



# ΕΚΘΕΣΗ ΕΠΙΠΤΩΣΕΩΝ

Συζήτηση ειδικών για τα  
συμπτώματα της διαταραχής  
μετατραυματικού στρες

- Κύπρος -



Co-funded by  
the European Union

PROJECT: "RESILIENCE AND INCLUSION FOR THE MILITARY"

# 2022-1-R201-KA220-VET-000085808

# ΕΚΘΕΣΗ ΕΠΙΠΤΩΣΕΩΝ

Δραστηριότητας Α6

Συζήτηση ειδικών για τα συμπτώματα της διαταραχής  
μετατραυματικού στρες

**- Κύπρος -**

Erasmus+ Programme – Strategic Partnership

Project “Resilience and inclusion for the military”

# 2022-1-R001-KA220-VET-000085808

**Parteneri:**

DIGITAL KOMPASS - Bucharest, România

I.V. International - Foggia, Italy

Organization for Promotion of European Issues - Paphos, Cyprus

BUMIR - Bucharest, România

Υλικό κατασκευασμένο με την οικονομική υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Το περιεχόμενο αυτού του υλικού είναι αποκλειστική ευθύνη των συγγραφέων και η Εθνική Υπηρεσία και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν ευθύνονται για τον τρόπο με τον οποίο θα χρησιμοποιηθεί το περιεχόμενο αυτών των πληροφοριών.

# Εισαγωγή

Μετά από μια συνάντηση 16 εμπειρογνομώνων από διάφορους τομείς, αυτή η εκτίμηση επιπτώσεων προτείνει τη διερεύνηση του θέματος του μετατραυματικού στρες, με έμφαση στο ενεργό και εφεδρικό στρατιωτικό προσωπικό. Αυτοί οι ειδικοί προέρχονται από ένα ευρύ φάσμα πεδίων όπως η ψυχολογία, η ιατρική, η ανάλυση και αξιολόγηση της συμπεριφοράς, η πληροφορική, η στρατιωτική επιστήμη, η νευροεπιστήμη και το δίκαιο. Συγκεντρώνοντας αυτούς τους ειδικούς, στοχεύσαμε να αποκτήσουμε μια ολοκληρωμένη προοπτική για τον αντίκτυπο του μετατραυματικού στρες στον στρατό και να εντοπίσουμε κατάλληλες λύσεις και συστάσεις.

Το μετατραυματικό στρες είναι ένα σύνθετο ζήτημα που επηρεάζει άτομα που έχουν εκτεθεί σε τραυματικά γεγονότα ή ακραίες καταστάσεις. Αυτό το θέμα είναι ιδιαίτερα σημαντικό για τους στρατιωτικούς, καθώς εκτίθενται σε τραυματικούς κινδύνους και εμπειρίες κατά τη διάρκεια της ενεργού θητείας τους και μπορεί να αντιμετωπίσουν έντονες και διαρκείς αντιδράσεις στρες.

Ο στόχος αυτής της έκθεσης επιπτώσεων είναι να αναλύσει τις ψυχολογικές, ιατρικές και κοινωνικές συνέπειες του μετατραυματικού στρες στο ενεργό και εφεδρικό στρατιωτικό προσωπικό. Η τεχνογνωσία που παρέχεται από τους συμμετέχοντες σε αυτή τη συνάντηση μας επιτρέπει να εξετάσουμε το θέμα από μια διεπιστημονική προοπτική, αντιμετωπίζοντας τα κλινικά, νευρολογικά, κοινωνικά και νομικά ζητήματα που εμπλέκονται στη διαχείριση και θεραπεία του μετατραυματικού στρες.

Μετά την ανάλυση και τη συζήτησή μας, αυτή η έκθεση θα παρουσιάσει μια επισκόπηση του αντίκτυπου του μετατραυματικού στρες στον στρατό και θα παρέχει συστάσεις για αποτελεσματικές προσεγγίσεις στην πρόληψη, τη διάγνωση και τη θεραπεία. Θα διερευνήσουμε επίσης καινοτόμες στρατηγικές που βασίζονται σε τεχνολογίες πληροφορικής και προόδους στη νευροεπιστήμη που μπορούν να βοηθήσουν στη βελτίωση της διαχείρισης και της αποκατάστασης από αυτό το είδος άγχους.

Είναι σημαντικό να τονίσουμε ότι αυτή η ανάλυση βασίζεται στην εμπειρία και τη γνώση των ειδικών που είναι παρόντες στη συνάντησή μας, καθώς και σε σχετικές έρευνες και μελέτες στον τομέα. Ωστόσο, η έκθεση ενδέχεται να μην καλύπτει πλήρως όλες τις πτυχές του μετατραυματικού στρες και οι συστάσεις μας ενδέχεται να υπόκεινται σε περαιτέρω εξελίξεις και ευρήματα σε αυτόν τον τομέα.

Εκτός από συγκεκριμένες ερωτήσεις, η συνάντηση περιελάμβανε επίσης ανοιχτές συζητήσεις, οι οποίες επέτρεψαν στους συμμετέχοντες να επισημάνουν θέματα που δεν καλύπτονταν στις τυπικές ερωτήσεις. Έτσι, η ανάλυση των ανατροφοδοτήσεων που συλλέγονται θα συμβάλει στη συνεχή βελτίωση των συναντήσεων και στην ανάπτυξη αποτελεσματικών στρατηγικών για την καταπολέμηση του PTSD μεταξύ των στρατιωτικών.

## Συγκεντρωμένα αποτελέσματα

Οι ειδικοί έδωσαν τις ακόλουθες απαντήσεις στις ερωτήσεις του ερωτηματολογίου:

**Ερώτηση 1. Ήταν χρήσιμη η συμμετοχή σας ως εμπειρογνώμονας στη συνάντηση αυτού του διεθνούς έργου;**

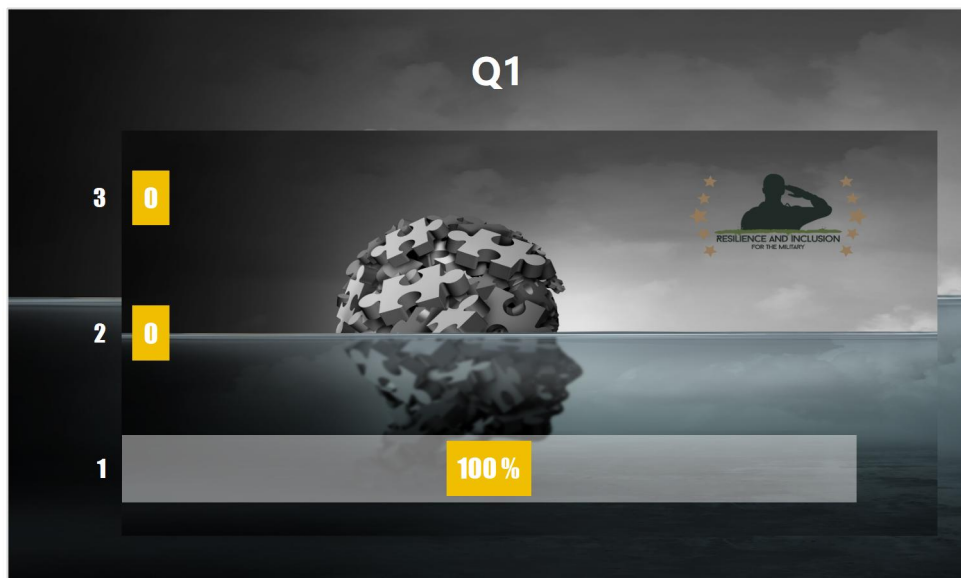
Επιλογές απάντησης: ΝΑΙ/ΟΧΙ/ΔΕΝ ΞΕΡΩ

Οι ακόλουθες αποκρίσεις καταγράφηκαν, όπως φαίνεται στο Σχήμα 1

100% οι άνθρωποι απάντησαν ΝΑΙ

Το 0% των ανθρώπων απάντησε ΟΧΙ

Το 0% των ανθρώπων απάντησε ΔΕΝ ΞΕΡΩ



**Σχήμα 1. Χρησιμότητα της παρουσίας σε σύσκεψη**

**Ερμηνεία:**

Όλοι όσοι συμμετείχαν ως εμπειρογνώμονες στη διεθνή συνάντηση του έργου απάντησαν θετικά, δηλώνοντας ότι η συμμετοχή τους ήταν χρήσιμη. Το αποτέλεσμα 100%

για την απάντηση «ΝΑΙ» υποδηλώνει ότι οι ειδικοί θεώρησαν ότι η συμβολή και η τεχνογνωσία τους είχαν θετικό και πολύτιμο αντίκτυπο στη συνάντηση και στο έργο γενικότερα.

Αυτό το συμπέρασμα δείχνει ότι η συμμετοχή των εμπειρογνομώνων ήταν επωφελής και ότι παρουσιάζουν τα αποτελέσματα αυτής της έρευνας ως απόδειξη της ικανοποίησής τους και της εκτίμησης για τη συμβολή τους στη διεθνή συνάντηση του έργου.

## **Ερώτηση 2. Πιστεύετε ότι μετά τη συζήτηση έχουμε αρκετές πληροφορίες σχετικά με το μετατραυματικό στρες που θα χρησιμοποιηθούν στο έργο;**

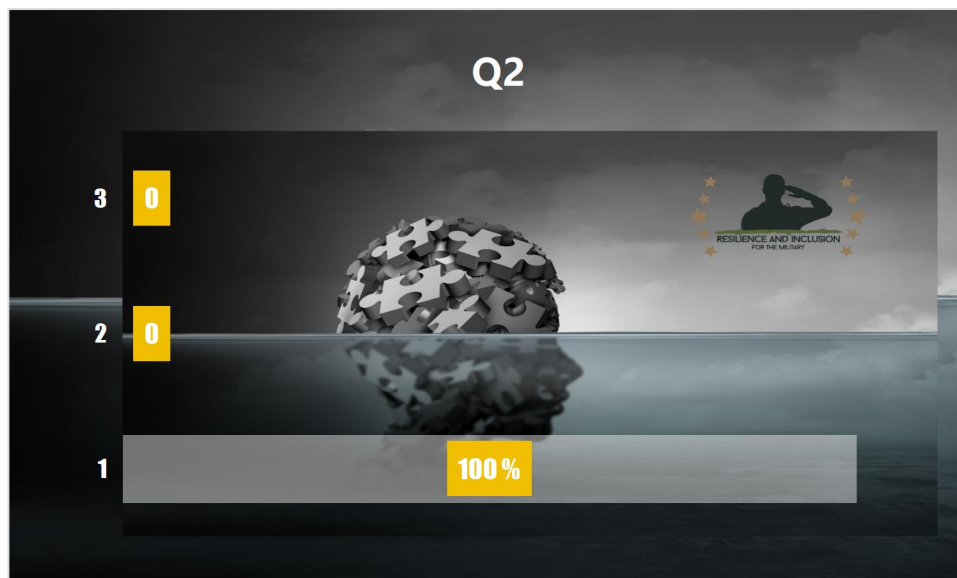
Επιλογές απάντησης: ΝΑΙ/ΟΧΙ/ΔΕΝ ΞΕΡΩ

Οι ακόλουθες απαντήσεις καταγράφηκαν, όπως φαίνεται στο σχήμα 2

100% οι άνθρωποι απάντησαν ΝΑΙ

Το 0% των ανθρώπων απάντησε ΟΧΙ

Το 0% των ανθρώπων απάντησε ΔΕΝ ΞΕΡΩ



**Εικόνα 2. Επαρκείς πληροφορίες για το PTSD**

### **Ερμηνεία**

Όλοι οι συμμετέχοντες στη συζήτηση θεώρησαν ότι είχαν συγκεντρώσει αρκετές πληροφορίες για το μετατραυματικό στρες για να χρησιμοποιηθούν στο έργο. Το αποτέλεσμα του 100% για την απάντηση «ΝΑΙ» δείχνει ότι πιστεύουν ότι οι συζητήσεις παρείχαν μια σταθερή βάση γνώσεων και σχετικών πληροφοριών για την αντιμετώπιση του μετατραυματικού στρες στο έργο.

Αυτό το συμπέρασμα υποδηλώνει ότι οι συμμετέχοντες έμειναν ικανοποιημένοι με τις πληροφορίες που ελήφθησαν από τη συζήτηση και πιστεύουν ότι είναι επαρκείς και μπορούν να εφαρμοστούν στο έργο. Αυτό δίνει σιγουριά ότι το έργο θα επωφεληθεί από ένα σταθερό σύνολο πληροφοριών και τεχνογνωσίας στον τομέα της PTSD.

Είναι σημαντικό να τονίσετε αυτό το αποτέλεσμα στην ερμηνεία σας, δείχνοντας ότι οι συμμετέχοντες αισθάνονται ότι έχουν πρόσβαση σε επαρκείς σχετικές πληροφορίες και ότι αυτές μπορούν να χρησιμοποιηθούν αποτελεσματικά στο πλαίσιο του έργου, παρέχοντας μια υγιή βάση για περαιτέρω ανάπτυξη και υλοποίηση του έργου.

### **Ερώτηση 3. Σκεφτείτε ότι οι συζητήσεις για το PTSD ήταν:**

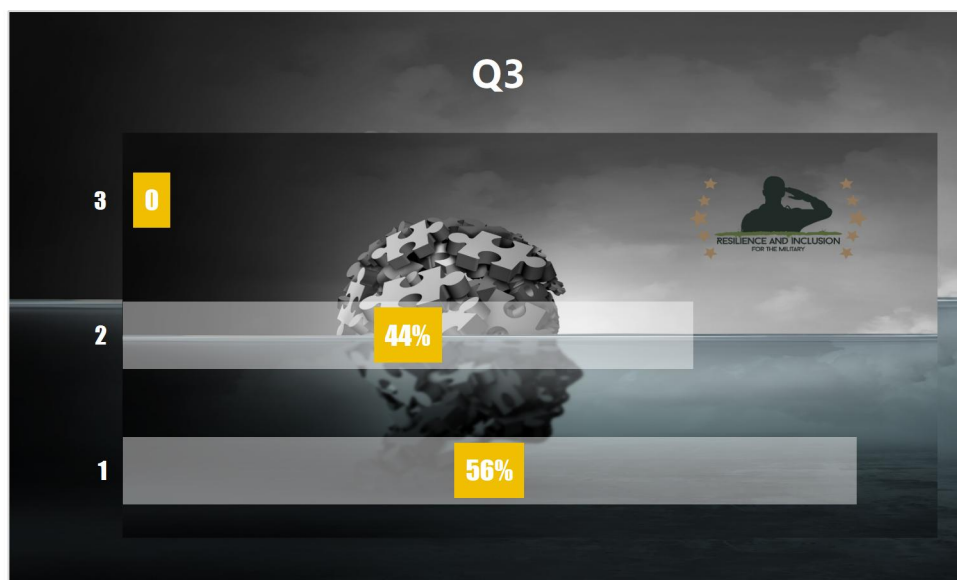
Επιλογές απάντησης: ΠΛΗΡΗΣ/ΠΟΛΥ ΚΑΛΟ/ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΜΕΝΟΣ

Οι ακόλουθες απαντήσεις καταγράφηκαν, όπως φαίνεται στο σχήμα 3

Το 56% των ατόμων απάντησε - πλήρης

Το 44% των συμμετεχόντων απάντησε - πολύ καλό

Το 0% των συμμετεχόντων απάντησε - ικανοποιητικό



**Εικόνα 3. Πώς ήταν οι συζητήσεις για το μετατραυματικό στρες**

#### **Ερμηνεία**

Το 56% των συμμετεχόντων θεώρησε ότι οι συζητήσεις για το μετατραυματικό στρες ήταν «ολοκληρωμένες», ενώ το 44% των συμμετεχόντων θεώρησε ότι ήταν «πολύ καλοί». Δεν υπήρξαν ερωτηθέντες που θεώρησαν ότι οι συζητήσεις ήταν «ικανοποιητικές».

Αυτά τα αποτελέσματα υποδηλώνουν ότι η πλειοψηφία των συμμετεχόντων είχε θετική άποψη για την ποιότητα των συζητήσεων PTSD. Οι κατηγορίες «ενδεδειγμένης» και «πολύ καλή» υποδεικνύουν ότι οι συζητήσεις ήταν πλούσιες σε σχετικές πληροφορίες, ιδέες και συνεισφορές και εκτιμήθηκαν από τους συμμετέχοντες.

Είναι σημαντικό να σημειωθεί ότι κανένας από τους συμμετέχοντες δεν θεώρησε ότι οι συζητήσεις ήταν μόνο «ικανοποιητικές», υποδηλώνοντας ότι το επίπεδο ικανοποίησης ήταν υψηλό συνολικά. Αυτό μπορεί να υποδηλώνει ότι οι συζητήσεις ήταν ελκυστικές, η αλληλεπίδραση μεταξύ των εμπειρογνομόνων ήταν ενθαρρυντική και το θέμα καλύφθηκε με ολοκληρωμένο και περιεκτικό τρόπο.

Στην ερμηνεία σας, μπορείτε να επισημάνετε το υψηλό επίπεδο εκτίμησης που δόθηκε στις συζητήσεις για το μετατραυματικό στρες σημειώνοντας ότι θεωρήθηκαν και ολοκληρωμένες και πολύ καλές. Αυτό υπογραμμίζει την ποιότητα και τη συνάφεια των συζητήσεων και υποδηλώνει ότι συνέβαλαν σημαντικά στην κατανόηση και την προσέγγιση του PTSD στο έργο.

#### **Ερώτηση 4. Πώς αξιολογείτε την οργάνωση της συνάντησης;**

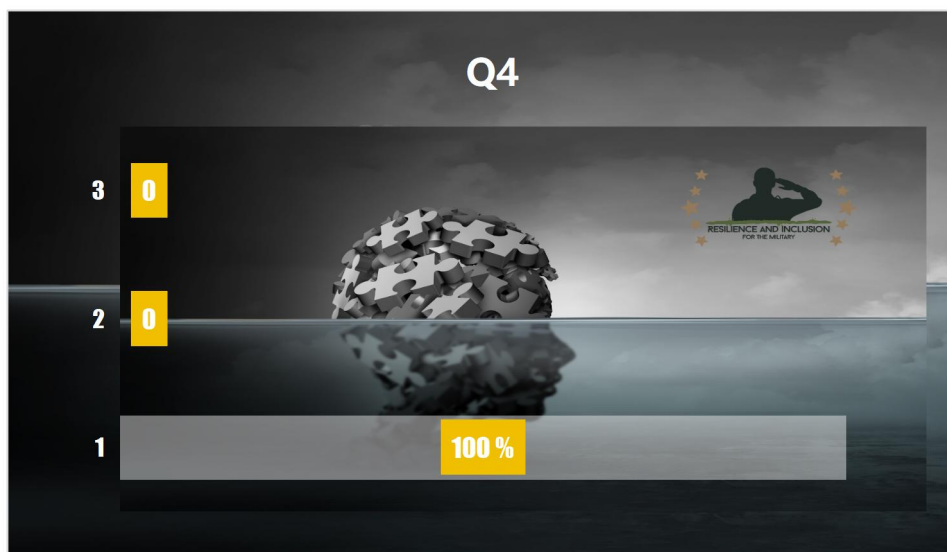
Επιλογές απάντησης: ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΟ/ΠΟΛΥ ΚΑΛΟ/ΚΑΛΟ

Οι ακόλουθες απαντήσεις καταγράφηκαν, όπως φαίνεται στο σχήμα 4

Το 100% των ανθρώπων απάντησε - ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΟ

Το 0% των ανθρώπων απάντησε - ΠΟΛΥ ΚΑΛΟ

Το 0% των ανθρώπων απάντησε - ΚΑΛΑ



**Εικόνα 4. Οργάνωση της συνάντησης**



## **Ερμηνεία**

Όλοι οι συμμετέχοντες βαθμολόγησαν τη διοργάνωση της συνάντησης ως «ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΗ». Κανείς από αυτούς δεν θεώρησε ότι η οργάνωση ήταν «ΠΟΛΥ ΚΑΛΗ» ή «ΚΑΛΗ».

Το αποτέλεσμα 100% για το "ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΟ" δείχνει ότι οι συμμετέχοντες ήταν εξαιρετικά ικανοποιημένοι με τον τρόπο οργάνωσης της συνάντησης. Η μέγιστη βαθμολογία αντικατοπτρίζει ένα υψηλό επίπεδο ικανοποίησης και μπορεί να υποδηλώνει ότι ο οργανισμός ήταν καλά διοικούμενος, αποτελεσματικός και επαγγελματίας. Οι συμμετέχοντες μπόρεσαν να επωφεληθούν από ένα ευνοϊκό περιβάλλον για συζήτηση και ανταλλαγή πληροφοριών.

Είναι σημαντικό να υπογραμμίσετε αυτό το αποτέλεσμα στην ερμηνεία σας, επισημαίνοντας ότι όλοι οι συμμετέχοντες θεώρησαν τη διοργάνωση της συνάντησης ως «ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΗ». Αυτό υποδηλώνει ότι οι προσπάθειες που καταβλήθηκαν για τον προγραμματισμό, την επιμελητεία και τη διευκόλυνση της συνάντησης ήταν εξαιρετικά καλές και συνέβαλαν στη δημιουργία μιας θετικής εμπειρίας για όλους τους συμμετέχοντες.

### **Ερώτηση 5. Θα συμμετείχατε σε κάποιο άλλο διεθνές έργο;**

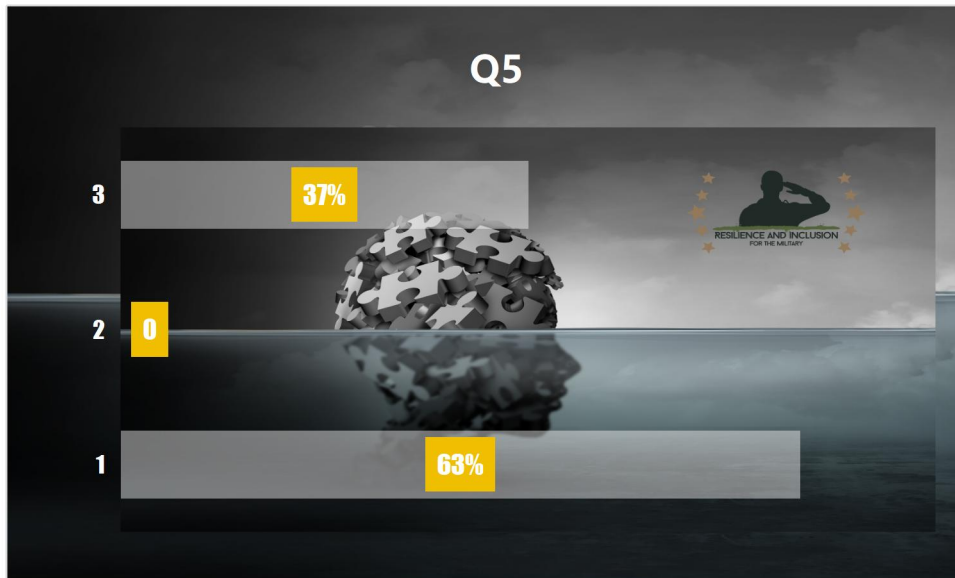
Επιλογές απάντησης: ΝΑΙ/ΟΧΙ/ εάν το θέμα του έργου μου ταιριάζει

Οι ακόλουθες απαντήσεις καταγράφηκαν, όπως φαίνεται στο σχήμα 5

Το 63% των ανθρώπων επέλεξε την επιλογή ΝΑΙ

Το 0% των συμμετεχόντων επέλεξε την επιλογή ΟΧΙ

Το 37% των συμμετεχόντων επέλεξε την επιλογή - αν το θέμα του έργου μου ταιριάζει



**Εικόνα 5. Συμμετοχή σε άλλα έργα Erasmus**

### **Ερμηνεία**

Το 37% των συμμετεχόντων απάντησε «ΝΑΙ» και εξέφρασε την επιθυμία να συμμετάσχει σε άλλο διεθνές έργο. Ταυτόχρονα, το 63% των συμμετεχόντων επέλεξε την επιλογή «εάν το θέμα του έργου μου ταιριάζει», υποδεικνύοντας ότι η απόφασή τους να συμμετάσχουν εξαρτάται από το αν το θέμα του έργου ταιριάζει με τα ενδιαφέροντα και την τεχνογνωσία τους.

Αυτά τα αποτελέσματα δείχνουν ότι υπάρχει σημαντικό ενδιαφέρον από τους συμμετέχοντες να εμπλακούν σε μελλοντικά διεθνή έργα. Ωστόσο, η πλειονότητα των συμμετεχόντων θεωρεί σημαντικό το θέμα του έργου να ταιριάζει με τη συγκεκριμένη τεχνογνωσία και τα ενδιαφέροντά τους.

Είναι σημαντικό να τονίσετε στην ερμηνεία σας ότι, αν και υπάρχει σημαντικό ποσοστό συμμετεχόντων που επιθυμούν να συμμετάσχουν σε μελλοντικά διεθνή έργα, η τελική απόφασή τους εξαρτάται από τη συμβατότητα του θέματος του έργου με την ατομική τους εμπειρία και ενδιαφέροντα.

Αυτά τα αποτελέσματα παρέχουν σημαντικές ενδείξεις σχετικά με την πιθανή συμμετοχή των συμμετεχόντων σε μελλοντικά διεθνή έργα και μπορούν να χρησιμοποιηθούν για να ληφθούν υπόψη οι προτιμήσεις και οι ανάγκες των συμμετεχόντων κατά τον σχεδιασμό και την επιλογή μελλοντικών διεθνών έργων.

**Ερώτηση 6. Πιστεύετε ότι έχετε λάβει τις απαραίτητες πληροφορίες πριν από τη συνάντηση για να μπορέσετε να οργανώσετε και να παρακολουθήσετε τη συνάντηση;**

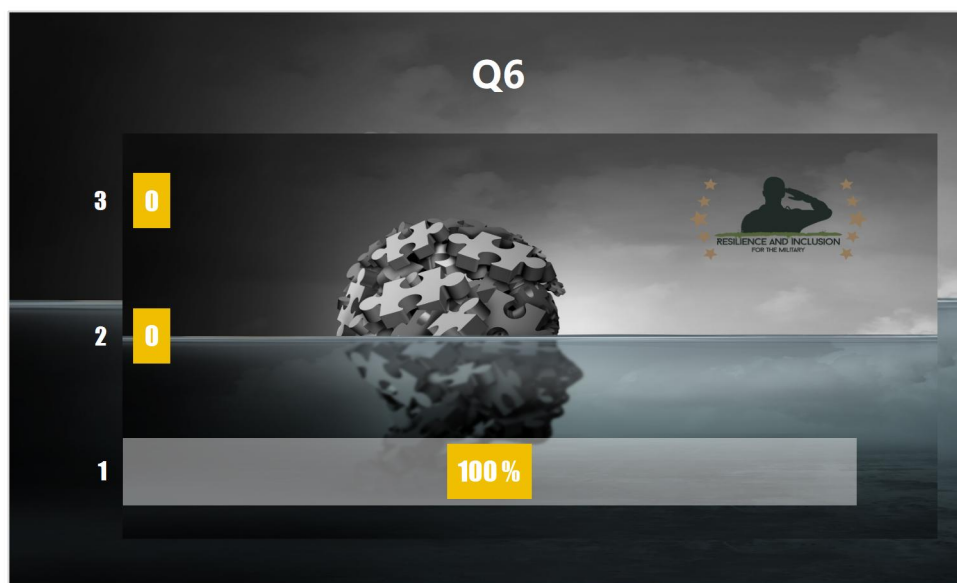
Επιλογές απάντησης: ΝΑΙ/ΟΧΙ/ΜΕΡΗ

Οι ακόλουθες απαντήσεις καταγράφηκαν, όπως φαίνεται στο σχήμα 5

Το 100% των ανθρώπων επέλεξαν την επιλογή ΝΑΙ

Το 0% των ανθρώπων επέλεξε την επιλογή ΟΧΙ

Το 0% των ατόμων επέλεξε την επιλογή ΜΕΡΡΙΚΑ



**Σχήμα 6. Συνάφεια των πληροφοριών μετά τη συνάντηση**

### **Ερμηνεία**

Όλοι οι συμμετέχοντες (100%) απάντησαν «ΝΑΙ» και δήλωσαν ότι είχαν λάβει τις απαραίτητες πληροφορίες πριν από τη συνάντηση για να μπορέσουν να οργανώσουν και να παρακολουθήσουν τη συνάντηση. Κανένας από τους συμμετέχοντες δεν επέλεξε «ΟΧΙ» ή «ΜΕΡΙΚΟ».

Το αποτέλεσμα 100% για την απάντηση «ΝΑΙ» υποδηλώνει ότι οι συμμετέχοντες ένιωσαν ότι είχαν λάβει όλες τις απαραίτητες πληροφορίες πριν από τη συνάντηση και ήταν σε θέση να σχεδιάσουν και να οργανώσουν την παρουσίασή τους με τον κατάλληλο τρόπο. Αυτό υποδηλώνει αποτελεσματική επικοινωνία και πλήρη παροχή σχετικών πληροφοριών πριν από τη συνάντηση.

Είναι σημαντικό να υπογραμμίσετε αυτό το αποτέλεσμα στην ερμηνεία σας, τονίζοντας ότι όλοι οι συμμετέχοντες ένιωσαν ότι είχαν λάβει τις απαραίτητες πληροφορίες πριν από τη συνάντηση. Αυτό υποδηλώνει υψηλό επίπεδο ετοιμότητας και αποτελεσματικότητας στην παροχή πληροφοριών, γεγονός που βοήθησε στη διασφάλιση επαρκούς παρουσίας και αποτελεσματικής συμμετοχής στη συνάντηση.



## **Τελικά συμπεράσματα και συστάσεις**

### **Συμπεράσματα**

Η έκθεση αντικατοπτρίζει τον θετικό αντίκτυπο της διεθνούς συνάντησης, στην οποία συμμετείχαν 16 ειδικοί από διάφορους τομείς. Οι συμμετέχοντες βρήκαν τη συνάντηση χρήσιμη, παρέχοντας επαρκείς πληροφορίες για το μετατραυματικό στρες, τόσο γενικά όσο και σε στρατιωτικό πλαίσιο. Οι συζητήσεις για το θέμα βαθμολογήθηκαν επίσης σε μεγάλο βαθμό ως περιεκτικές και πολύ καλές. Η οργάνωση της συνάντησης αξιολογήθηκε ομόφωνα ως άριστη και όλοι οι συμμετέχοντες δήλωσαν ότι είχαν λάβει τις απαραίτητες πληροφορίες πριν από τη συνάντηση για να οργανώσουν και να παρουσιάσουν κατάλληλα.

Επιπλέον, ένα σημαντικό ποσοστό των συμμετεχόντων δήλωσαν προθυμία να συμμετάσχουν σε μελλοντικά διεθνή έργα, υπό την προϋπόθεση ότι το αντικείμενο ταιριάζει με τα ενδιαφέροντα και την τεχνογνωσία τους. Αυτό υπογραμμίζει τη σημασία της επιλογής σχετικών θεμάτων για την προσέλκυση και τη συμμετοχή συμμετεχόντων σε μελλοντικά έργα.

Έτσι, η έκθεση υπογραμμίζει την επιτυχία της διεθνούς συνάντησης και τον θετικό της αντίκτυπο στην παροχή σχετικών πληροφοριών και συζήτησης για το μετατραυματικό στρες, με έμφαση στο στρατιωτικό πλαίσιο. Η άριστη οργάνωση, η συμμετοχή ειδικών και η προθυμία των συμμετεχόντων να συμμετάσχουν σε μελλοντικά έργα αποτελούν σημαντικά πλεονεκτήματα για την ανάπτυξη και την επέκταση της διεθνούς συνεργασίας στον τομέα αυτό.

Τέλος, αυτά τα αποτελέσματα υποστηρίζουν την αξία και τη σημασία της συνέχισης και της επέκτασης διεθνών έργων στον τομέα του μετατραυματικού στρες και υπογραμμίζουν τη δυνατότητα συνεργασίας μεταξύ ειδικών από διαφορετικούς τομείς για την ανάπτυξη καινοτόμων και αποτελεσματικών λύσεων για την αντιμετώπιση αυτού του ευαίσθητου θέματος.

### **Σύσταση**

Με βάση τα ευρήματα της έκθεσης, μπορώ να προτείνω τις ακόλουθες συστάσεις:

Συνέχιση της διεθνούς συνεργασίας: Δεδομένης της επιτυχίας και του θετικού αντίκτυπου της τρέχουσας συνάντησης, συνιστάται η συνέχιση της συνεργασίας με τους εμπειρογνώμονες που συμμετέχουν στο έργο και η διερεύνηση νέων διεθνών ευκαιριών

έργων. Αυτό θα επιτρέψει την ανταλλαγή γνώσεων και εμπειρογνωμοσύνης μεταξύ ειδικών από διαφορετικούς τομείς, συμβάλλοντας σε μια ολοκληρωμένη προσέγγιση του PTSD.

Διεύρυνση του κύκλου των ειδικών: Προκειμένου να φέρουμε μια ποικιλία απόψεων και προσεγγίσεων στο θέμα της διαταραχής μετατραυματικού στρες, συνιστάται η συμμετοχή περισσότερων ειδικών από συναφείς τομείς. Αυτό θα συμβάλει στη βαθύτερη κατανόηση του φαινομένου και στην ανάπτυξη καινοτόμων λύσεων στον τομέα.

Περαιτέρω έρευνα και διάδοση των αποτελεσμάτων: Προκειμένου να ενισχυθεί και να διευρυνθεί η γνωσιακή βάση για το μετατραυματικό στρες, συνιστάται περαιτέρω έρευνα στο πεδίο. Είναι επίσης σημαντικό να διαδοθούν τα αποτελέσματα που λαμβάνονται μέσω επιστημονικών δημοσιεύσεων, συνεδρίων και άλλων σχετικών εκδηλώσεων, ώστε να ωφεληθούν όσο το δυνατόν περισσότεροι επαγγελματίες και να επηρεαστεί η πολιτική και η πρακτική της ψυχικής υγείας.

Δημιουργία έργων παρέμβασης και υποστήριξης: Με βάση τη γνώση και την εμπειρία που αποκτήθηκε στη συνάντηση, θα μπορούσε να εξεταστεί η έναρξη συγκεκριμένων έργων επέμβασης και υποστήριξης για ενεργό και εφεδρικό στρατιωτικό προσωπικό που υποφέρει από μετατραυματικό στρες. Αυτά τα έργα μπορεί να περιλαμβάνουν την ανάπτυξη προγραμμάτων θεραπείας, την κατάρτιση επαγγελματιών και την παροχή κατάλληλων πόρων για την κάλυψη των αναγκών αυτής της ομάδας στόχου.

Συνέχιση της συνεργασίας με τους σχετικούς φορείς: Για να διασφαλιστεί η εφαρμοσιμότητα των αποτελεσμάτων και των συστάσεων που λαμβάνονται, συνιστάται να διατηρηθεί και να ενισχυθεί η συνεργασία με σχετικούς φορείς, όπως στρατιωτικούς οργανισμούς, ιδρύματα υγείας και κυβερνητικούς φορείς. Αυτό θα διευκολύνει την εφαρμογή και την ενσωμάτωση των αποτελεσμάτων της έρευνας και των έργων στις υπάρχουσες πρακτικές και πολιτικές.

Αυτές οι συστάσεις στοχεύουν στην προώθηση της συνεχούς ανταλλαγής γνώσεων και της διεπιστημονικής συνεργασίας με στόχο τη βελτίωση της προσέγγισης στη διαταραχή μετατραυματικού στρες, ιδιαίτερα μεταξύ ενεργού και εφεδρικού στρατιωτικού προσωπικού. Η εφαρμογή αυτών των συστάσεων μπορεί να έχει σημαντικό αντίκτυπο στη φροντίδα και την υποστήριξη που παρέχεται σε αυτήν την ευάλωτη ομάδα.

Υλικό κατασκευασμένο με την οικονομική υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Το περιεχόμενο αυτού του υλικού είναι αποκλειστική ευθύνη των συγγραφέων και η Εθνική Υπηρεσία και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν ευθύνονται για τον τρόπο με τον οποίο θα χρησιμοποιηθεί το περιεχόμενο αυτών των πληροφοριών.



**RESILIENCE AND INCLUSION  
FOR THE MILITARY**



Cofinanțat de  
Uniunea Europeană

PROJECT: "RESILIENCE AND INCLUSION FOR THE MILITARY"  
# 2022-1-R001-KA220-VET-000085808