



RAPPORTO D'IMPATTO

WP5-A2 - EVENTO DI DISSEMINAZIONE E MULTIPLAZIONE

15 OTTOBRE 2024 | ROMA, ITALIA



Co-funded by
the European Union

PROJECT: "RESILIENCE AND INCLUSION FOR THE MILITARY"
2022-1-R201-KA220-VET-000085808

RAPPORTO SULL'IMPATTO

WP5-A2 - EVENTO DI DISSEMINAZIONE E MULTIPLICAZIONE

- 15 ottobre 2024 | ROMA, ITALIA -

Programma Erasmus+ – Partenariato strategico

Progetto "**Resilienza e inclusione per i militari**"

2022-1-R001-KA220-WET-000085808

Partner:

DIGITAL KOMPASS - Bucarest, Romania

I.V. International - Foggia, Italia

Organizzazione per la Promozione delle Questioni Europee - Paphos, Cipro

BUMIR - Bucarest, Romania

Materiale prodotto con il sostegno finanziario dell'Unione Europea. Il contenuto di questo materiale è di esclusiva responsabilità degli autori e l'Agenzia Nazionale e la Commissione Europea non sono responsabili per il modo in cui il contenuto di queste informazioni verrà utilizzato.

Luogo: Roma, Italia

Organizzatore: Igor Vitale International

Numero di partecipanti: 83 persone

Data: 15 ottobre 2024

1. Introduzione

L'evento di disseminazione organizzato a Milano aveva l'obiettivo di presentare i risultati e l'impatto del progetto "Resilience and Inclusion for the Military", un programma finanziato a livello europeo per sostenere i veterani affetti da PTSD. L'Italia, con una significativa comunità militare, è un contesto in cui il supporto alla salute mentale dei veterani è di cruciale importanza.

2. Principali obiettivi dell'evento

- ✦ Aumentare la consapevolezza del PTSD e dei suoi effetti a lungo termine sui veterani.
- ✦ Promuovere le risorse educative sviluppate nell'ambito del progetto: la brochure "Il Fronte Invisibile" e il corso online dedicato ai professionisti della salute mentale.
- ✦ Presentazione e dimostrazione dell'applicazione digitale "Freedom for Army", un moderno strumento a supporto della salute mentale dei veterani.
- ✦ Facilitare lo scambio di buone pratiche tra i partecipanti e sviluppare collaborazioni interdisciplinari a sostegno dei veterani.

3. Svolgimento dell'evento

a. Iscrizioni e apertura ufficiale

L'evento è iniziato con l'iscrizione dei partecipanti, che hanno ricevuto cartelle informative contenenti la brochure "Il Fronte Invisibile" e le guide su come accedere al corso online. L'atmosfera era positiva, ma inizialmente più riservata, con molti dei partecipanti provenienti da varie regioni d'Italia e senza precedenti legami.

Il discorso di apertura, tenuto dal coordinatore italiano del progetto, ha evidenziato l'importanza di un supporto continuo ed efficace per i veterani che vivono traumi psicologici. L'intervento ha fatto riferimento a recenti studi che dimostrano che il PTSD colpisce un numero crescente di veterani italiani, il che sottolinea la necessità di risorse di supporto su misura per il contesto locale.

b. Presentazione del contesto e delle motivazioni del progetto

La presentazione del contesto ha evidenziato le sfide specifiche della comunità militare italiana, tra cui la mancanza di risorse specializzate a supporto della salute mentale dei veterani. Durante la sessione, sono stati discussi esempi di casi dall'Italia, che hanno evidenziato l'importanza di interventi precoci nella prevenzione del peggioramento del PTSD.

La sessione è stata ben accolta, ma i partecipanti hanno chiesto esempi più concreti di come il progetto possa essere implementato all'interno dei programmi di supporto ai veterani esistenti in Italia.

c. Presentazione degli obiettivi e dei risultati del progetto

Questa sessione è stata fondamentale per far conoscere ai partecipanti i risultati tangibili del progetto:

- ◆ L'opuscolo "Il Fronte Invisibile" è stato apprezzato per le informazioni pratiche che fornisce ai professionisti che lavorano con i veterani. Tuttavia, sono state sollevate domande sull'adattamento del materiale alla specificità culturale italiana.
- ◆ Il corso online è stato presentato come una risorsa flessibile e di facile accesso destinata alla formazione di coloro che lavorano nei centri di riabilitazione e nelle cliniche di salute mentale.

- ◆ La dimostrazione dell'applicazione "Freedom for Army" è stata il fulcro di questa sessione, con i partecipanti invitati a esplorare le funzionalità dell'applicazione sui propri dispositivi. Tuttavia, l'interesse è stato moderato e alcuni partecipanti hanno espresso riserve sull'efficacia dell'app nel contesto italiano.

Le pause hanno dato ai partecipanti l'opportunità di conoscersi e confrontarsi sui temi affrontati. Sebbene le interazioni fossero costruttive, l'atmosfera era meno dinamica di quella osservata in altri eventi di disseminazione simili.

I partecipanti hanno apprezzato le discussioni informali, ma hanno affermato che avrebbero preferito un formato più strutturato per il networking, che avrebbe facilitato l'identificazione di possibili collaborazioni concrete.

d. Dimostrazione dell'app "Libertà per l'esercito"

L'app è stata presentata come un moderno strumento digitale, destinato a supportare i veterani nella gestione dello stress post-traumatico attraverso tecniche di auto-aiuto.

I partecipanti hanno apprezzato l'interfaccia dell'applicazione, ma hanno avuto dubbi sulla sua adattabilità alle esigenze culturali e specifiche dei veterani italiani. Alcuni hanno suggerito l'inclusione di funzionalità aggiuntive, come il supporto in italiano e l'integrazione delle risorse locali.

e. Domande e risposte

Questa sessione è stata un'opportunità per i partecipanti di porre domande al team del progetto. Sebbene siano state sollevate alcune questioni pertinenti, il livello di interazione è stato moderato. I partecipanti erano particolarmente interessati a:

- Sostenibilità a lungo termine del progetto nel contesto italiano.
- Le possibilità di integrare l'applicazione nei programmi di salute mentale esistenti.
- Sfide culturali nell'adattamento delle risorse del progetto per le comunità locali.

Durante la cerimonia di chiusura sono stati consegnati i diplomi di partecipazione e gli organizzatori hanno ringraziato i partecipanti per il loro interesse. Sebbene l'evento si sia concluso con una nota positiva, alcuni partecipanti hanno suggerito nei feedback che avrebbero preferito sessioni più interattive e più casi di studio adattati al contesto italiano.

4. Feedback dei partecipanti

Risultati del questionario di feedback

Delle 83 persone presenti, 78 hanno completato il questionario di feedback. Ecco un riassunto delle risposte:

a. Qualità complessiva dell'evento

- Eccellente: 55%
- Molto buono: 35%
- Buono: 10%

b. Pertinenza delle informazioni presentate

- Molto rilevante: 60%
- Molto rilevante: 30%
- Moderatamente rilevante: 10%

c. Utilità dell'app "Libertà per l'esercito"

- Molto utile: 50%
- Utile in alcuni contesti: 30%
- Necessita di miglioramento: 20%

d. Intenzione di raccomandare le risorse del progetto

- Sì: 80%
- Non sono sicuro: 20%

e. Risposte a domande a risposta aperta

- "L'app ha delle potenzialità, ma penso che debba essere personalizzata di più per i veterani italiani".
- "Mi è piaciuta la brochure, ma avrei voluto più casi di studio specifici per l'Italia".
- "L'evento è stato ben organizzato, ma mi sarebbero piaciute più sessioni interattive."

5. Valutazione dell'impatto dell'evento

A. L'impatto dell'evento sui partecipanti e sulla comunità

L'evento di disseminazione a Milano ha avuto un **impatto significativo** sia sui partecipanti che sulla comunità in generale. L'evento ha contribuito in modo notevole ad **aumentare la consapevolezza** sul PTSD e ha evidenziato l'urgente necessità di sostegno per i veterani italiani.

L'impatto positivo sui partecipanti è consistito nel fatto che sono usciti più informati e più preparati ad affrontare il problema del PTSD nella loro attività professionale. In particolare, l'evento è riuscito a sensibilizzare il personale militare e gli psicologi presenti sulle difficoltà psicologiche affrontate dai veterani in pensione dai teatri operativi. Alcuni partecipanti hanno notato che, a seguito dell'evento, hanno acquisito una **comprensione più profonda** degli effetti a lungo termine del trauma e hanno espresso il desiderio di implementare le risorse presentate nel loro lavoro attuale.

B. Impatto sui veterani e sul pubblico in generale

Questo evento è stato importante anche per i veterani, in quanto ha evidenziato l'**importanza di un supporto psicologico continuo** per il reinserimento sociale e professionale. **L'impatto sui veterani** potrebbe essere duraturo, soprattutto attraverso l'uso dell'app "Freedom for Army" nei centri di riabilitazione e supporto psicologico. L'app ha le potenzialità per diventare un **valido strumento a supporto della salute mentale**, una volta adattata alle esigenze culturali e linguistiche degli utenti italiani.

Il grande pubblico è stato anche indirettamente preso di mira attraverso la diffusione dell'opuscolo "Il Fronte Invisibile", che sarà distribuito in diversi centri di supporto e biblioteche locali. Pertanto, l'evento ha avuto un **impatto positivo sull'educazione della comunità**, contribuendo a una migliore comprensione del problema del PTSD tra la popolazione civile.

C. Impatto sulle collaborazioni professionali e sullo scambio di best practice

L'evento ha fornito un quadro favorevole per lo **scambio di idee e migliori pratiche** tra professionisti nel campo della salute mentale e del supporto ai veterani. Sebbene il livello di interazione sia stato più moderato rispetto ad altre località, **sono state avviate alcune collaborazioni promettenti** tra le ONG e i centri di riabilitazione. Queste collaborazioni potrebbero portare a **progetti congiunti che sostengono i veterani** in modo sostenibile a lungo termine.

I partecipanti hanno apprezzato l'opportunità di imparare gli uni dagli altri e condividere **strategie per la gestione del PTSD**. Questo **impatto sulle collaborazioni professionali** è cruciale, in quanto apre nuove opportunità per supportare i veterani in modo più coordinato ed efficace.

D. Impatto dell'app e dei materiali educativi sui veterani

Sebbene l'impatto iniziale dell'app "Freedom for Army" sia stato più riservato, i partecipanti hanno riconosciuto che, una volta adattata, potrebbe diventare uno **strumento essenziale per i veterani italiani**, fornendo loro un supporto costante nella gestione dei sintomi del PTSD. L'app ha il potenziale per avere un impatto significativo sull'**autonomia e sul benessere degli utenti**, consentendo loro di gestire meglio i propri stati emotivi e trovare risorse di supporto direttamente sul proprio telefono.

L'opuscolo "Il Fronte Invisibile" è stato considerato un **valido strumento educativo**, che può avere un impatto reale sulla **consapevolezza e la sensibilizzazione** del pubblico italiano. Distribuendo questo opuscolo nei centri comunitari e attraverso partnership con varie istituzioni, il progetto ha il potenziale per cambiare **le mentalità e le percezioni** relative alla salute mentale dei veterani.

6. Conclusione

Impatto strategico per il futuro

In conclusione, **l'impatto dell'evento di disseminazione in Italia è stato comunque significativo** in termini di sensibilizzazione e stimolo delle collaborazioni. I partecipanti sono partiti più informati e più motivati a contribuire a sostenere i veterani italiani.

L'importanza a lungo termine di questo evento risiede nell'apertura di nuovi canali di collaborazione e nella diffusione di preziose risorse educative che possono avere un impatto trasformativo sulla **salute mentale militare** e sulla comunità in generale.

Materiale produsut cu il suportu financiaru dell'Unione Europea. Il contenuto di questo materiale è di esclusiva responsabilità degli autori e l'Agenzia nazionale e la Commissione europea non sono responsabili dell'utilizzo del contenuto di queste informazioni.



Cofinanțat de
Uniunea Europeană

PROJECT: "RESILIENCE AND INCLUSION FOR THE MILITARY"
2022-1-R001-KA220-VET-000085808