



RAPPORTO D'IMPATTO

Analisi della percezione della

PTSD da parte dei militari

- Italy -

A close-up photograph of two hands, palms up, holding several white, three-dimensional block letters that spell out the acronym 'PTSD'. The hands are positioned in the lower half of the frame, with the background being a blurred image of a person in a military uniform.



Co-funded by
the European Union

PROJECT: "RESILIENCE AND INCLUSION FOR THE MILITARY"
2022-1-R001-KA220-VET-000085808

RAPPORTO SULL'IMPATTO

dell'attività n. 5

Analisi della percezione del disturbo post-traumatico da stress

in ambito militare

-Italia-

Programma Erasmus+ – Partenariato strategico

Progetto *"Resilienza e inclusione per i militari"*

2022-1-R001-KA220-WET-000085808

Partner:

DIGITAL COMPASS - Bucarest, Romania

I.V. International - Foggia, Italia

Organizzazione per la Promozione delle Questioni Europee - Paphos, Cipro

BUMIR - Bucarest, Romania

Materiale prodotto con il sostegno finanziario dell'Unione Europea. Il contenuto di questo materiale è di esclusiva responsabilità degli autori e l'Agenzia Nazionale e la Commissione Europea non sono responsabili per il modo in cui il contenuto di queste informazioni verrà utilizzato.

Introduzione

A seguito del completamento dell'incontro con 25 militari, veterani e militari con disabilità attivi provenienti dall'Italia, che aveva come scopo principale l'importanza della consapevolezza dei problemi di stress post-traumatico, sono stati applicati ai partecipanti dei moduli di feedback. Tali schede sono state compilate al termine dell'attività, con l'obiettivo di valutare il contesto, le modalità con cui si è svolto l'incontro e valutare l'utilità dell'attività a giudizio dei militari con cui si è interagito.

Durante l'incontro, abbiamo fatto una presentazione concisa del tema di discussione e ne abbiamo sottolineato l'importanza nel contesto delle discussioni con i militari. Abbiamo anche spiegato lo scopo della raccolta di feedback e perché è fondamentale ottenere tali informazioni.

Un altro obiettivo importante dei moduli di feedback era quello di rendere più facile entrare in contatto con i militari e incoraggiarli a esprimere i loro problemi e chiedere aiuto quando necessario. In questo modo, abbiamo mirato a ridurre lo stigma e migliorare l'accesso ai servizi di salute mentale, oltre a promuovere una cultura della cura della salute mentale tra i militari.

Il questionario di feedback consisteva in cinque domande, sia in formato chiuso che aperto, dando ai partecipanti l'opportunità di scegliere le opzioni di risposta in base alle loro preferenze. Le domande aperte erano finalizzate ad ottenere ulteriori informazioni, oltre a quelle già prese in considerazione dal nostro team.

Risultati raccolti

Alle domande del questionario, i militari hanno dato le seguenti risposte:

Domanda 1

Pensi che le informazioni presentate ti siano state utili?

Risposte: SI/NO

Sono state registrate le seguenti risposte, come illustrato nella Figura 1

L'82% delle persone ha risposto Sì

Il 18% delle persone ha risposto NO

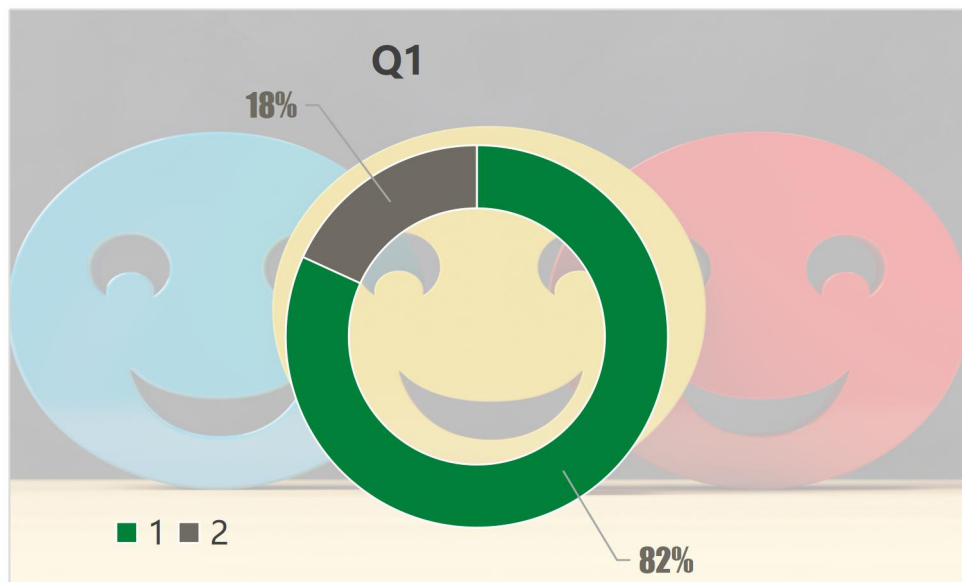


Figura 1. Utilità delle informazioni

Interpretare:

L'interpretazione dei risultati alla domanda "Pensi che le informazioni presentate ti siano state utili?" si basa sulle risposte ricevute dai partecipanti. Considerando queste risposte, possiamo concludere che:

- L'82% delle persone intervistate ritiene che le informazioni presentate siano state utili per loro. Questa percentuale significativa indica che la maggior parte dei partecipanti ha trovato le informazioni rilevanti e utili nel contesto della discussione sullo stress post-traumatico.
- Il 18% delle persone intervistate ha risposto negativamente, indicando di non ritenere utili per loro le informazioni presentate. Ciò può significare che questi partecipanti non

hanno trovato il contenuto discusso pertinente alle loro esigenze specifiche o che avevano altre aspettative riguardo alle informazioni presentate.

È importante considerare che l'interpretazione può essere influenzata dal contesto specifico dell'incontro e dall'argomento di discussione. Allo stesso tempo, questi risultati possono fornire indizi sull'efficacia e la pertinenza delle informazioni presentate, consentendo agli organizzatori di valutare e adattare l'approccio in future attività simili.

Domanda 2

Pensa che i risultati intellettuali del progetto che realizzeremo le saranno utili in futuro?

Risposte: SI/NO

Sono state registrate le seguenti risposte, come mostrato nella Figura 2

Il 100% delle persone ha risposto Sì

0% delle persone ha risposto NO

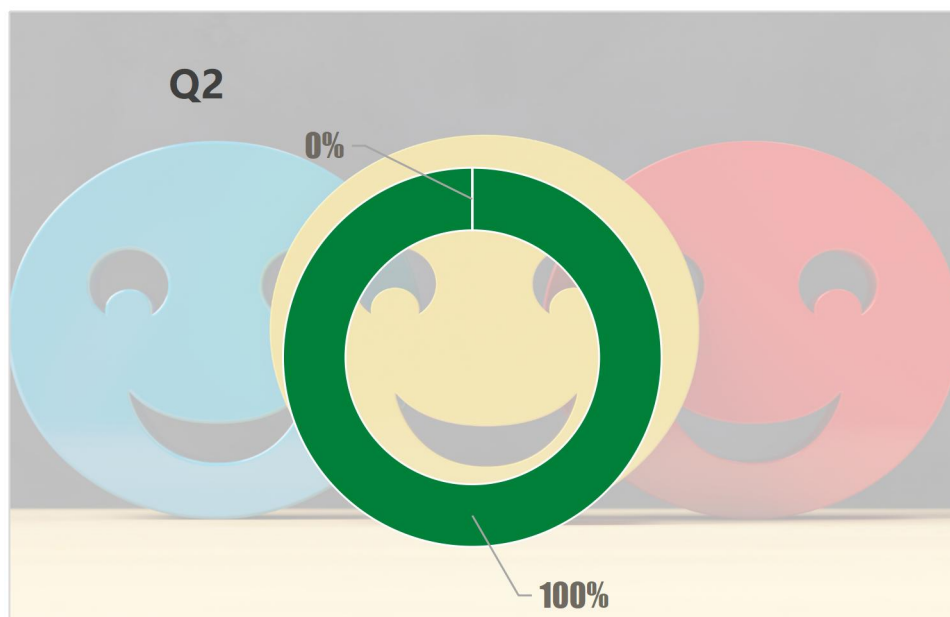


Figura 2. Utilità delle informazioni per il futuro

Interpretare

L'interpretazione dei risultati alla domanda "Pensi che i risultati intellettuali del progetto che realizzeremo ti saranno utili in futuro?" si basa sulle risposte ricevute dai partecipanti. Considerando queste risposte, possiamo concludere che:

- Il 100% dei militari attivi, dei veterani e dei membri con disabilità intervistati ritiene che i risultati intellettuali del progetto saranno utili per loro in futuro. Questa percentuale

significativa indica che tutti i partecipanti hanno riconosciuto il valore e i benefici che trarranno dai risultati intellettuali del progetto.

Si tratta di un risultato positivo, in quanto tutti i partecipanti concordano sul fatto che i risultati del progetto saranno utili per loro in futuro. Ciò suggerisce che il progetto ha il potenziale per apportare benefici tangibili e rilevanti alle esigenze e agli interessi dei partecipanti.

L'interpretazione dei risultati può indicare che i partecipanti ritengono che i risultati del progetto porteranno loro nuove conoscenze, competenze o prospettive, che contribuiranno al loro sviluppo personale e professionale.

Questi risultati positivi possono fornire ai team di progetto una conferma della rilevanza e del valore che il progetto apporta ai partecipanti e possono aumentare la motivazione e l'impegno nella sua attuazione.

Domanda 3

Pensi che sarebbe utile per te aggiungere ulteriori informazioni sullo stress post-traumatico?

Questa è una questione aperta, che ha fatto seguito al contributo dei militari e per informazioni diverse da quelle che pensavamo.

Risposte: SI/NO

Sono state registrate le seguenti risposte, come illustrato nella Figura 3

Il 75% delle persone ha proposto aggiunte che erano particolarmente importanti per noi, riguardo alle esigenze dei militari e quali informazioni sarebbero state utili per loro.

Il 25% dei partecipanti non ha fornito aggiunte.

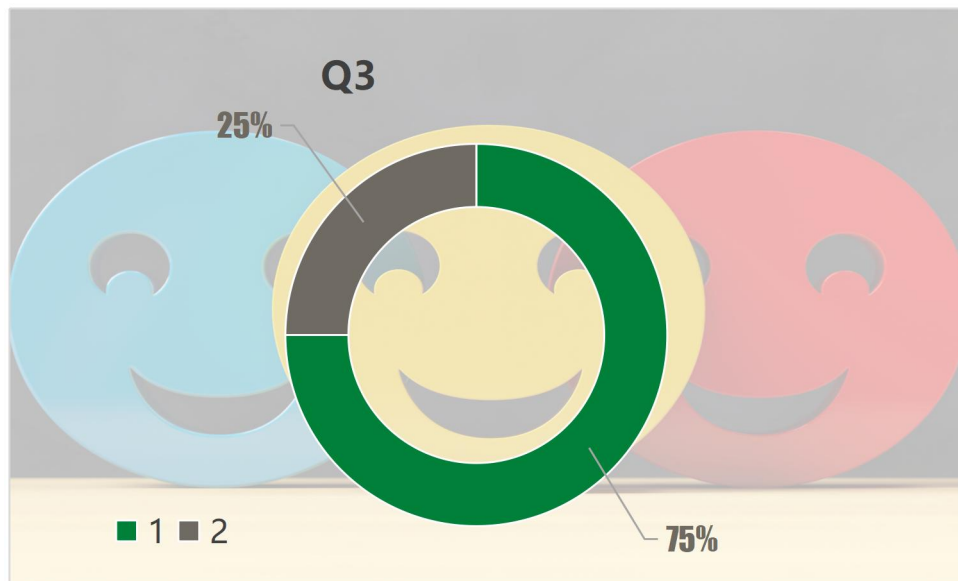


Figura 3. Contributo di altre informazioni

Interpretare

L'interpretazione dei risultati alla domanda "Pensi che sarebbe utile per te aggiungere ulteriori informazioni sullo stress post-traumatico?" si basa sulle risposte ricevute da militari attivi, veterani e membri con disabilità. Considerando queste risposte, possiamo concludere che:

- Il 75% delle persone intervistate ha fornito aggiunte particolarmente importanti e rilevanti per il nostro team. Queste aggiunte si riferiscono alle esigenze specifiche dei militari e alle informazioni che trovano utili in termini di stress post-traumatico. Questa percentuale significativa indica che la maggior parte dei partecipanti ha sentito il bisogno di aggiungere ulteriori informazioni e ha fornito preziosi suggerimenti per migliorare e integrare il nostro approccio.
- Il 25% dei partecipanti non ha fornito aggiunte alla domanda. Ciò può significare che questi partecipanti non hanno avuto suggerimenti o non hanno ritenuto necessario aggiungere informazioni diverse da quelle già discusse. Tuttavia, è importante notare che questa piccola percentuale non diminuisce la rilevanza e l'importanza delle aggiunte fornite da coloro che hanno partecipato.

L'interpretazione dei risultati mostra che c'è una domanda e un interesse significativi da parte dei partecipanti per ottenere ulteriori informazioni sullo stress post-traumatico.

La pertinenza delle integrazioni fornite da coloro che hanno risposto affermativamente può essere considerata come una conferma dell'importanza di tenere conto delle esigenze specifiche dei militari e di fornire informazioni aggiuntive per soddisfare tali esigenze.

Questi risultati possono aiutare ad adattare e migliorare le attività future, tenendo conto dei suggerimenti e delle esigenze espresse dai partecipanti.

Queste sono alcune delle informazioni inserite dai militari:

- ❖ *"Sarebbe utile ricevere informazioni su strategie efficaci per gestire lo stress post-traumatico nella vita di tutti i giorni".*
- ❖ *"Apprezzeri ulteriori informazioni sulle risorse disponibili per accedere al supporto e all'aiuto nell'affrontare lo stress post-traumatico".*
- ❖ *"Sarebbe utile per me saperne di più sulle tecniche di rilassamento e sugli esercizi che possono aiutare a ridurre i sintomi dello stress post-traumatico".*
- ❖ *"Penso che sarebbe utile ottenere informazioni su come possiamo sostenere un collega o una persona cara che sta vivendo uno stress post-traumatico".*
- ❖ *"Vorrei capire meglio gli effetti a lungo termine del disturbo da stress post-traumatico e come posso gestirli in modo efficace".*
- ❖ *"Le informazioni sui modi per promuovere la resilienza e il recupero dopo esperienze di stress post-traumatico sarebbero preziose".*
- ❖ *"Apprezzeri esempi concreti e casi di studio che illustrino strategie efficaci di guarigione e coping di fronte allo stress post-traumatico".*

Domanda 4

L'argomento dell'incontro ti interessava?

Risposte: SI/NO

Sono state registrate le seguenti risposte, come mostrato nella Figura 4

Il 95% ha risposto Sì

Il 5% delle persone ha risposto NO

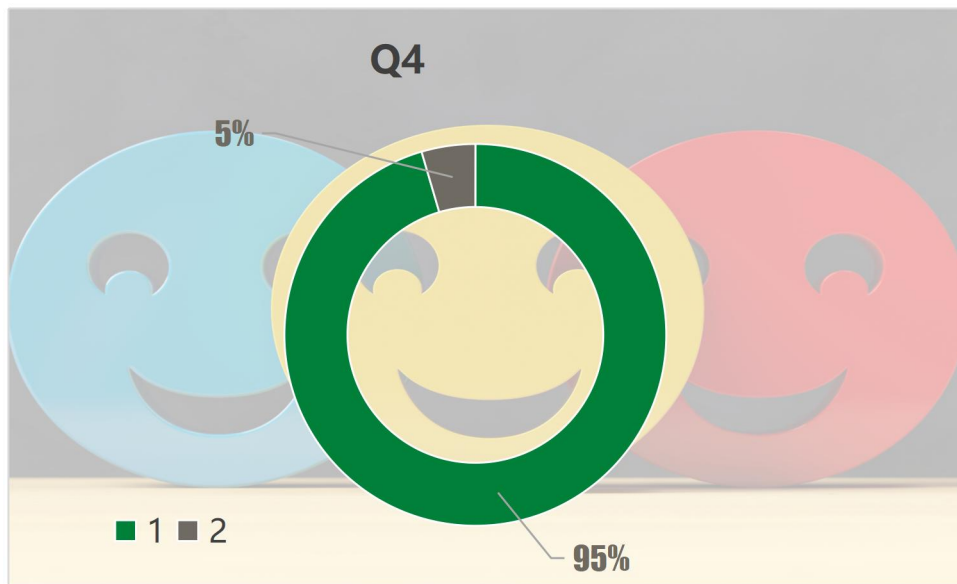


Figura 4. Se l'incontro era di interesse

Interpretare

L'interpretazione dei risultati alla domanda "L'argomento del meeting ti ha interessato?" si basa sulle risposte ricevute dai partecipanti. Considerando queste risposte, possiamo concludere che:

- Il 95% delle persone intervistate ha risposto affermativamente, indicando che l'argomento dell'incontro era di loro interesse. Questa percentuale significativa suggerisce che la maggior parte dei partecipanti ha trovato l'argomento discusso rilevante, coinvolgente e prezioso per loro.
- Il 5% delle persone intervistate ha risposto negativamente, indicando che l'argomento dell'incontro non era di loro interesse. Ciò può significare che questi partecipanti non hanno trovato l'argomento rilevante o interessante per vari motivi individuali.

Nel complesso, i risultati indicano che la maggior parte dei partecipanti era interessata all'argomento discusso durante l'incontro. Ciò potrebbe suggerire che l'argomento affrontato fosse pertinente e che abbia avuto un impatto significativo sui partecipanti.

L'interpretazione dei risultati può fornire agli organizzatori una comprensione più chiara dell'impatto e della rilevanza dell'argomento discusso. Può anche aiutare a

identificare le aree in cui potrebbero essere necessari aggiustamenti o miglioramenti per soddisfare meglio le esigenze e gli interessi dei partecipanti.

Domanda 5

L'organizzazione dell'incontro è stata:

Opzioni di risposta: ECCELLENTE/BUONO/MEDIOCRE

Sono state registrate le seguenti risposte, come illustrato nella Figura 5:

L'86% dei militari ha scelto l'opzione ECCELLENTE

Il 14% dei militari ha scelto l'opzione BUONA

Lo 0% dei militari ha scelto l'opzione MEDIOCRE

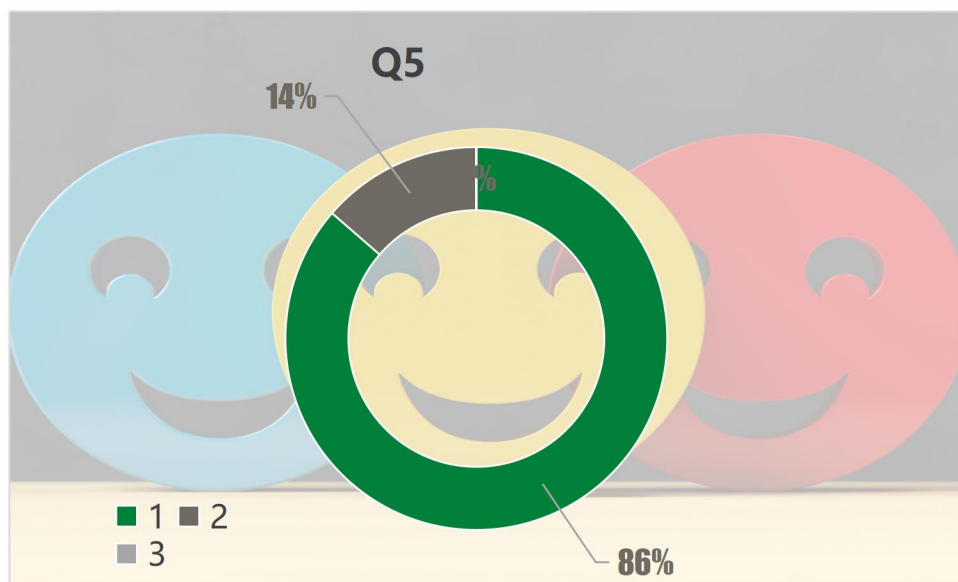


Figura 5. Valutazione dell'organizzazione del meeting

Interpretare

L'interpretazione dei risultati alla domanda "È stata l'organizzazione del meeting" si basa sulle risposte ricevute dai partecipanti. Considerando queste risposte, possiamo concludere che:

- L'86% dei militari ha valutato l'organizzazione dell'incontro come "ECCELLENTE". Questa percentuale significativa indica che la maggior parte dei partecipanti era

estremamente soddisfatta del modo in cui è stato organizzato l'incontro e ha ritenuto che fosse molto ben gestito e coordinato.

- Il 14% dei militari ha valutato l'organizzazione dell'incontro come "BUONA". Ciò significa che una percentuale più piccola, ma comunque significativa, dei partecipanti ha ritenuto soddisfacente l'organizzazione del meeting e ha avuto una valutazione complessivamente positiva.

L'interpretazione dei risultati mostra che la maggior parte dei partecipanti era molto soddisfatta del modo in cui è stato organizzato l'incontro, il che suggerisce che gli sforzi e la pianificazione fatti per l'evento sono stati efficaci e hanno soddisfatto le aspettative dei partecipanti.

Questi risultati positivi possono essere considerati un indicatore del successo e della qualità dell'organizzazione del meeting e possono essere utilizzati per migliorare e adeguare futuri eventi simili in base ai feedback ricevuti.

Conclusioni e raccomandazioni conclusive

Osservazioni conclusive

Il rapporto sull'impatto rivela che l'incontro con militari, veterani e militari con disabilità attivi in Italia, incentrato sulla sensibilizzazione sui problemi di stress post-traumatico, ha avuto un impatto positivo ed è stato considerato utile e di interesse per i partecipanti. La valutazione dell'organizzazione dell'incontro è stata in gran parte eccellente, riflettendo un'efficace pianificazione e coordinamento. Inoltre, i risultati dei sondaggi di feedback hanno indicato che le informazioni presentate e i risultati intellettuali del progetto sono stati considerati utili dai partecipanti.

Inoltre, le risposte alle domande aperte hanno evidenziato che i militari hanno contribuito con aggiunte particolarmente importanti, fornendo preziose informazioni sulle loro esigenze e su quali altre informazioni sarebbero utili in termini di stress post-traumatico. Ciò dimostra l'importanza della comunicazione e del coinvolgimento dei partecipanti nel processo di sviluppo del progetto.

Nel complesso, il rapporto sull'impatto indica che l'incontro ha avuto un effetto positivo sulla consapevolezza e sulla gestione dello stress post-traumatico tra i militari.

Dimostra anche che l'organizzazione e la presentazione delle informazioni sono state apprezzate dai partecipanti e che i risultati intellettuali del progetto sono considerati preziosi per il loro futuro.

Questi risultati possono servire come base per migliorare e adeguare future attività e progetti simili, al fine di rispondere meglio alle esigenze e agli interessi del personale militare in termini di stress post-traumatico.

Consigli

Alcune raccomandazioni per rafforzare e migliorare l'impatto delle attività future:

- Continuare ad affrontare il tema dello stress post-traumatico: Dato l'interesse e l'utilità identificati dai partecipanti, si raccomanda di mantenere questo argomento come priorità nelle attività future. Fornire in altre attività informazioni pertinenti e aggiornate sulla gestione e la prevenzione dello stress post-traumatico, adattate alle esigenze e al contesto dei militari.
- Integrazione del feedback e dei completamenti dei partecipanti: Capitalizzare le preziose informazioni ottenute attraverso le aggiunte dei partecipanti alle domande aperte. I suggerimenti e i feedback ottenuti devono essere presi in considerazione al fine di migliorare e ampliare i contenuti, in modo da soddisfare al meglio le esigenze e le aspettative dei militari.
- Promuovere l'accesso ai servizi di salute mentale: le attività future mireranno a fornire informazioni sui servizi di salute mentale disponibili e a promuovere l'importanza di cercare aiuto se necessario. Mirerà a ridurre lo stigma e incoraggiare i membri dell'esercito a cercare supporto nella gestione dello stress post-traumatico e di altri problemi di salute mentale.
- Miglioramento della comunicazione e dell'interazione: verranno create opportunità per i membri dell'esercito di esprimersi, porre domande e ricevere risposte alle loro preoccupazioni sullo stress post-traumatico. L'obiettivo sarà quello di promuovere un dialogo costruttivo e di fornire supporto emotivo e informazioni pertinenti.

Materiale realizato con il sostegno finanziario dell'Unione Europea. Il contenuto di questo materiale è di esclusiva responsabilità degli autori, e l'Agenzia Nazionale e la Commissione Europea non sono responsabili di come il contenuto di queste informazioni verrà utilizzato.



Cofinanțat de
Uniunea Europeană

PROJECT: "RESILIENCE AND INCLUSION FOR THE MILITARY"
2022-1-R901-KA220-VET-000085808