



RAPORT DE IMPACT

Dezbaterea experților referitoare la stresul

post traumatic

- România -



Co-funded by
the European Union

PROJECT: 'RESILIENCE AND INCLUSION FOR THE MILITARY'

2022-1-R201-KA220-VET-000085808

RAPORT DE IMPACT

Al activității numărul 2

Dezbaterea experților referitoare la stresul post traumatic

- România -

Erasmus+ Programme – Strategic Partnership
Proiect *“Resilience and inclusion for the military”*
2022-1-R001-KA220-VET-000085808

Parteneri:

DIGITAL KOMPASS – Bucharest, România

I.V. International – Foggia, Italy

Organization for Promotion of European Issues – Paphos, Cyprus

BUMIR – Bucharest, România

Material realizat cu sprijinul financiar al Uniunii Europene. Conținutul acestui material este responsabilitatea exclusivă a autorilor, iar Agenția Națională și Comisia Europeană nu sunt responsabile pentru modul în care va fi utilizat conținutul acestor informații.

Introducere

Stresul post-traumatic (SPT) reprezintă o problemă gravă și complexă care afectează numeroși militari în urma experiențelor traumatizante întâlnite în teatrele de operațiuni. Abordarea acestui subiect necesită o înțelegere aprofundată și o cooperare între experți din diverse domenii. În acest context, întâlnirile dintre specialiști sunt esențiale pentru a facilita schimbul de informații, a împărtăși bunele practici și a identifica soluții eficiente pentru a sprijini militarii afectați de SPT.

Pentru a asigura eficiența și utilitatea acestor întâlniri, este important să obținem feedback-ul participanților în legătură cu aspectele abordate și calitatea discuțiilor. Astfel, utilizarea formularelor de feedback se dovedește a fi un instrument esențial în acest proces. Aceste formulare permit organizatorilor și experților să afle opiniile celor implicați, să identifice punctele tari și aspectele care necesită îmbunătățiri, precum și să ajusteze strategiile și metodele folosite în viitoarele întâlniri.

Formularele de feedback au avut ca scop culegerea informațiilor despre:

1. Claritatea obiectivelor întâlnirii și relevanța acestora în contextul stresului post-traumatic la militari.
2. Calitatea prezentărilor și a materialelor folosite în cadrul întâlnirii, precum și eficiența metodelor de comunicare.
3. Nivelul de implicare și colaborare între participanți, precum și atmosfera generală a întâlnirii.
4. Relevanța și utilitatea informațiilor și a soluțiilor discutate pentru abordarea problemei SPT în rândul militarilor.
5. Sugestii pentru îmbunătățirea viitoarelor întâlniri și pentru consolidarea colaborării între experți.

Pe lângă întrebări specifice, întâlnirea a presupus și discuții libere, care au permis participanților să sublinieze aspecte care nu au fost acoperite în întrebările standard. Astfel, analiza feedback-ului colectat va contribui la îmbunătățirea continuă a întâlnirilor și la dezvoltarea unor strategii eficiente în combaterea stresului post-traumatic în rândul militarilor.

Rezultatele colectate

La întrebările chestionarului experții au dat următoarele răspunsuri

Întrebarea 1. A fost utilă participarea dumneavoastră ca și expert la întâlnirea acestui proiect internațional?

Variante de răspuns: DA/NU/NU ȘTIU

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura 1

100% persoane au răspuns cu DA

0% persoane au răspuns cu NU

0% persoane au răspuns NU ȘTIU

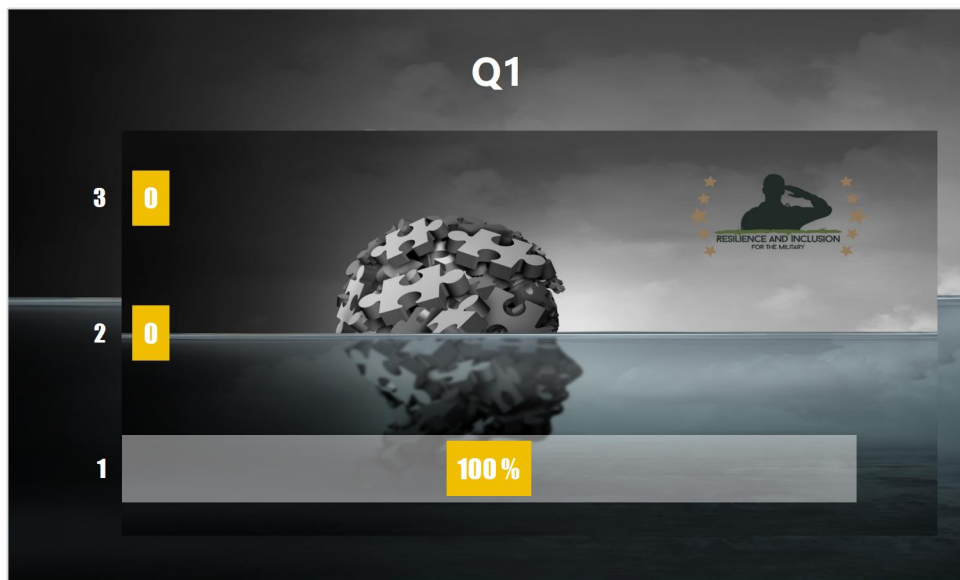


Figura 1. Utilitatea participării la întâlnire

Interpretare:

Rezultatele răspunsurilor la întrebarea "A fost utilă participarea dumneavoastră ca și expert la întâlnirea acestui proiect internațional?" indică un nivel ridicat de satisfacție și utilitate percepută de experți în cadrul întâlnirii. Conform Figurii 1, toate persoanele (100%) au răspuns cu "DA", ceea ce sugerează că experții au considerat participarea lor la întâlnire benefică și relevantă. Nu există răspunsuri "NU" sau "NU ȘTIU", ceea ce indică o lipsă de nemulțumiri sau incertitudini în rândul participanților.

Aceste rezultate pot sugera câteva aspecte pozitive despre întâlnire:

1. Obiectivele întâlnirii au fost clare și relevante pentru participanți.
2. Prezentările și materialele folosite în cadrul întâlnirii au fost de înaltă calitate și informative.
3. Participanții au avut oportunitatea de a se implica activ în discuții și de a-și împărtăși cunoștințele și experiența.
4. Colaborarea între experți a fost eficientă și a contribuit la crearea unui mediu de lucru productiv.
5. Experții au găsit soluții și idei aplicabile în contextul stresului post-traumatic la militari.

Întrebarea 2. Considerați că în urma dezbaterii avem suficiente informații referitoare la stresul post traumatic, pentru a fi folosite în proiect?

Variante de răspuns: DA/NU/NU ȘTIU

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura 2

100% persoane au răspuns cu DA

0% persoane au răspuns cu NU

0% persoane au răspuns cu NU ȘTIU

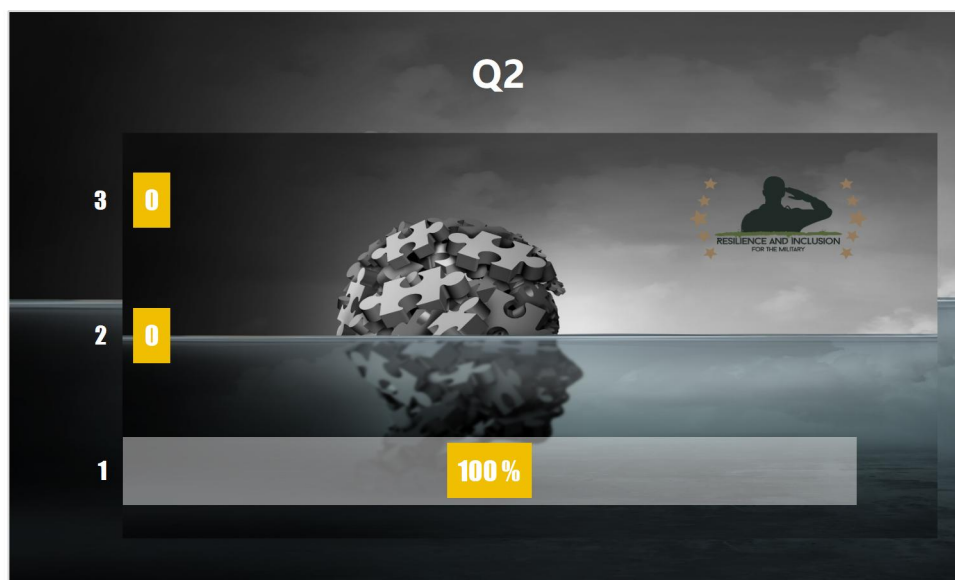


Figura 2. Informații suficiente despre stresul post traumatic

Interpretare

Rezultatele răspunsurilor la întrebarea "Considerați că în urma dezbaterii avem suficiente informații referitoare la stresul post traumatic, pentru a fi folosite în proiect?" sugerează un nivel ridicat de încredere în informațiile obținute pe parcursul întâlnirii dintre experți. Figura 2 arată că 100% dintre persoane au răspuns cu "DA", ceea ce indică faptul că participanții cred că dezbaterile și discuțiile au fost relevante și suficient de detaliate pentru a putea fi aplicate în proiect.

Nu au fost înregistrate răspunsuri "NU" sau "NU ȘTIU", semn că experții nu au identificat lacune semnificative în cunoștințele lor despre stresul post-traumatic la militari după întâlnire. Acest rezultat sugerează că întâlnirea a fost eficientă în a consolida înțelegerea participanților asupra subiectului și a oferi informații utile pentru proiect.

Cu toate acestea, este important să menținem o abordare critică și să rămânem deschiși la posibilitatea ca noi informații sau cercetări să apară pe parcursul proiectului.

Întrebarea 3. Considerați că discuțiile despre stresul post traumatic au fost:

Variante de răspuns: COMPLETE/FOARTE BUNE/SATISFĂCĂTOARE

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura 3

80% persoane au răspuns - complete

20% dintre participanți au răspuns - foarte bune

0% dintre participanți au răspuns - satisfăcătoare

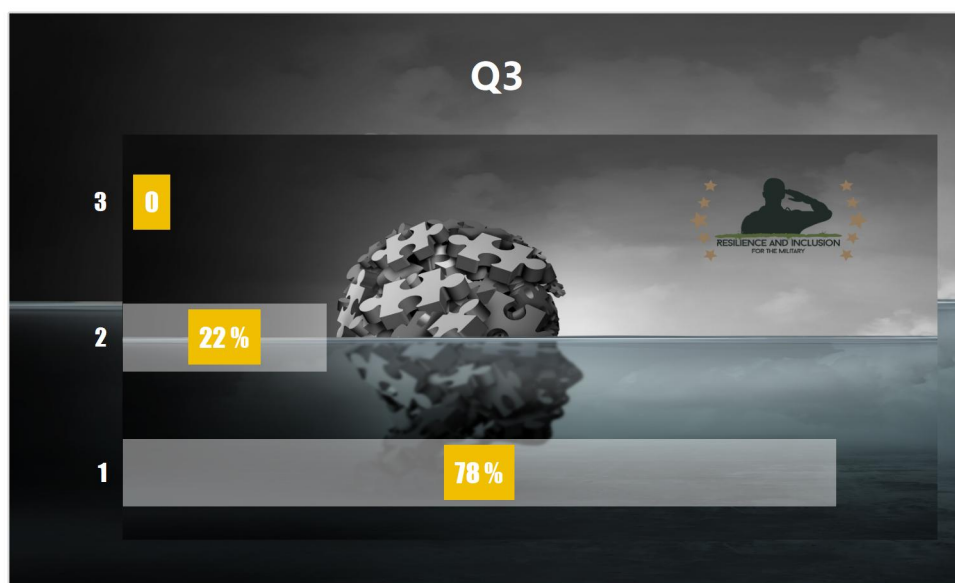


Figura 3. Cum au fost discuțiile despre stresul post traumatic

Interpretare

Rezultatele răspunsurilor la întrebarea "Considerați că discuțiile despre stresul post-traumatic au fost:" indică o percepție pozitivă a experților cu privire la calitatea discuțiilor în cadrul întâlnirii. Figura 1 arată că majoritatea participanților (80%) au considerat discuțiile "complete", în timp ce 20% au evaluat discuțiile ca fiind "foarte bune". Nu au existat răspunsuri "satisfăcătoare", ceea ce sugerează că experții nu au identificat probleme majore sau aspecte care să fi necesitat îmbunătățiri în discuțiile despre stresul post-traumatic.

Aceste rezultate sugerează următoarele aspecte pozitive ale întâlnirii:

1. Discuțiile au fost detaliate și au acoperit o gamă largă de aspecte legate de stresul post-traumatic la militari.
2. Participanții au fost încurajați să împărtășească opinii, experiențe și cunoștințe, creând un mediu de colaborare și deschidere.
3. Calitatea informațiilor prezentate și discutate a fost percepută ca fiind ridicată, oferind o bază solidă pentru abordarea problemei stresului post-traumatic în proiect.

Întrebarea 4. Cum apreciați organizarea întâlnirii?

Variante de răspuns: EXCELENTĂ/FOARTE BUNĂ/BUNĂ

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura 4

100 % persoane au răspuns - EXCELENTĂ

0% persoane au răspuns - FOARTE BUNĂ

0% persoane au răspuns - BUNĂ

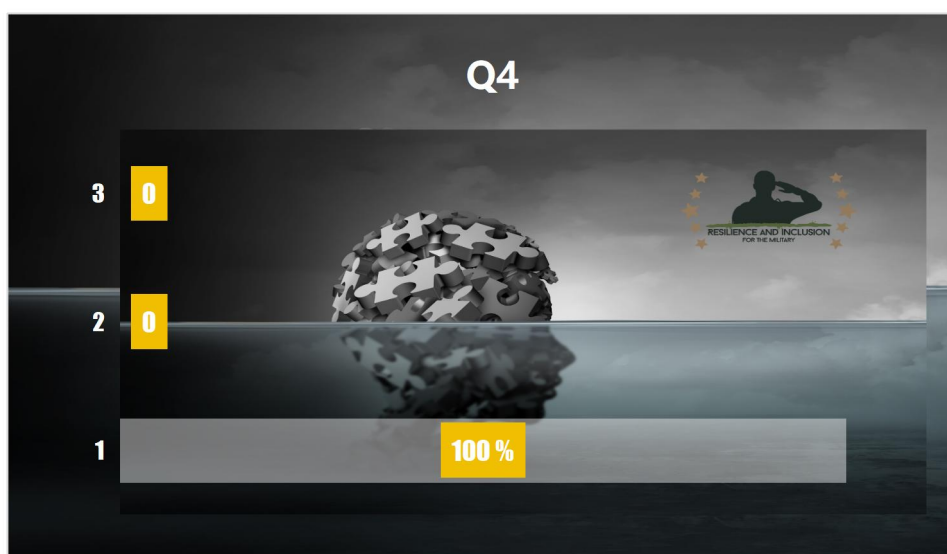


Figura 4. Organizarea întâlnirii

Interpretare

Rezultatele răspunsurilor la întrebarea "Cum apreciați organizarea întâlnirii?" indică o percepție extrem de pozitivă a experților cu privire la modul în care întâlnirea a fost organizată. Figura 4 arată că toți participanții (100%) au evaluat organizarea întâlnirii ca fiind "excelentă". Nu au existat răspunsuri "foarte bună" sau "bună", ceea ce sugerează că experții nu au identificat probleme sau aspecte care să fi necesitat îmbunătățiri în ceea ce privește organizarea.

Aceste rezultate pot sugera următoarele aspecte pozitive legate de organizarea întâlnirii:

1. Planificarea și pregătirea întâlnirii au fost bine gândite și implementate.
2. Agenda întâlnirii a fost clară și structurată, facilitând o bună derulare a discuțiilor și a sesiunilor de prezentare.
3. Resursele și materialele necesare au fost puse la dispoziție într-un mod eficient și accesibil.
4. Comunicarea înainte, în timpul și după întâlnire a fost eficientă, asigurând că participanții au fost informați corespunzător și au avut oportunitatea de a-și exprima ideile și feedback-ul.
5. Logistica și facilitățile (dacă întâlnirea a avut loc în persoană) au fost adecvate și au contribuit la crearea unui mediu confortabil și propice pentru discuții.

Rezultatele acestui feedback sunt foarte încurajatoare și sugerează că întâlnirea a fost un succes din punct de vedere organizatoric. Cu toate acestea, este important să ne străduim să îmbunătățim în continuare organizarea întâlnirilor viitoare, ținând cont de sugestiile rezultate din întâlnire.

Întrebarea 5. Ați participa la un alt proiect internațional?

Variante de răspuns: DA/NU/ dacă mi se potrivește subiectul proiectului

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura 5

50% dintre persoane au ales varianta DA

0% dintre participanți au ales varianta NU

50% dintre participanți au ales varianta - dacă mi se potrivește subiectul proiectului

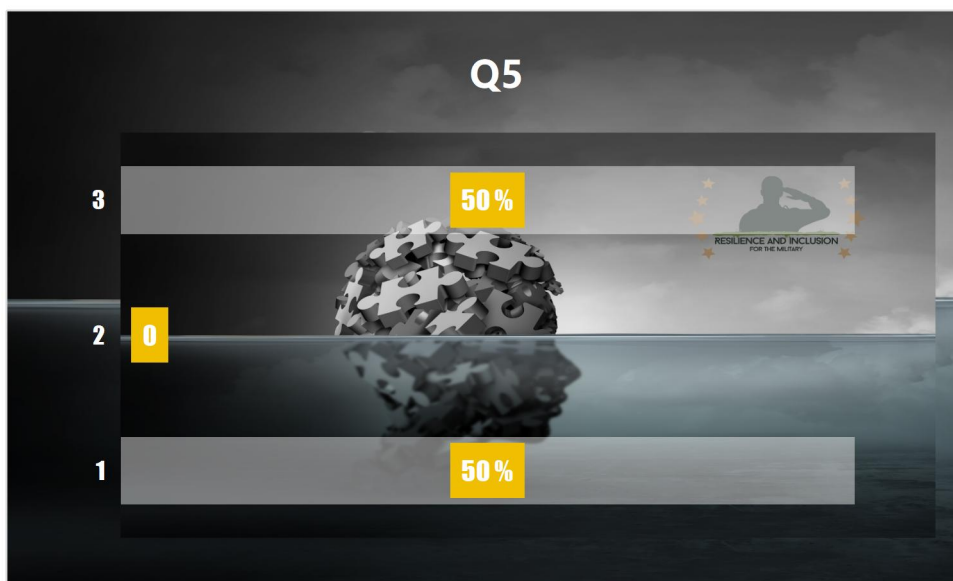


Figura 5. Participarea la alte proiecte Erasmus

Interpretare

Rezultatele răspunsurilor la întrebarea "Ați participa la un alt proiect internațional?" indică o deschidere generală a experților pentru a se implica în alte proiecte internaționale. Figura 5 arată că 50% dintre persoane au ales varianta "DA", în timp ce 50% dintre participanți au ales varianta "dacă mi se potrivește subiectul proiectului". Nu au existat răspunsuri "NU", ceea ce sugerează că experții nu au avut o experiență negativă în cadrul proiectului curent care să îi descurajeze să se implice în viitoare proiecte internaționale.

Aceste rezultate pot sugera următoarele aspecte:

1. Participanții au avut o experiență pozitivă în cadrul întâlnirii și proiectului, ceea ce îi face deschiși să colaboreze în viitor cu alte echipe internaționale.
2. Experții recunosc valoarea colaborării și a schimbului de cunoștințe în cadrul unor proiecte internaționale.
3. Unii experți sunt interesați să participe în alte proiecte internaționale în funcție de relevanța subiectului pentru propria experiență și domeniul de expertiză.

Aceste rezultate sunt încurajatoare și sugerează că întâlnirea și proiectul au fost bine organizate și au avut un impact pozitiv asupra participanților. Cu toate acestea, este important să țineti cont de interesele și domeniile de expertiză ale experților atunci când îi invitați să participe la viitoare proiecte internaționale, pentru a asigura o colaborare eficientă și benefică pentru toți cei implicați.

Întrebarea 6. Considerați că ați primit informațiile necesare anterior întâlnirii, pentru a vă putea organiza și prezenta la întâlnire?

Variante de răspuns: DA/NU/PARȚIAL

Au fost înregistrate următoarele răspunsuri, după cum se vede în figura 5

100% dintre persoane au ales varianta DA

0% dintre persoane au ales varianta NU

0% dintre persoane au ales varianta PARȚIAL

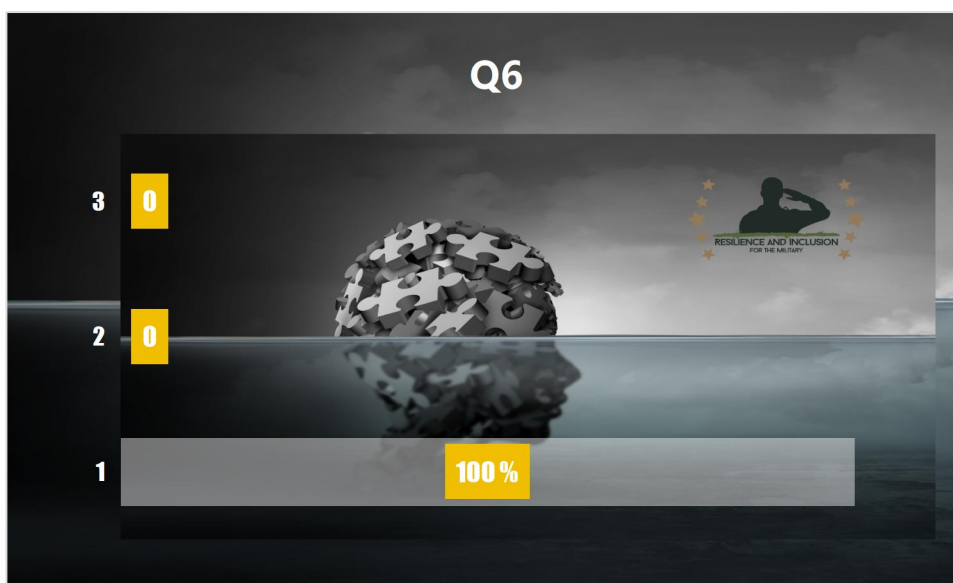


Figura 6. Relevanța informațiilor ulterior întâlnirii

Interpretare

Rezultatele răspunsurilor la întrebarea "Considerați că ați primit informațiile necesare anterior întâlnirii, pentru a vă putea organiza și prezenta la întâlnire?" indică un nivel ridicat de satisfacție cu privire la comunicarea și furnizarea de informații înainte de întâlnire. Figura 5 arată că 100% dintre persoane au ales varianta "DA", ceea ce sugerează că participanții au primit toate informațiile necesare pentru a se pregăti și a participa în mod corespunzător la întâlnire. Nu au existat răspunsuri "NU" sau "PARȚIAL".

Aceste rezultate pot sugera următoarele aspecte pozitive:

1. Comunicarea înainte de întâlnire a fost eficientă și clară, asigurând că experții au fost informați cu privire la obiectivele, agenda și alte detalii relevante.
2. Materialele și resursele necesare pentru pregătirea și participarea la întâlnire au fost furnizate într-un mod accesibil și la timp.

3. Experții au avut suficient timp și informații pentru a se pregăti și a-și organiza prezentările și contribuțiile la discuții.

Rezultatele acestui feedback sunt foarte încurajatoare și sugerează că întâlnirea a fost un succes în ceea ce privește comunicarea și pregătirea participanților. Astfel, este important să menținem aceste standarde înalte de comunicare și să ne străduim să îmbunătățim în continuare procesul de informare a participanților pentru viitoarele întâlniri și proiecte.

Concluzii finale și Recomandări

Concluzii

Analiza răspunsurilor la întrebările de feedback indică o percepție generală pozitivă a experților cu privire la întâlnirea și proiectul internațional. Participanții au evaluat în mod favorabil calitatea discuțiilor despre stresul post-traumatic, organizarea întâlnirii, comunicarea înainte de întâlnire și deschiderea pentru a participa la alte proiecte internaționale. Rezultatele sugerează că întâlnirea a fost un succes în termeni de relevanță a subiectului, colaborare, comunicare și logistică.

Recomandări

Vom continua să menținem standarde înalte de comunicare și furnizarea de informații înainte de întâlnirile viitoare, pentru a asigura o pregătire adecvată și participarea activă a participanților.

Vom ține cont de interesele și domeniile de expertiză ale participanților, atunci când îi invităm să participe la viitoare proiecte internaționale, pentru a asigura o colaborare eficientă și benefică pentru toți cei implicați.

Vom continua să promovăm un mediu deschis și colaborativ în cadrul întâlnirilor, încurajând participanții să împărtășească opinii, experiențe și cunoștințe.

Vom monitoriza în mod constant progresul și succesul întâlnirilor și proiectelor prin colectarea și analiza feedback-ului de la participanți, pentru a identifica eventualele domenii de îmbunătățire și a adapta strategiile și abordările în consecință.

În funcție de rezultatele feedback-ului, vom lua în considerare posibilitatea de a organiza ateliere de lucru, sesiuni de instruire sau alte evenimente suplimentare pentru a aborda aspectele care necesită atenție suplimentară sau aprofundare în cadrul proiectului.

Material realizat cu sprijinul financiar al Uniunii Europene. Conținutul acestui material este responsabilitatea exclusivă a autorilor, iar Agenția Națională și Comisia Europeană nu sunt responsabile pentru modul în care va fi utilizat conținutul acestor informații.



Cofinanțat de
Uniunea Europeană

PROJECT: "RESILIENCE AND INCLUSION FOR THE MILITARY"
2022-1-R001-KA220-VET-000085808

