța capitolului. Totuși, 4% dintre respondenți au răspuns "Nu știu", indicând o anumită incertitudine sau lipsă de experiență personală cu subiectul, care ar putea necesita clarificări suplimentare pentru a asigura înțelegerea completă a utilității materialului.

Recomandări:

- Menținerea și dezvoltarea conținutului actual, având în vedere feedback-ul predominant pozitiv.
- Clarificarea unor aspecte suplimentare pentru a reduce incertitudinea exprimată de respondenții care au răspuns "Nu știu", prin exemple practice și studii de caz care să demonstreze aplicabilitatea și utilitatea capitolului pentru personalul militar.

Capitolul 4 - Mediul favorizant pentru apariția Stresului posttraumatic în teatrele de operațiuni militare.

❖ Secțiunea Design

Q1. Ce părere aveți de design-ul capitolului 1?

Variante de răspuns: Întrebare deschisă

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri:

Super	Foarte fain	Este bine lucrat
Este foarte ok	Dragut	Intuitiv
Atractiv	Bun	Are un desig atractiv
Foarte sugestiv si captivant	Vibrant	Ar putea fi revizuit
Placut	Foarte frumos	Design-ul este plăcut vizual
Este un design atractiv și sugestiv	Buna	Placut, interesant
Este atractiv	Designul este bine realizat	

Interpretare Q1:

Feedback-ul privind design-ul capitolului 4 este în mare parte pozitiv, cu respondenți care folosesc termeni precum "super", "foarte fain" și "drăguț" pentru a descrie aspectul vizual. Aceste răspunsuri sugerează că design-ul este apreciat pentru atractivitatea sa vizuală și pentru capacitatea de a capta interesul cititorilor. Comentarii precum "intuitiv" și "foarte sugestiv și captivant" indică faptul că design-ul nu doar că este plăcut estetic, dar și ușor de navigat și de înțeles, ceea ce este crucial pentru eficiența comunicării informațiilor. Termeni precum "vibrant" și "plăcut vizual" subliniază că materialul are un impact vizual pozitiv. Există și o sugestie de revizuire, ceea ce indică faptul că există loc pentru mici ajustări pentru a îmbunătăți și mai mult design-ul.

Recomandări:

- Continuarea utilizării elementelor de design apreciate de majoritatea respondenților.
- Considerarea sugestiilor de revizuire pentru a aduce ajustări minore și a îmbunătăți experiența vizuală.

Q2: Designul este plăcut și atractiv?

Variante de răspuns:

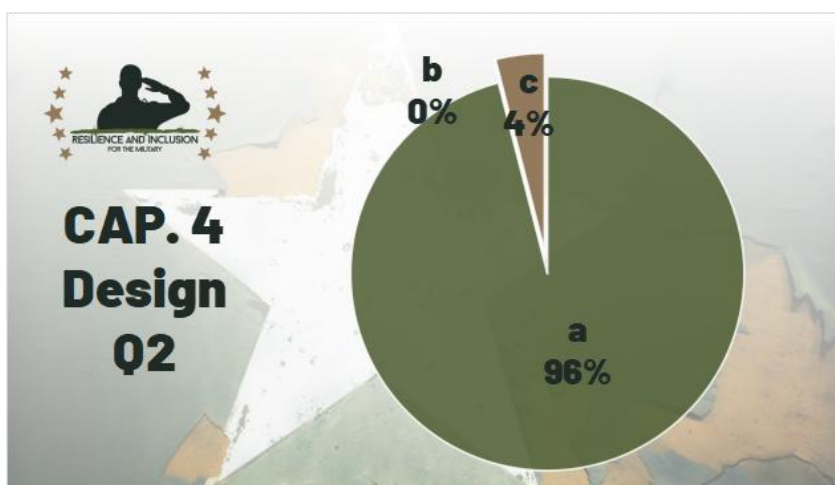
- a. Da
- b. Nu
- c. De îmbunătățit

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura de mai jos

100% persoane au răspuns cu varianta a.

0% persoane au răspuns cu varianta b.

0% persoane au răspuns cu varianta c.



Interpretare Q2

Rezultatele sondajului arată că toți respondenții (100%) consideră designul capitolului 4 plăcut și atractiv. Acest feedback unanim pozitiv indică faptul că aspectul vizual al capitolului reușește să îndeplinească așteptările cititorilor într-o manieră eficientă și satisfăcătoare. Niciun respondent nu a ales variantele "Nu" sau "De îmbunătățit", ceea ce sugerează că designul nu prezintă probleme majore și nu necesită ajustări semnificative. Acceptarea completă indică faptul că materialul vizual este bine realizat și reușește să capteze atenția cititorilor.

Recomandări:

- Menținerea designului actual, având în vedere feedback-ul unanim pozitiv.
- Aplicarea aceleași abordări vizuale în celelalte capitole ale broșurii pentru a menține consistența și atractivitatea materialului.

Q3. Designul vă poate inspira să parcurgeți conținutul?

Variante de răspuns:

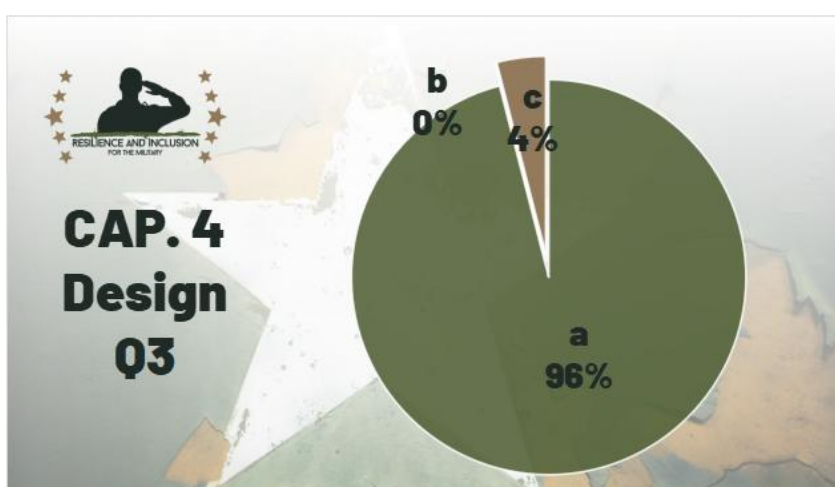
- a. Da
- b. Nu
- c. De îmbunătățit

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura de mai jos

96% persoane au răspuns cu varianta a.

0% persoane au răspuns cu varianta b.

4% persoane au răspuns cu varianta c.



Interpretare Q3

Feedback-ul indică faptul că 96% dintre respondenți consideră că designul capitolului 4 îi inspiră să parcurgă conținutul. Acest feedback majoritar sugerează că aspectul vizual al materialului este eficient în a atrage și menține interesul cititorilor, motivându-i să citească mai departe. Niciun respondent nu a indicat că designul nu este inspirator, ceea ce arată că nu există probleme semnificative în această privință. Cu toate acestea, 4% dintre respondenți au sugerat că designul ar putea fi îmbunătățit, ceea ce indică oportunități pentru ajustări minore care ar putea spori și mai mult capacitatea designului de a inspira parcurgerea conținutului.

Recomandări:

- Menținerea caracteristicilor actuale de design, având în vedere feedback-ul foarte pozitiv.
- Explorarea sugestiilor pentru îmbunătățire pentru a identifica ajustările specifice care ar putea face designul și mai inspirator și captivant.

❖ Secțiunea Conținut

Q1. Ce părere aveți de conținutul capitolului 1?

Variante de răspuns:

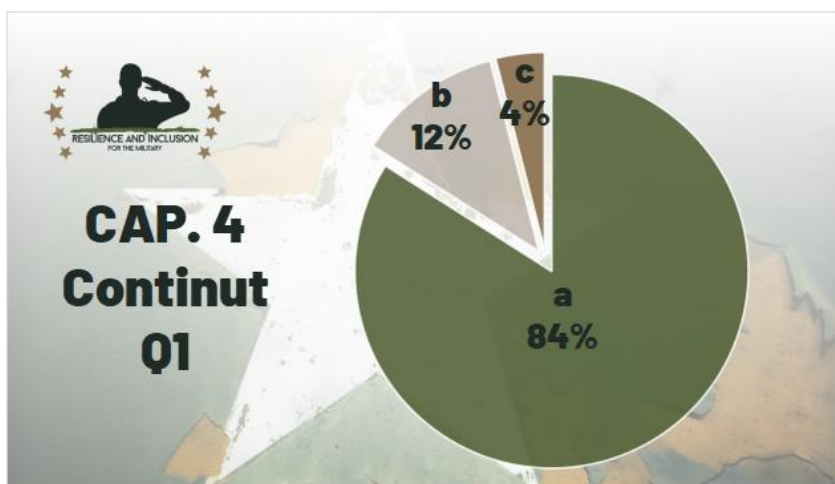
- a. Excelent
- b. Bun
- c. Necesită îmbunătățiri

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura de mai jos

84% persoane au răspuns cu varianta a.

12% persoane au răspuns cu varianta b.

4% persoane au răspuns cu varianta c.



Interpretare Q1:

Răspunsurile indică un nivel ridicat de apreciere pentru conținutul capitolului 4. 84% dintre respondenți au evaluat conținutul ca fiind "excelent", ceea ce sugerează că informațiile prezentate sunt de înaltă calitate, bine structurate și foarte relevante pentru înțelegerea mediului favorizant pentru apariția stresului posttraumatic în teatrele de operațiuni militare. 12% dintre respondenți au considerat conținutul "bun", indicând că, deși materialul este apreciat, există loc pentru îmbunătățiri minore care ar putea transforma aprecierea din "bun" în "excelent". 4% dintre respondenți au menționat că materialul "necesită îmbunătățiri", sugerând că există anumite aspecte specifice care ar putea fi clarificate sau dezvoltate pentru a spori calitatea generală a capitolului.

Recomandări:

- Menținerea elementelor de conținut care au primit evaluări excelente pentru a continua să ofere informații de înaltă calitate.

- Analizarea feedback-ului din categoriile "bun" și "necesită îmbunătățiri" pentru a identifica și implementa ajustările necesare pentru a îmbunătăți și mai mult conținutul capitolului.

Q2. Vă este facil să îl parcurgeți?

Variante de răspuns:

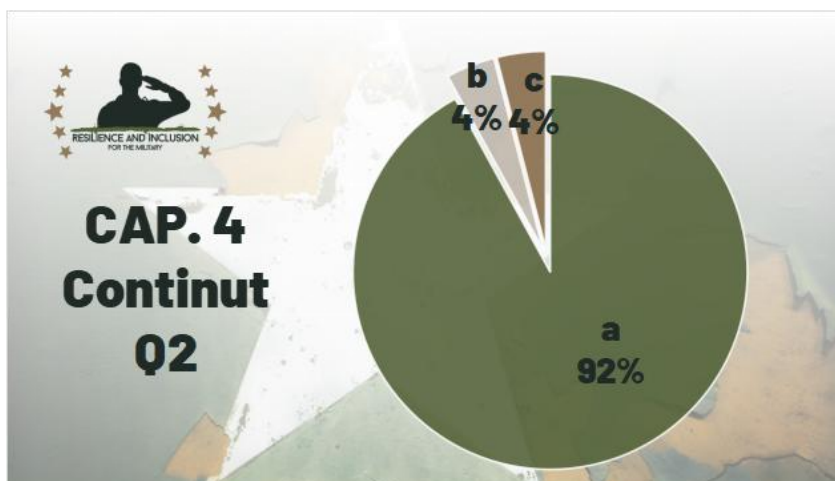
- a. Da, foarte facil
- b. Parțial facil
- c. Nu, dificil

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura de mai jos

92% persoane au răspuns cu varianta a.

4% persoane au răspuns cu varianta b.

4% persoane au răspuns cu varianta c.



Interpretare Q2:

Majoritatea respondenților (92%) consideră că materialul din capitolul 4 este foarte ușor de parcurs. Acest feedback pozitiv indică faptul că structura și prezentarea informațiilor sunt clare și accesibile, facilitând înțelegerea subiectelor abordate. Un mic procent de 4% dintre respondenți au indicat că materialul este parțial facil de parcurs, ceea ce sugerează că există câteva secțiuni care ar putea beneficia de clarificări suplimentare pentru a îmbunătăți accesibilitatea. De asemenea, 4% dintre respondenți au considerat materialul dificil de parcurs, indicând necesitatea unei evaluări mai detaliate a acelor părți pentru a identifica și elimina barierele de înțelegere.

Recomandări:

- Continuarea utilizării structurii și a stilului actual de prezentare a informațiilor, având în vedere feedback-ul majoritar pozitiv.

- Revizuirea secțiunilor identificate ca fiind parțial facile sau dificile de parcurs pentru a asigura o experiență de lectură cât mai fluentă și accesibilă pentru toți cititorii.

Q3. Termenii și exprimarea sunt facil de înțeles?

Variante de răspuns:

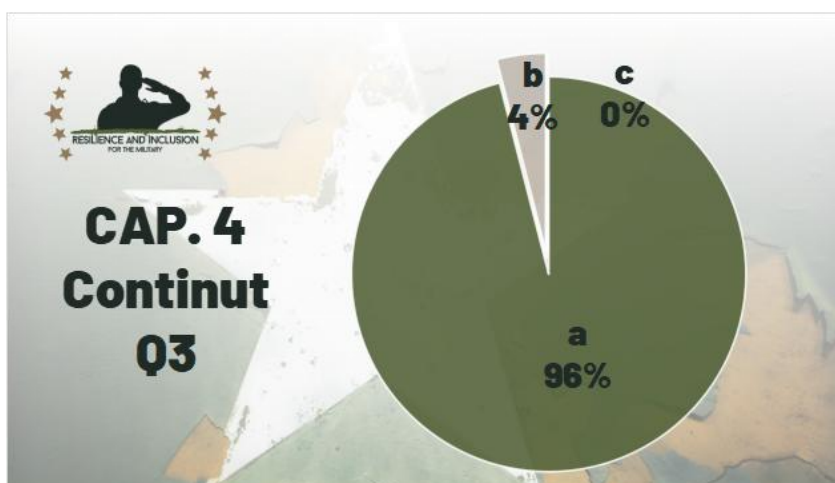
- a. Da, foarte ușor de înțeles
- b. Parțial ușor de înțeles
- c. Nu, greu de înțeles

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura de mai jos

96% persoane au răspuns cu varianta a.

4% persoane au răspuns cu varianta b.

0% persoane au răspuns cu varianta c.



Interpretare Q3:

Majoritatea respondenților (96%) consideră că termenii și exprimarea folosite în capitolul 4 sunt foarte ușor de înțeles. Acest feedback indică faptul că limbajul utilizat este clar, precis și bine adaptat publicului țintă, facilitând înțelegerea conceptelor discutate. 4% dintre respondenți au evaluat termenii și exprimarea ca fiind parțial ușor de înțeles, ceea ce sugerează că există anumite secțiuni sau termeni care ar putea beneficia de clarificări suplimentare pentru a îmbunătăți comprehensibilitatea. Niciun respondent nu a considerat termenii și exprimarea greu de înțeles, ceea ce confirmă că limbajul folosit este în general adecvat și eficient.

Recomandări

- Continuarea utilizării limbajului și a stilului de exprimare actual, având în vedere feedback-ul foarte pozitiv.
- Revizuirea și clarificarea termenilor și secțiunilor care au fost percepute ca fiind parțial ușor de înțeles pentru a asigura o înțelegere completă și fluentă a materialului.

❖ Secțiunea Utilitate

Q1. Considerați că este util acest capitol pentru înțelegerea sindromului de stres posttraumatic?

Variante de răspuns:

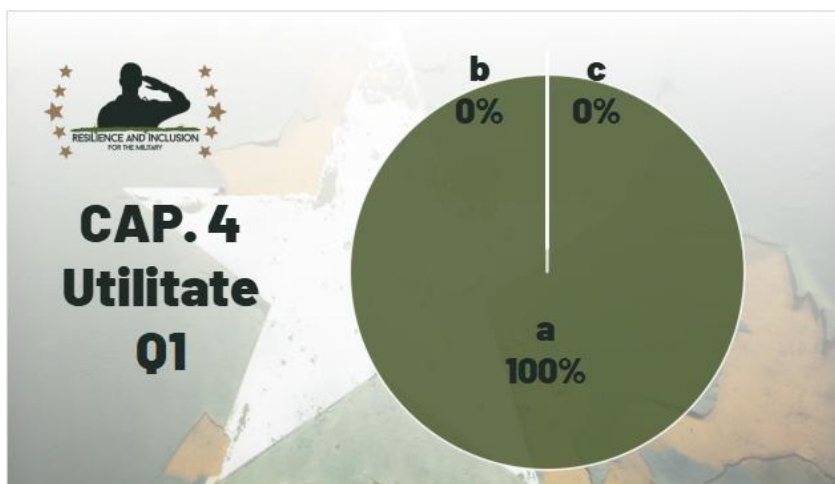
- a. Da
- b. Nu
- c. Nu știu

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura de mai jos

100% persoane au răspuns cu varianta a.

0% persoane au răspuns cu varianta b.

0% persoane au răspuns cu varianta c.



Interpretare Q1:

Toți respondenții (100%) consideră că acest capitol este util pentru înțelegerea sindromului de stres posttraumatic. Acest consens unanim subliniază că materialul prezentat este perceput ca fiind extrem de relevant și valoros pentru educarea și informarea cititorilor despre mediul favorizant pentru apariția stresului posttraumatic în teatrele de operațiuni militare. Absența răspunsurilor negative sau indecise confirmă faptul

că informațiile sunt clare și bine structurate, reușind să ofere cititorilor o înțelegere completă și cuprinzătoare a subiectului abordat.

Recomandări:

- Menținerea conținutului actual, având în vedere feedback-ul unanim pozitiv.
- Continuarea aplicării aceleași abordări clare și informative în celelalte capitole ale broșurii pentru a asigura un nivel constant de utilitate și relevanță.

Q2. Credeți că va ajuta militarii activi și pe cei în rezervă parcurgerea acestui capitol?

Variante de răspuns:

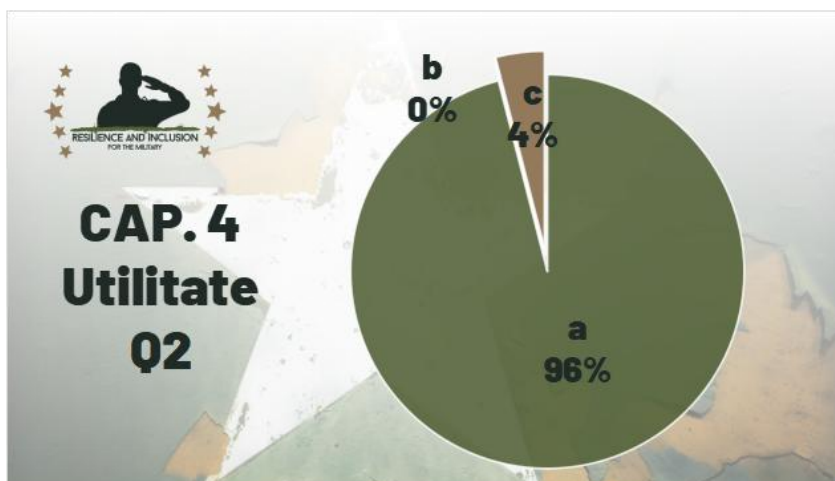
- a. Da
- b. Nu
- c. Nu știu

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura de mai jos

96% persoane au răspuns cu varianta a.

0% persoane au răspuns cu varianta b.

4% persoane au răspuns cu varianta c.



Interpretare Q2:

Majoritatea respondenților (96%) consideră că parcurgerea acestui capitol va ajuta atât militarii activi, cât și pe cei în rezervă. Acest feedback sugerează că informațiile sunt percepute ca fiind utile și relevante pentru personalul militar, ajutându-i să înțeleagă mai bine condițiile care pot favoriza apariția stresului posttraumatic în teatrele de operațiuni militare. Niciun respondent nu a considerat că materialul nu ar fi de ajutor, ceea ce subliniază lipsa percepțiilor negative cu privire la utilitatea capitolului. Totuși, 4% dintre respondenți au răspuns "Nu știu", indicând o anumită incertitudine sau lipsă de experiență

personală cu subiectul, care ar putea necesita clarificări suplimentare pentru a asigura înțelegerea completă a utilității materialului.

Recomandări:

- Menținerea și dezvoltarea conținutului actual, având în vedere feedback-ul predominant pozitiv.
- Clarificarea unor aspecte suplimentare pentru a reduce incertitudinea exprimată de respondenții care au răspuns "Nu știu", prin exemple practice și studii de caz care să demonstreze aplicabilitatea și utilitatea capitolului pentru personalul militar.

Capitolul 5 - Tehnici și metode de gestionare a stresului post traumatic la militari.

❖ Secțiunea Design

Q1. Ce părere aveți de design-ul capitolului 1?

Variante de răspuns: Întrebare deschisă

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri:

Super	Foarte fain	Este bine lucrat
Este foarte ok	Dragut	Intuitiv
Atractiv	Bun	Are un desig atractiv
Foarte sugestiv si captivant	Vibrant	Ar putea fi revizuit
Placut	Foarte frumos	Design-ul este plăcut vizual
Este un design atractiv și sugestiv	Buna	Placut, interesant
Este atractiv	Designul este bine realizat	

Interpretare Q1:

Feedback-ul privind design-ul capitolului 5 este în mare parte pozitiv. Respondenții au folosit termeni precum "super", "foarte fain", și "drăguț" pentru a descrie aspectul vizual, sugerând că design-ul este apreciat pentru atractivitatea sa. Termeni precum "intuitiv" și "foarte sugestiv și captivant" indică faptul că design-ul nu doar atrage vizual, dar și facilitează navigarea și înțelegerea conținutului. Comentariile "vibrant" și "plăcut vizual" subliniază faptul că materialul are un impact vizual pozitiv, captând atenția cititorilor. Totuși, există și o mențiune că design-ul "ar putea fi revizuit", ceea ce sugerează oportunități pentru ajustări care ar putea îmbunătăți și mai mult experiența vizuală.

Recomandări:

- Continuarea utilizării elementelor de design apreciate de majoritatea respondenților.
- Considerarea sugestiilor de revizuire pentru a aduce ajustări minore și a îmbunătăți experiența vizuală.

Q2: Designul este plăcut și atractiv?

Variante de răspuns:

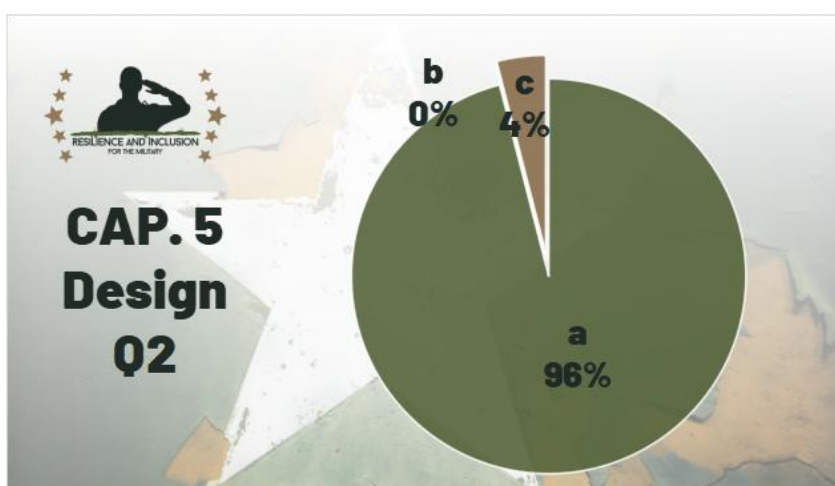
- a. Da
- b. Nu
- c. De îmbunătățit

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura de mai jos

96% persoane au răspuns cu varianta a.

0% persoane au răspuns cu varianta b.

4% persoane au răspuns cu varianta c.



Interpretare Q2

Majoritatea respondenților (96%) consideră designul capitolului 5 plăcut și atractiv. Acest feedback pozitiv indică faptul că aspectul vizual al capitolului reușește să capteze și să mențină interesul cititorilor într-o manieră eficientă. Niciun respondent nu a ales varianta "Nu", ceea ce sugerează că nu există probleme semnificative legate de designul capitolului. Totuși, 4% dintre respondenți au indicat că designul ar putea fi îmbunătățit, ceea ce arată că există oportunități pentru ajustări care ar putea spori și mai mult atractivitatea și eficacitatea vizuală.

Recomandări:

- Menținerea designului actual, având în vedere feedback-ul foarte pozitiv.
- Identificarea și implementarea posibilelor îmbunătățiri sugerate de minoritatea respondenților pentru a asigura o experiență vizuală optimă.

Q3. Designul vă poate inspira să parcurgeți conținutul?

Variante de răspuns:

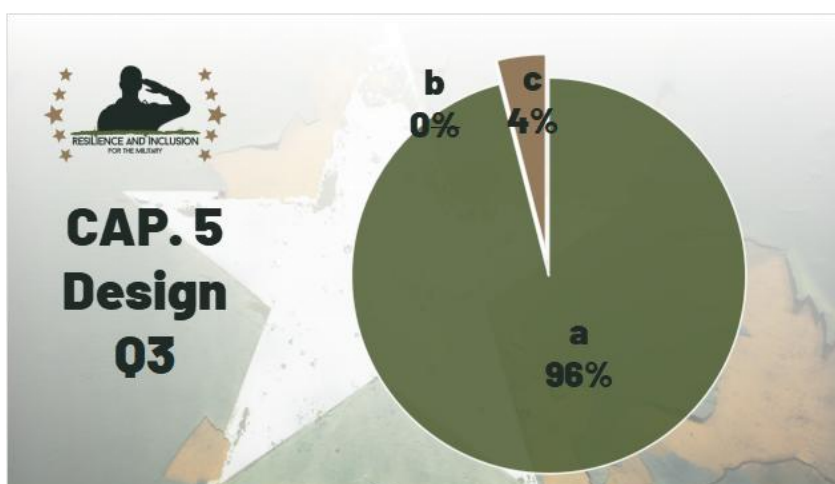
- a. Da
- b. Nu
- c. De îmbunătățit

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura de mai jos

96% persoane au răspuns cu varianta a.

0% persoane au răspuns cu varianta b.

4% persoane au răspuns cu varianta c.



Interpretare Q3

Răspunsurile primite indică faptul că 96% dintre respondenți consideră că designul capitolului 5 îi inspiră să parcurgă conținutul. Acest feedback pozitiv sugerează că designul este eficient în a atrage și menține interesul cititorilor, motivându-i să exploreze materialul prezentat. Niciun respondent nu a ales varianta "Nu", ceea ce arată că designul nu are probleme semnificative în privința inspirării cititorilor. Totuși, 4% dintre respondenți au sugerat că designul ar putea fi îmbunătățit, indicând că există spațiu pentru ajustări minore care ar putea spori și mai mult atractivitatea și capacitatea de a inspira.

Recomandări:

- Menținerea caracteristicilor actuale de design, având în vedere feedback-ul foarte pozitiv.
- Evaluarea și implementarea sugestiilor de îmbunătățire pentru a identifica ajustările specifice care ar putea face designul și mai inspirator și captivant.

❖ Secțiunea Conținut

Q1. Ce părere aveți de conținutul capitolului 1?

Variante de răspuns:

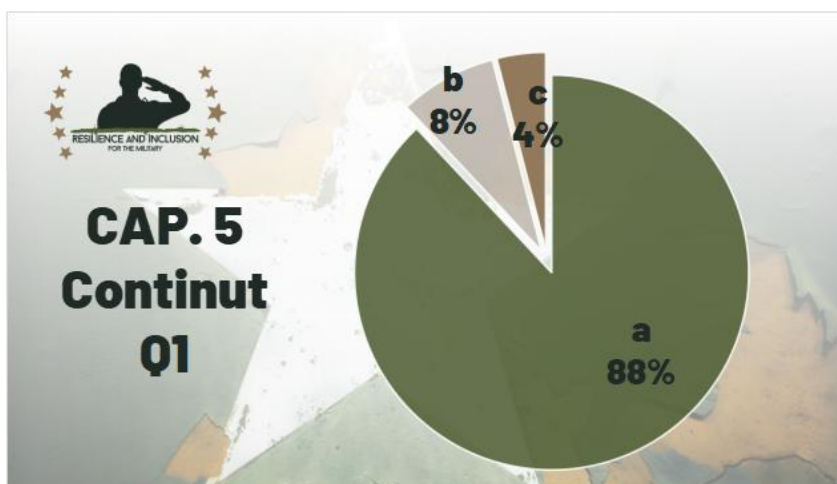
- a. Excelent
- b. Bun
- c. Necesită îmbunătățiri

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura de mai jos

88% persoane au răspuns cu varianta a.

8% persoane au răspuns cu varianta b.

4% persoane au răspuns cu varianta c.



Interpretare Q1:

Răspunsurile indică un nivel ridicat de apreciere pentru conținutul capitolului 5. 88% dintre respondenți au evaluat conținutul ca fiind "excelent", ceea ce sugerează că informațiile prezentate sunt de înaltă calitate, bine structurate și foarte relevante pentru înțelegerea tehnicilor și metodelor de gestionare a stresului post traumatic la militari. 8% dintre respondenți au considerat conținutul "bun", indicând că, deși materialul este apreciat, există loc pentru îmbunătățiri minore care ar putea transforma aprecierea din "bun" în "excelent". 4% dintre respondenți au menționat că materialul "necesită îmbunătățiri", sugerând că există anumite aspecte specifice care ar putea fi clarificate sau dezvoltate pentru a spori calitatea generală a capitolului.

Recomandări:

- Menținerea elementelor de conținut care au primit evaluări excelente pentru a continua să ofere informații de înaltă calitate.
- Analizarea feedback-ului din categoriile "bun" și "necesită îmbunătățiri" pentru a identifica și implementa ajustările necesare pentru a îmbunătăți și mai mult conținutul capitolului.

Q2. Vă este facil să îl parcurgeți?

Variante de răspuns:

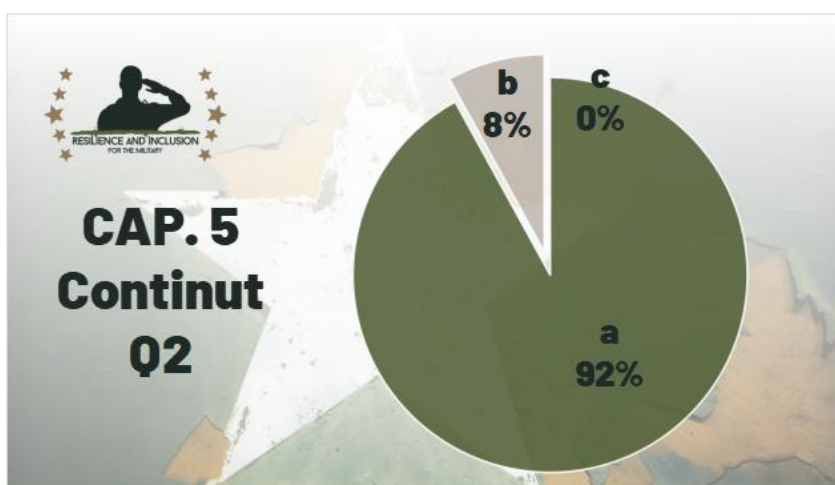
- a. Da, foarte facil
- b. Parțial facil
- c. Nu, dificil

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura de mai jos

92% persoane au răspuns cu varianta a.

8% persoane au răspuns cu varianta b.

0% persoane au răspuns cu varianta c.



Interpretare Q2:

Majoritatea respondenților (92%) consideră că materialul din capitolul 5 este foarte ușor de parcurs. Acest feedback pozitiv sugerează că structura și prezentarea informațiilor sunt clare și accesibile, facilitând înțelegerea tehnicilor și metodelor de gestionare a stresului post traumatic la militari. 8% dintre respondenți au evaluat materialul ca fiind parțial facil de parcurs, ceea ce sugerează că există anumite secțiuni care ar putea beneficia de clarificări suplimentare pentru a îmbunătăți accesibilitatea și ușurința de lectură.

Niciun respondent nu a găsit materialul dificil de parcurs, ceea ce confirmă că, în general, conținutul este bine structurat și ușor de înțeles pentru majoritatea cititorilor.

Recomandări:

- Continuarea utilizării structurii și a stilului actual de prezentare a informațiilor, având în vedere feedback-ul majoritar pozitiv.
- Revizuirea secțiunilor identificate ca fiind parțial facile de parcurs pentru a asigura o experiență de lectură cât mai fluentă și accesibilă pentru toți cititorii.

Q3. Termenii și exprimarea sunt facil de înțeles?

Variante de răspuns:

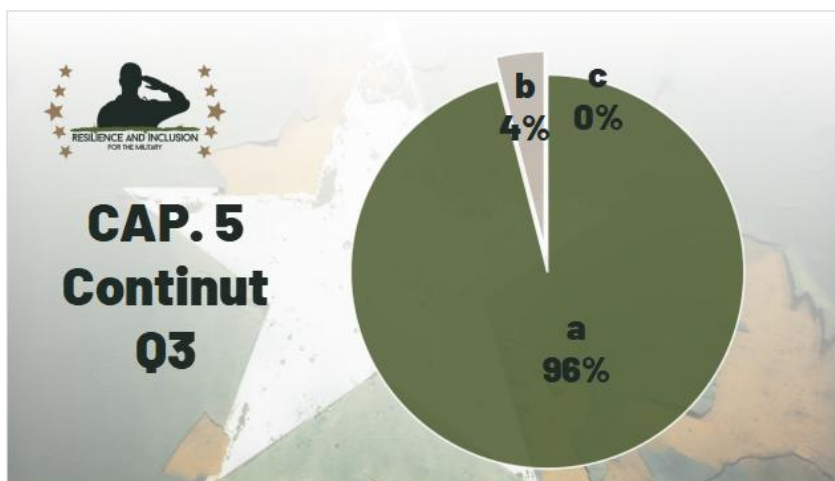
- a. Da, foarte ușor de înțeles
- b. Parțial ușor de înțeles
- c. Nu, greu de înțeles

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura de mai jos

96% persoane au răspuns cu varianta a.

4% persoane au răspuns cu varianta b.

0% persoane au răspuns cu varianta c.



Interpretare Q3:

Majoritatea respondenților (96%) consideră că termenii și exprimarea folosite în capitolul 5 sunt foarte ușor de înțeles. Acest feedback pozitiv sugerează că limbajul utilizat este clar, precis și bine adaptat publicului țintă, facilitând înțelegerea tehnicilor și metodelor de gestionare a stresului post traumatic la militari. 4% dintre respondenți au evaluat termenii și exprimarea ca fiind parțial ușor de înțeles, indicând că există anumite

secțiuni sau termeni care ar putea beneficia de clarificări suplimentare pentru a îmbunătăți comprehensibilitatea.

Niciun respondent nu a considerat termenii și exprimarea greu de înțeles, ceea ce confirmă că limbajul folosit este în general adecvat și eficient.

Recomandări:

- Continuarea utilizării limbajului și a stilului de exprimare actual, având în vedere feedback-ul foarte pozitiv.
- Revizuirea și clarificarea termenilor și secțiunilor care au fost percepute ca fiind parțial ușor de înțeles pentru a asigura o înțelegere completă și fluentă a materialului.

❖ Secțiunea Utilitate

Q1. Considerați că este util acest capitol pentru înțelegerea sindromului de stres posttraumatic?

Variante de răspuns:

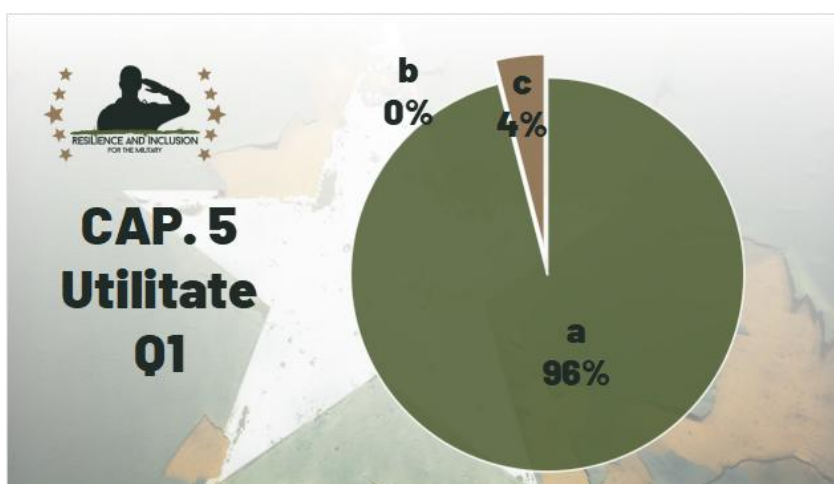
- a. Da
- b. Nu
- c. Nu știu

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura de mai jos

96% persoane au răspuns cu varianta a.

0% persoane au răspuns cu varianta b.

4% persoane au răspuns cu varianta c.



Interpretare Q1:

Majoritatea respondenților (96%) consideră că acest capitol este util pentru înțelegerea sindromului de stres posttraumatic. Acest feedback indică faptul că informațiile prezentate sunt percepute ca fiind extrem de relevante și valoroase pentru educarea și sprijinirea militarilor în gestionarea stresului posttraumatic. Niciun respondent nu a considerat capitolul inutil, ceea ce subliniază lipsa percepțiilor negative privind relevanța materialului. Totuși, 4% dintre respondenți au răspuns "Nu știu", ceea ce sugerează o mică incertitudine sau lipsă de experiență personală cu subiectul, care ar putea necesita clarificări suplimentare pentru a asigura înțelegerea completă a utilității materialului.

Recomandări:

- Menținerea și dezvoltarea conținutului actual, având în vedere feedback-ul predominant pozitiv.
- Clarificarea unor aspecte suplimentare pentru a reduce incertitudinea exprimată de respondenții care au răspuns "Nu știu", prin exemple practice și studii de caz care să demonstreze aplicabilitatea și utilitatea capitolului pentru personalul militar.

Q2. Credeți că va ajuta militarii activi și pe cei în rezervă parcurgerea acestui capitol?

Variante de răspuns:

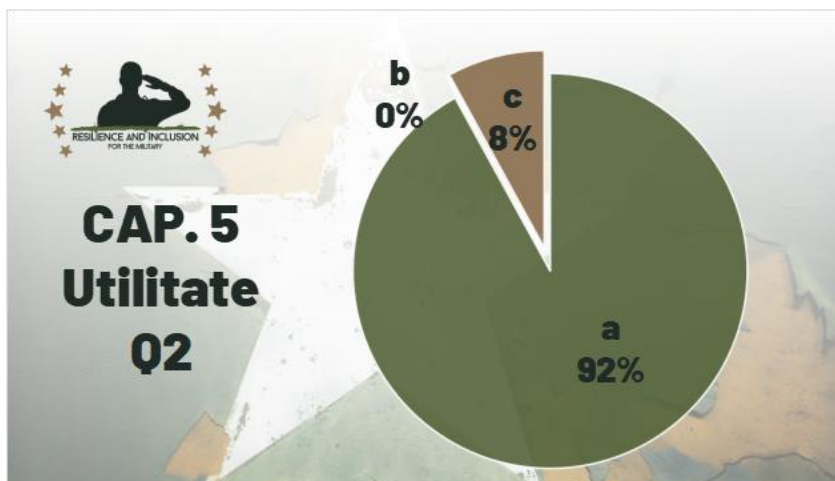
- a. Da
- b. Nu
- c. Nu știu

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura de mai jos

92% persoane au răspuns cu varianta a.

0% persoane au răspuns cu varianta b.

8% persoane au răspuns cu varianta c.



Interpretare Q2:

Majoritatea respondenților (92%) consideră că parcurgerea acestui capitol va ajuta atât militarii activi, cât și pe cei în rezervă. Acest feedback pozitiv sugerează că informațiile prezentate sunt percepute ca fiind utile și relevante pentru personalul militar, ajutându-i să înțeleagă și să gestioneze mai bine stresul posttraumatic. Niciun respondent nu a considerat că materialul nu ar fi de ajutor, ceea ce subliniază lipsa percepțiilor negative cu privire la utilitatea capitolului. Totuși, 8% dintre respondenți au răspuns "Nu știu", indicând o anumită incertitudine sau lipsă de experiență personală cu subiectul, care ar putea necesita clarificări suplimentare pentru a asigura înțelegerea completă a utilității materialului.

Recomandări:

- Menținerea și dezvoltarea conținutului actual, având în vedere feedback-ul predominant pozitiv.
- Clarificarea unor aspecte suplimentare pentru a reduce incertitudinea exprimată de respondenții care au răspuns "Nu știu", prin exemple practice și studii de caz care să demonstreze aplicabilitatea și utilitatea capitolului pentru personalul militar.

Capitolul 6 - Frontul invizibil - Stresul posttraumatic

❖ Secțiunea Design

Q1. Ce părere aveți de design-ul capitolului 1?

Variante de răspuns: Întrebare deschisă

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri:

Super	Foarte fain	Este bine lucrat
Este ok	Dragut	Intuitiv
Potrivit temei	Bun	Are un desig atractiv
Atractiv	Vibrant	Ar putea fi revizuit
Foarte bun	Foarte frumos	Design-ul este plăcut vizual
Bun	Buna	Placut, interesant
Este unul potrivit	Designul este bine realizat	

Interpretare Q1:

Răspunsurile privind design-ul capitolului 6 sunt în mare parte pozitive. Respondenții au folosit termeni precum "super", "foarte fain", "drăguț", și "intuitiv" pentru a descrie aspectul vizual, ceea ce sugerează că design-ul este bine apreciat și considerat atractiv și accesibil. Comentarii precum "potrivit temei" și "designul este bine realizat" subliniază că design-ul reușește să reflecte adecvat subiectul abordat, captând esența și mesajul capitolului. Termeni precum "vibrant" și "foarte bun" indică faptul că materialul are un impact vizual pozitiv, menținând interesul cititorilor. Există și sugestii pentru o posibilă revizuire, ceea ce indică oportunități pentru ajustări minore care ar putea îmbunătăți și mai mult experiența vizuală.

Recomandări

- Continuarea utilizării elementelor de design apreciate de majoritatea respondenților.
- Considerarea sugestiilor de revizuire pentru a aduce ajustări minore și a îmbunătăți experiența vizuală.

Q2: Designul este plăcut și atractiv?

Variante de răspuns:

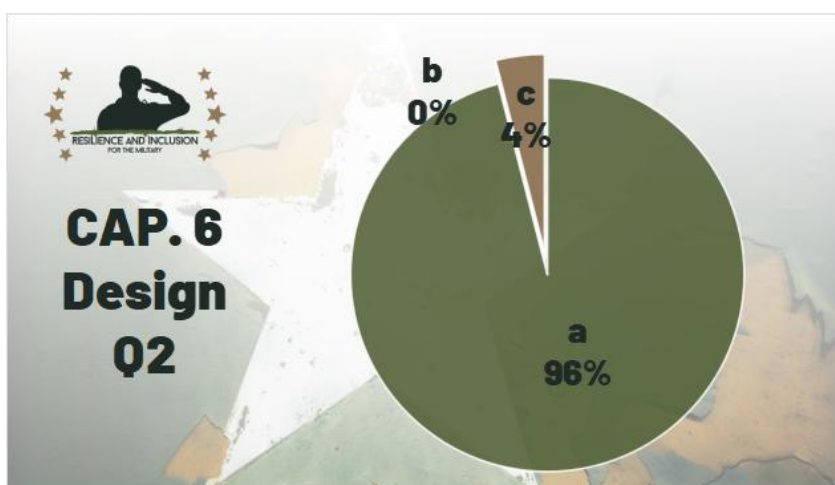
- a. Da
- b. Nu
- c. De îmbunătățit

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura de mai jos

96% persoane au răspuns cu varianta a.

0% persoane au răspuns cu varianta b.

4% persoane au răspuns cu varianta c.



Interpretare Q2

Feedback-ul arată că majoritatea covârșitoare a respondenților (96%) consideră designul capitolului 6 plăcut și atractiv. Acest feedback pozitiv sugerează că aspectul vizual al capitolului reușește să capteze și să mențină interesul cititorilor într-o manieră eficientă. Niciun respondent nu a ales varianta "Nu", ceea ce indică absența unor probleme majore legate de design. Cu toate acestea, 4% dintre respondenți au sugerat că designul ar putea fi îmbunătățit, ceea ce oferă oportunități pentru ajustări minore care ar putea spori și mai mult atractivitatea și eficacitatea vizuală.

Recomandări:

- Menținerea designului actual, având în vedere feedback-ul foarte pozitiv.
- Evaluarea și implementarea posibilelor îmbunătățiri sugerate de minoritatea respondenților pentru a asigura o experiență vizuală optimă.

Q3. Designul vă poate inspira să parcurgeți conținutul?

Variante de răspuns:

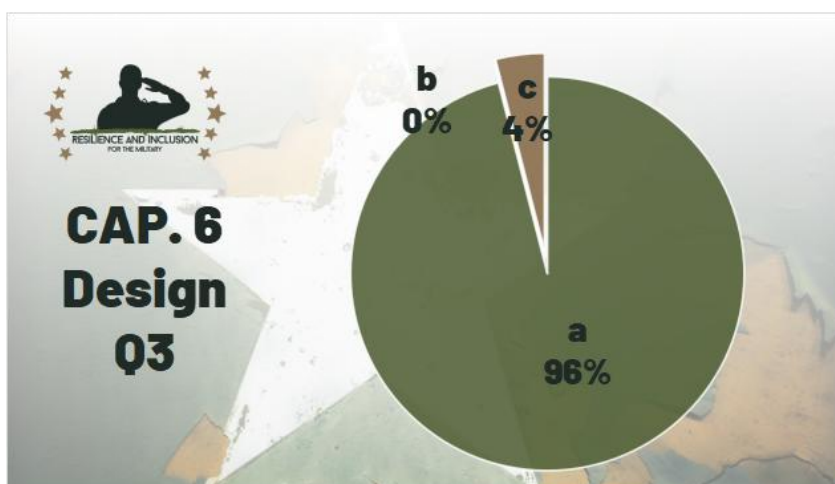
- a. Da
- b. Nu
- c. De îmbubătățit

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura de mai jos

96% persoane au răspuns cu varianta a.

0% persoane au răspuns cu varianta b.

4% persoane au răspuns cu varianta c.



Interpretare Q3

Majoritatea respondenților (96%) consideră că designul capitolului 6 îi inspiră să parcurgă conținutul. Acest feedback indică faptul că designul este eficient în a atrage și menține interesul cititorilor, motivându-i să exploreze materialul prezentat. Niciun respondent nu a considerat că designul nu este inspirator, ceea ce sugerează că nu există probleme semnificative legate de capacitatea designului de a inspira parcurgerea materialului. Totuși, 4% dintre respondenți au sugerat că designul ar putea fi îmbunătățit, indicând oportunități pentru ajustări minore care ar putea spori și mai mult atractivitatea și capacitatea de a inspira.

Recomandări:

- Menținerea caracteristicilor actuale de design, având în vedere feedback-ul foarte pozitiv.
- Evaluarea și implementarea sugestiilor de îmbunătățire pentru a identifica ajustările specifice care ar putea face designul și mai inspirator și captivant.

❖ Secțiunea Conținut

Q1. Ce părere aveți de conținutul capitolului 1?

Variante de răspuns:

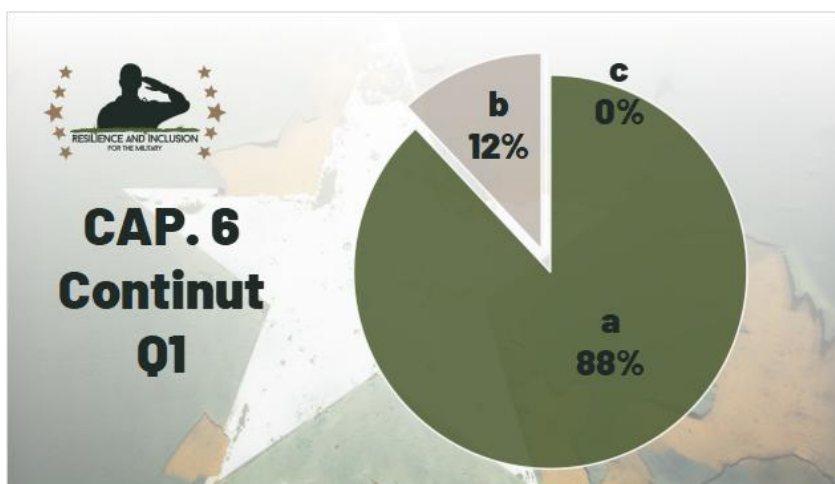
- a. Excelent
- b. Bun
- c. Necesită îmbunătățiri

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura de mai jos

88% persoane au răspuns cu varianta a.

12% persoane au răspuns cu varianta b.

0% persoane au răspuns cu varianta c.



Interpretare Q1:

Răspunsurile indică un nivel ridicat de apreciere pentru conținutul capitolului 6. 88% dintre respondenți au evaluat conținutul ca fiind "excelent", ceea ce sugerează că informațiile prezentate sunt de înaltă calitate, bine structurate și foarte relevante pentru înțelegerea stresului posttraumatic. 12% dintre respondenți au considerat conținutul "bun", indicând că, deși materialul este apreciat, există posibilități pentru îmbunătățiri minore care ar putea transforma aprecierea din "bun" în "excelent". Niciun respondent nu a menționat că materialul "necesită îmbunătățiri", ceea ce sugerează că nu există probleme majore cu conținutul capitolului și că materialul este în general bine primit de cititori.

Recomandări:

- Menținerea elementelor de conținut care au primit evaluări excelente pentru a continua să ofere informații de înaltă calitate.

- Analizarea feedback-ului din categoria "bun" pentru a identifica și implementa ajustările necesare care ar putea îmbunătăți și mai mult conținutul capitolului.

Q2. Vă este facil să îl parcurgeți?

Variante de răspuns:

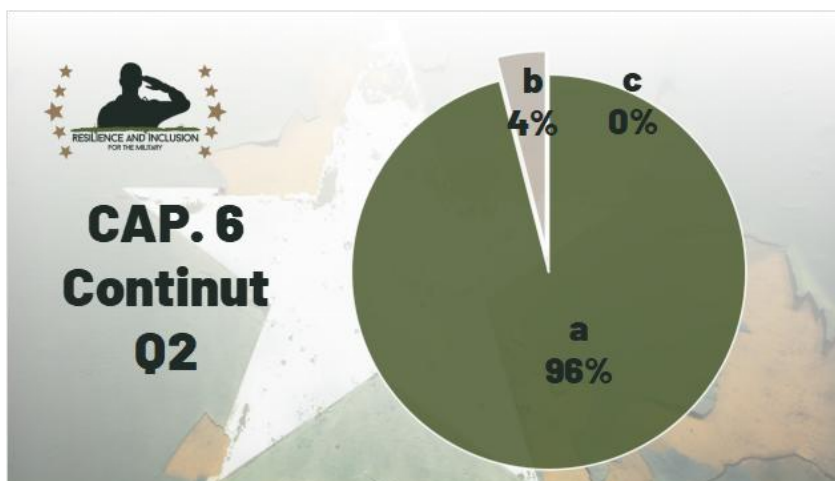
- a. Da, foarte facil
- b. Parțial facil
- c. Nu, dificil

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura de mai jos

96% persoane au răspuns cu varianta a.

4% persoane au răspuns cu varianta b.

0% persoane au răspuns cu varianta c.



Interpretare Q2:

Majoritatea respondenților (96%) consideră că materialul din capitolul 6 este foarte ușor de parcurs. Acest feedback pozitiv sugerează că structura și prezentarea informațiilor sunt clare și accesibile, facilitând înțelegerea subiectelor discutate. 4% dintre respondenți au evaluat materialul ca fiind parțial facil de parcurs, ceea ce indică faptul că există anumite secțiuni care ar putea beneficia de clarificări suplimentare pentru a îmbunătăți accesibilitatea și ușurința de lectură. Niciun respondent nu a găsit materialul dificil de parcurs, ceea ce confirmă că, în general, conținutul este bine structurat și ușor de înțeles pentru majoritatea cititorilor.

Recomandări:

- Continuarea utilizării structurii și a stilului actual de prezentare a informațiilor, având în vedere feedback-ul majoritar pozitiv.

- Revizuirea secțiunilor identificate ca fiind parțial facile de parcurs pentru a asigura o experiență de lectură cât mai fluentă și accesibilă pentru toți cititorii.

Q3. Termenii și exprimarea sunt facil de înțeles?

Variante de răspuns:

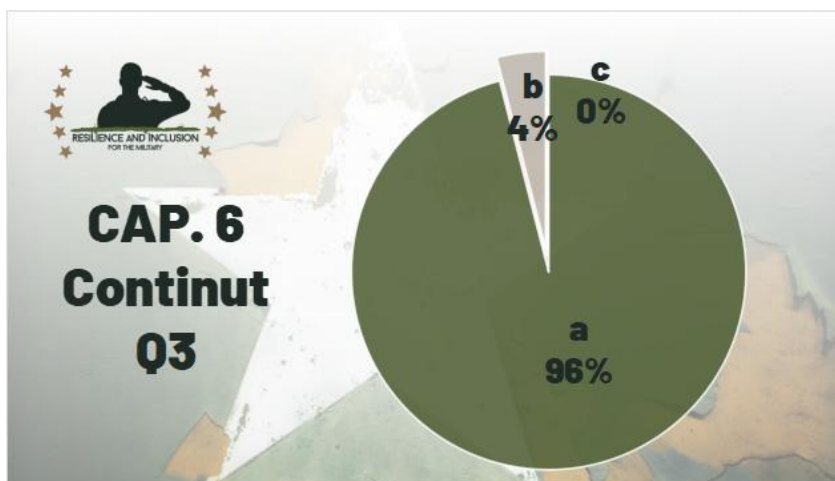
- a. Da, foarte ușor de înțeles
- b. Parțial ușor de înțeles
- c. Nu, greu de înțeles

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura de mai jos

96% persoane au răspuns cu varianta a.

4% persoane au răspuns cu varianta b.

0% persoane au răspuns cu varianta c.



Interpretare Q3:

Majoritatea respondenților (96%) consideră că termenii și exprimarea folosite în capitolul 6 sunt foarte ușor de înțeles. Acest feedback indică faptul că limbajul utilizat este clar, precis și bine adaptat publicului țintă, facilitând înțelegerea subiectelor abordate. 4% dintre respondenți au evaluat termenii și exprimarea ca fiind parțial ușor de înțeles, sugerând că există anumite secțiuni sau termeni care ar putea beneficia de clarificări suplimentare pentru a îmbunătăți comprehensibilitatea. Niciun respondent nu a considerat termenii și exprimarea greu de înțeles, ceea ce confirmă că limbajul folosit este în general adecvat și eficient.

Recomandări:

- Continuarea utilizării limbajului și a stilului de exprimare actual, având în vedere feedback-ul foarte pozitiv.

- Revizuirea și clarificarea termenilor și secțiunilor care au fost percepute ca fiind parțial ușor de înțeles pentru a asigura o înțelegere completă și fluentă a materialului.

❖ Secțiunea Utilitate

Q1. Considerați că este util acest capitol pentru înțelegerea sindromului de stres posttraumatic?

Variante de răspuns:

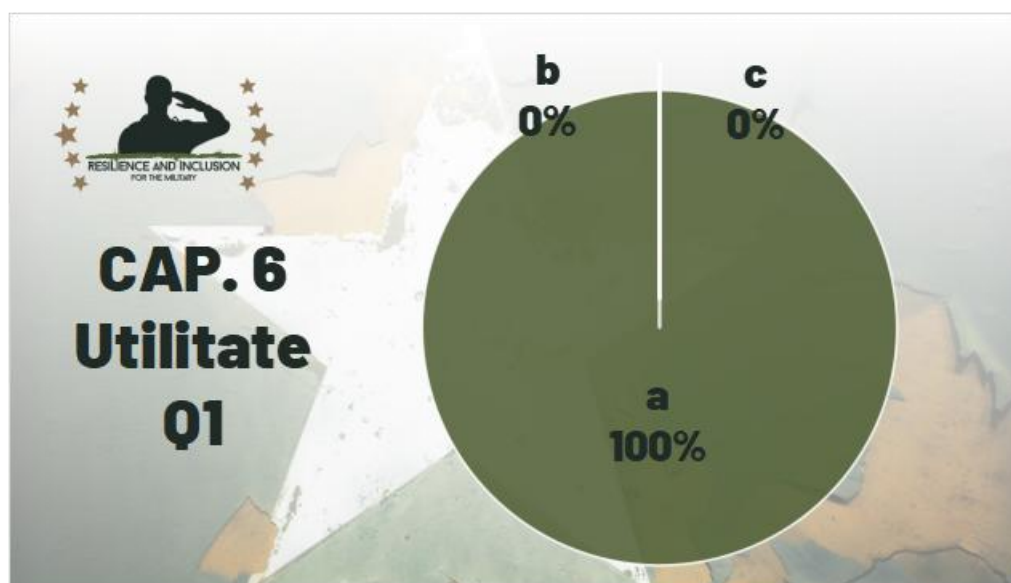
- a. Da
- b. Nu
- c. Nu știu

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura de mai jos

100% persoane au răspuns cu varianta a.

0% persoane au răspuns cu varianta b.

0% persoane au răspuns cu varianta c.



Interpretare Q1:

Toți respondenții (100%) consideră că acest capitol este util pentru înțelegerea sindromului de stres posttraumatic. Acest consens unanim subliniază că informațiile prezentate sunt percepute ca fiind extrem de relevante și valoroase pentru educarea și informarea cititorilor despre stresul posttraumatic.

Absența răspunsurilor negative sau indecise confirmă faptul că materialul este clar, bine structurat și foarte informativ, reușind să ofere o înțelegere cuprinzătoare a subiectului abordat.

Recomandări:

- Menținerea conținutului actual, având în vedere feedback-ul unanim pozitiv.
- Continuarea aplicării aceleași abordări clare și informative în celelalte capitole ale broșurii pentru a asigura un nivel constant de utilitate și relevanță.

Q2. Credeți că va ajuta militarii activi și pe cei în rezervă parcurgerea acestui capitol?

Variante de răspuns:

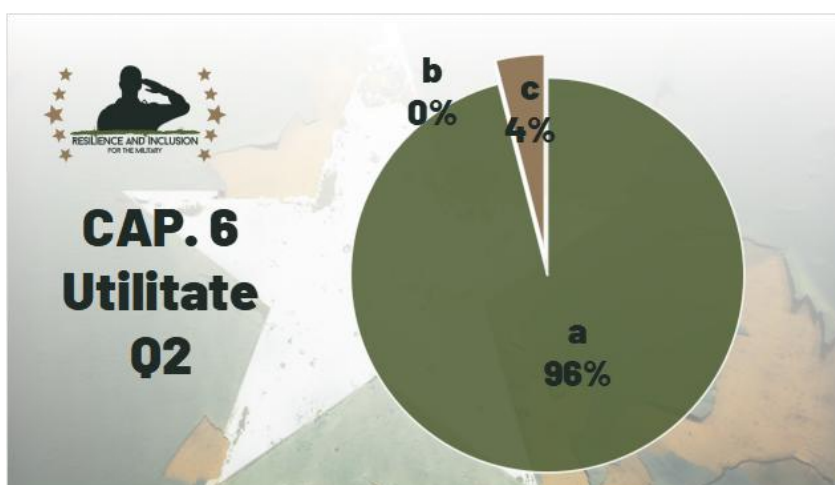
- a. Da
- b. Nu
- c. Nu știu

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura de mai jos

96% persoane au răspuns cu varianta a.

0% persoane au răspuns cu varianta b.

4% persoane au răspuns cu varianta c.



Interpretare Q2:

Majoritatea respondenților (96%) consideră că parcurgerea acestui capitol va ajuta atât militarii activi, cât și pe cei în rezervă. Acest feedback pozitiv sugerează că informațiile prezentate sunt percepute ca fiind utile și relevante pentru personalul militar, ajutându-i să înțeleagă și să gestioneze mai bine stresul posttraumatic. Niciun respondent nu a considerat că materialul nu ar fi de ajutor, ceea ce subliniază lipsa percepțiilor negative cu privire la utilitatea capitolului. Totuși, 4% dintre respondenți au răspuns "Nu știu", indicând o anumită incertitudine sau lipsă de experiență personală cu subiectul, care ar putea necesita clarificări suplimentare pentru a asigura înțelegerea completă a utilității materialului.

Recomandări:

- Menținerea și dezvoltarea conținutului actual, având în vedere feedback-ul predominant pozitiv.
- Clarificarea unor aspecte suplimentare pentru a reduce incertitudinea exprimată de respondenții care au răspuns "Nu știu", prin exemple practice și studii de caz care să demonstreze aplicabilitatea și utilitatea capitolului pentru personalul militar.

Concluzii finale și recomandări

Concluzii

Pilotarea broșurii despre stresul posttraumatic în mediul militar a oferit o perspectivă clară asupra percepțiilor și reacțiilor militarilor activi, veterani și militari cu dizabilități în ceea ce privește designul, conținutul și utilitatea materialului prezentat. Răspunsurile primite au fost preponderent pozitive, indicând că broșura reușește să îndeplinească obiectivele educative și de sprijin propuse.

Design

- Majoritatea covârșitoare a respondenților a apreciat designul capitolelor, considerându-l plăcut și atractiv. Termeni precum "super", "foarte fain", "intuitiv" și "vibrant" au fost frecvent folosiți pentru a descrie aspectul vizual.
- Feedback-ul a indicat că designul nu doar atrage vizual, ci și facilitează înțelegerea și navigarea prin conținut.
- minoritate mică a sugerat îmbunătățiri minore, indicând că există oportunități pentru ajustări care ar putea spori și mai mult atractivitatea și eficacitatea vizuală.

Conținut

- Conținutul fiecărui capitol a fost evaluat în mod pozitiv, cu majoritatea respondenților considerându-l "excelent" sau "bun".
- Termenii și exprimarea au fost descrise ca fiind foarte ușor de înțeles, cu un mic procent de respondenți indicând necesitatea unor clarificări suplimentare pentru anumite secțiuni.
- Materialul a fost perceput ca fiind bine structurat și ușor de parcurs, facilitând înțelegerea subiectelor abordate.

Utilitate

- Respondenții au considerat în unanimitate că broșura este utilă pentru înțelegerea sindromului de stres posttraumatic.

- Majoritatea au considerat că parcurgerea materialului va ajuta atât militarii activi, cât și pe cei în rezervă, oferindu-le informații relevante și valoroase pentru gestionarea stresului posttraumatic.

Recomandări

Menținerea elementelor pozitive

- Continuarea utilizării elementelor de design care au primit feedback pozitiv majoritar pentru a menține standardele vizuale ridicate și atractivitatea materialului.
- Menținerea structurii și a stilului de prezentare a informațiilor, având în vedere feedback-ul foarte pozitiv privind ușurința de parcurgere și înțelegerea termenilor și exprimării.

Implementarea îmbunătățirilor sugestive

- Evaluarea și implementarea sugestiilor de revizuire a designului pentru a aduce ajustări minore care ar putea îmbunătăți experiența vizuală și atractivitatea generală a materialului.
- Clarificarea secțiunilor și termenilor care au fost percepuți ca fiind parțial ușor de înțeles pentru a asigura o comprehensibilitate completă și fluentă.
- Adăugarea de exemple practice și studii de caz care să ilustreze aplicabilitatea și utilitatea materialului, reducând astfel incertitudinea exprimată de o mică parte dintre respondenți.

Asigurarea relevanței și eficacității continue

- Continuarea aplicării aceleași abordări clare și informative în toate capitolele broșurii pentru a asigura un nivel constant de utilitate și relevanță.
- Monitorizarea feedback-ului continuu din partea utilizatorilor și efectuarea ajustărilor necesare pentru a răspunde nevoilor și așteptărilor militarilor în mod eficient și relevant.

Aceste concluzii și recomandări oferă o direcție clară pentru îmbunătățirea și perfecționarea broșurii, asigurându-se că aceasta continuă să fie un instrument valoros și eficient pentru educarea și sprijinirea militarilor în gestionarea stresului posttraumatic.

Material realizat cu sprijinul financiar al Uniunii Europene. Conținutul acestui material este responsabilitatea exclusivă a autorilor, iar Agenția Națională și Comisia Europeană nu sunt responsabile pentru modul în care va fi utilizat conținutul acestor informații.



Cofinanțat de
Uniunea Europeană

PROJECT: "RESILIENCE AND INCLUSION FOR THE MILITARY"
2022-1-R901-KA220-VET-000085808